

Garmin Blaze: Tecnología avanzada para el raid ecuestre

¿Te gustaría conocer las métricas de tu caballo en tiempo real, analizar cada uno de sus trancos y controlar su recuperación? Entonces necesitas una herramienta capaz de hacerlo todo... y mucho más. Ahí es donde entra Garmin Blaze™, un sistema de bienestar equino diseñado para jinetes, propietarios y entrenadores que buscan obtener la máxima información sobre el estado y rendimiento de su caballo. Este sistema combina tres elementos clave:

- Sensor físico (colocado en la cola del caballo)
- Aplicación móvil Blaze
- Integración con relojes Garmin (vía Connect IQ)

Su objetivo es ofrecer datos objetivos sobre el rendimiento y la salud del caballo durante la actividad.

Diseñado para caballos

El sistema de bienestar equino Blaze cuenta con un avanzado monitor óptico de frecuencia cardíaca equina que proporciona datos en movimiento y condiciones ambientales. Incluye una capa de neopreno duradera y lavable con correas de gancho y lazo para un cierre eficiente.

¿Cómo funciona el Garmin Blaze?

Con Blaze obtendrás información sobre la salud y la forma física de tu caballo, para que puedas tomar decisiones más informadas sobre su bienestar y entrenamiento. Accede fácilmente a esa información con la app Blaze para mantener el bienestar de tu caballo, o consulta datos de tu muñeca con un reloj inteligente Garmin compatible (requiere conexión con tecnología Bluetooth®).

Solo tienes que colocar el dispositivo en la parte superior de la cola, sin necesidad de preparar la piel especialmente, y añadir los datos de tu caballo a la app de Blaze. Configura varios perfiles para seguir a tu manada y obtener estadísticas en tiempo real de cada caballo, incluyendo frecuencia cardíaca, trancos, métricas de aires, distancia y más.

Simplemente selecciona uno de cuatro tipos de actividades: entrenamiento al aire libre, entrenamiento en interiores, recuperación y transporte, y empieza a hacerlo. Consulta las estadísticas de tu smartwatch Garmin compatible cuando uses la app Blaze de la Garmin Connect™ IQ Store.

Esos datos están organizados en las siguientes tres categorías:

- Biometría: frecuencia cardíaca, cambio de temperatura de la piel y puntuación de calor
- Cinética: trancos y métricas de aires, velocidad, distancia, ubicación y clima
- Recuperación: tiempo y frecuencia cardíaca



Cónoce más sobre Blaze aquí: <https://youtu.be/HPHLMQmi0zQ?si=PozlnNCc1XdH5gk7>

Ventajas del Garmin Blaze en el raid ecuestre

Control del esfuerzo en tiempo real

En raid, saber si un caballo está trabajando dentro de su zona óptima es clave.

Con Blaze puedes:

- Ver la frecuencia cardíaca durante la marcha
- Detectar sobreesfuerzos antes de que sean críticos
- Ajustar ritmo en función del estado fisiológico

Mejora de la recuperación entre fases

Uno de los factores decisivos en raid es la velocidad de recuperación cardíaca.

El Blaze permite:

- Analizar cómo baja la frecuencia cardíaca tras el esfuerzo
- Detectar fatiga acumulada
- Optimizar estrategias de descanso

Entrenamiento basado en datos

Tradicionalmente, el entrenamiento en raid se basa mucho en experiencia y observación.

Con Blaze:

- Puedes registrar todas las sesiones
- Comparar rendimiento entre días
- Ajustar cargas de trabajo con precisión

Prevención de problemas físicos

El monitoreo continuo ayuda a detectar:

- Signos de sobrecalentamiento
- Fatiga anormal
- Posibles problemas cardiovasculares

Seguimiento en directo (equipo y asistencia)

El sistema permite compartir actividad en vivo:

- Equipo de asistencia puede ver datos
- Mejora la toma de decisiones durante carrera
- Mayor coordinación en puntos de apoyo

En resumen, el Garmin Blaze se posiciona como una herramienta clave para el raid ecuestre al permitir un control preciso del estado fisiológico del caballo en tiempo real. Su uso mejora la toma de decisiones durante la competición, optimiza el entrenamiento y ayuda a prevenir riesgos asociados al sobreesfuerzo. Gracias a la monitorización continua, el jinete puede ajustar ritmo y estrategia con mayor seguridad. En conjunto, supone un avance hacia un raid más técnico, eficiente y orientado al bienestar animal.