Protocolo de actuación frente a picaduras de garrapatas

Objetivo

Adopción de medidas de prevención y protección a los trabajadores que desarrollan su trabajo en el medio natural con la intención de reducir el riesgo de exposición a la picadura por garrapatas y, si se llegase a producir, las medidas a adoptar para minimizar los riesgos de transmisión de enfermedades, métodos diagnósticos que permitan confirmar/descartar la presencia de las mismas, y aplicación del tratamiento más oportuno en cada caso.

Riesgos específicos

- Transmisión de enfermedades: Enfermedad de Lyme, Ehrlichiosis, Ricketsiosis, Tularemia, entre otras.
- La picadura de una garrapata puede llevar consigo en algunos casos la transmisión de una enfermedad, por lo que tras producirse, se deben tomar una serie de medidas destinadas a la sospecha clínica a través del conocimiento y observación de signos y síntomas clínicos y, al diagnóstico para confirmar/descartar la presencia de alguna enfermedad y, en caso necesario, el tratamiento de la misma. En determinados casos se podrá aplicar igualmente tratamiento aunque no haya clínica ni confirmación diagnóstica.
- La sintomatología inicial es generalmente inespecífica y parecida a la de gripe: fiebre/**febrícula,** escalofríos y dolores en el cuerpo, particularmente en las articulaciones. Otro síntomas importantes pueden ser **dolores de cabezas y problemas digestivos.** En el caso de la Enfermedad de Lyme, tambien puede aparecer el eritema migratorio (erupción cutánea intensa que se registra tras la picadura y que puedee xpandirse siguiendo el trayecto de los vasos linfáticos).

Imágenes de Eritema Migrans

Medidas preventivas

La mejor manera de prevenir las enfermedades transmitidas por garrapatas es **evitar la picadura** de las mismas, por lo que se deberán seguir las siguiente pautas:

- Utilizar ropa de trabajo de manga larga.
- En la medida de lo posible utilizar ropa de color claro (para poder visualizar las garrapatas fácilmente).
- Utilizar calcetines de color claro y zapatos cerrados.
- Introducir el bajo del pantalón por dentro del calcetín.

- Mantener siempre la camisa o camiseta por dentro del pantalón.
- Utilizar gorra/sombrero, pañuelo o similar cuando se trabaje en zonas arboladas o con matorral alto para evitar que las garrapatas se adhieran en la cabeza.
- En el caso de utilizar ropa de protección quimica y biologica (mono / calza), ésta debe quitarse una vez terminados los trabajos y antes de entrar en el vehiculo, y meterse en una bolsa cerrada.
- Uso de productos repelentes sobre la piel, e insecticidas sobre la ropa y en el coche utilizado en la jornada de campo, que sean recomendados por la Agencia.
- El insecticida se aplicará siguiendo las indicaciones del fabricante.
- Revisiar periodicamente el cuerpo y la ropa en el tajo para descartar la presencia de garrapatas. Algunas garrapatas son grandes y son fáciles de localizar, pero otras pueden ser muy pequeñas, por lo que se deben evaluar muy bien todas las manchas negras pequeñas de la piel que antes no teníamos
- Ducharse con atención a la posible deteccción de alguna garrapata que pueda haberse adherido a la piel, y asegurarse de que se lave la ropa usada ese día, antes de volverla a utilizar.
- **Si se encuentra una garrapata enganchada en la piel:**

Imagén de garrapata adherida a la piel

- ✓ Se debe retirar lo antes posible, recomendable antes de las 24 horas (cuanto más tiempo pasa enganchada, más probabilidad hay de transmisión de un agente infeccioso en caso de que sea portadora de alguno de ellos). Es importante que se retire por completo sin dejar ninguna parte incrustada en el interior de la piel. Se usará el bastoncillo denominado "OTOM TICK TWISTER [1]" para la extracción de garrapatas de la piel; en caso de no saber utilizarlo o de no disponer de él, se ira al Centro de salud / centro de la Mutua mas cercano para que la extraigan.
- ✓ No tocar la garrapata directamente con las manos. Si fuera necesario deben utilizarse guantes.
- ✓ No manipular la garrapata: no apretar el cuerpo de la garrapata, ni sacudirla, retorcerla, ni zarandearla.
- ✓ No quemar la garrapata cuando se encuentre adherida a la piel.
- ✓ No utilizarar aceite, gasolina, vinagre, acetona, pasta de dientes ni otros productos quimicos sobre las garrapatas adheridas a la piel.
- ✓ Lavar y desinfectar las manos
- ✓ Desinfectar la zona de la picadura: povidona yodada o clorhexidina.
- ✓ Informar lo antes posible a Salud Laboral de La Agencia **670941697 (741697)** de la picadura de la garrapata indicando la hora y día, así como el lugar donde se produjo la incidencia.
- ✓ Observación sobre la aparición de los posibles síntomas, para su comunicación inmediata a los servicios médicos de la Agencia o la mutua.
- ✓ Se seguirá el protocolo médico establecido, recogido en este protocolo.

[1]Su utilización presenta ventajas frente a la utilización de las pinzas:

- Requiere menos destreza en su manejo y supone una extracción sencilla, segura, rápida y sin dolor.
- Prácticamente la garrapata se suelta por sí sola, no es necesario realizar una extracción, evitando de esta manera el riesgo de dejar partes de la garrapata incrustadas en la piel.
- No se ejerce presión sobre la garrapata, evitando de esta manera apretarla o destriparla y minimizando así el riesgo de transmisión de enfermedades al minimizar el riesgo de intercambio de fluidos con el huésped.

Procedimiento de retirada de garrapata

Con otom tick twister :

Imagen de otom tick twister

1. Introducir el dispositivo entre la garrapata y la piel tal y como se muestra en la imagen de abajo.

2. Realizar un movimiento suave rotatorio sin tirar hacia arriba de la garrapata, hasta que ésta se suelte.

3. Limpieza posterior de la zona con clorhexidina o povidona yodada

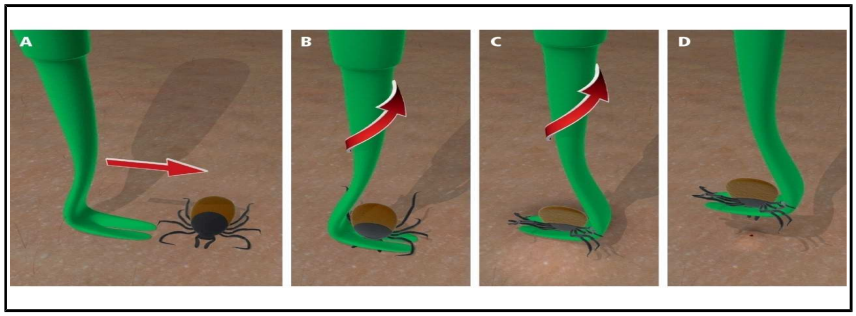

Imagen procedimiento de retirada de la garrapata con otom tick twister

Con pinzas::

1. Usar unas pinzas, sin dientes, de punta fina para agarrar la garrapata lo mas cerca de la superficie de la piel para no pillar ni presionar la parte del abdomen, tal y como se muestra en la imagen de abajo.

2. Realizar una presion suave, constante y uniforme, en sentido ascendente, sin retorcer o sacudir la garrapata. Si se rompiese, acudir al medico para que se retiren todos los posibles restos.

3.Llimpieza posterior de la zona con clorhexidina o povidona yodada.

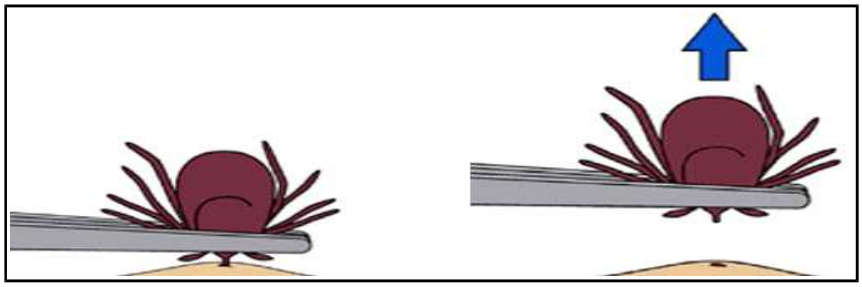

Imagen procedimiento extracción con pinzas