

# RAID DE KARRANTZA 40 KM

## KARRANTZA 40 KM

HORA 10:00:00  
 HORA 14:50:00  
 HORA 19:03:45  
 FASE FASE

TIEMPO PRESENTACION  
 TIEMPO MINIMO MARCHA  
 TIEMPO MAXIMO MARCHA  
 DESCANSO FASE

0:20:00  
 1:12:00  
 2:41:15  
 0:30:00

KM FASE  
 VEL MAX  
 VEL MIN

18,00  
 15,00  
 8,00

DORSAL	FEDER	JINETE	CABALLO	TIEMPO TOTAL	MARCHA TOTAL	RECUP TOTAL	VELOCIDAD MEDIA TOTAL	MARCHA FASE 1	RECUP FASE 1	VELOCIDAD MEDIA FASE 1	MARCHA FASE 2	RECUP FASE 2	VELOCIDAD MEDIA FASE 2
5		JESUS MARIA SAINZ DIAZ	MONT-ILBERRI	0:00:00	0:00:00	0:00:00							
11		JOSE ANTONIO AGUIRREOLEA R	N FAR	0:00:00	0:00:00	0:00:00							
1	vs	MARKEL UNDABARRENA KAREA	ATAUN DE BELENE	3:18:47	3:12:08	0:06:39		1:49:17	0:03:15	13,45	1:22:51	0:03:24	12,38
6		PAULA ALLES POSADA	PALOMBINA DE LLANE	3:49:38	3:43:43	0:05:55		2:11:07	0:01:53	11,21	1:32:36	0:04:02	11,08
2	vs	JOSU RUIZ SAINZ	CRK YBAAL	3:55:33	3:27:36	0:27:57		2:01:31	0:08:58	12,10	1:26:05	0:18:59	11,92
10		NAROA CALVO IBAÑEZ	ZEFARA	4:05:34	4:01:35	0:03:59		2:25:13	0:02:17	10,12	1:36:22	0:01:42	10,65
3	vs	NEREA PORTUGUES MARTINEZ	APACHE	4:22:23	4:17:23	0:05:00		2:30:01	0:02:43	9,80	1:47:22	0:02:17	9,56
4		IÑIGO KASTRESANA LANZAGOR	ALBORAK	4:22:32	4:17:22	0:05:10		2:30:00	0:02:43	9,80	1:47:22	0:02:27	9,56
9		CESAR GONZALEZ CLEMENTE	SILCE DE LAREDO	4:22:39	4:17:13	0:05:26		2:30:02	0:02:54	9,80	1:47:11	0:02:32	9,57
12		ANNE DE OTALORA SALCINES	IRON MAN DE LAREDO	4:42:05	4:33:54	0:08:11		2:39:23	0:05:50	9,22	1:54:31	0:02:21	8,96