

Carmen Arroyo Caro.



Datos personales:

D.N.I: 75778610-G
Nº de contacto: 699-39-22-61
Correo electrónico: carmenarroyocar@gmail.com
Carné de conducir B.

Objetivo Profesional:

Conducir a clientes por senderos, ya sea en bicicleta, a caballo, o mediante cualquier otro deporte que se pueda realizar por itinerarios en el medio natural. Así como, la organización y realización de talleres, actividades, eventos, etc. También la administración, gestión y comercialización en una pequeña empresa relacionada con actividades de ocio y tiempo libre.

Competencias generales:

- Comunicación oral: me expreso de forma clara y persuasiva.
- Adaptabilidad: permanezco eficaz dentro de un entorno cambiante.
- Planificación y organización: me gusta establecer un orden apropiado de actuación para alcanzar una meta.
- Desarrollo de personas: busco la mejora del aprendizaje o el desarrollo de los demás según sus necesidades.
- Creatividad.
- Sociabilidad: soy abierta y participativa.

Competencias específicas:

- Conozco la metodología específica para elaborar y diseñar módulos de actividades deportivas.
- Tengo recursos para realización de talleres sobre naturaleza.
- Creatividad para la realización de materiales didácticos.
- Conozco la metodología específica para llevar grupos.
- Me implico en la actividad para conseguir la participación del grupo.

Formación académica:

2017-2016 **CICLO FINAL DE GRADO MEDIO EN RESISTENCIA, ORIENTACIÓN Y TURISMO ECUESTRE**, Escuela de equitación Espigares, Dos hermanas (Sevilla).
2014-2012 **TÉCNICO EN CONDUCCIÓN DE ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS EN EL MEDIO NATURAL**, I.E.S Profesor Antonio Muro, Puerto Real (Cádiz).
2011-2010 **MÁSTER DE ETOLOGÍA**. Universidad de Córdoba.
2010-2004 **LICENCIADA EN BIOLOGÍA**. Universidad de Granada.

Otros cursos y seminarios:

2014 CURSO DE MONITORA DE PILATES (Federación Española de Pilates, 186 horas.)
2014-2013 CURSO DE MONITORA DE AEROBIC, STEP Y TONIFICACIÓN DIRIGIDA (FEDA, 150 horas.)
2013 **CURSO DE TERAPIAS ECUESTRES** (Asociación La Herradura, 20 horas).
2012 **CURSO DE MANIPULADOR DE ALIMENTOS DE ALTO RIESGO** (Labocon Servicios Empresariales S.L., 10 horas).
2012-2011 **CURSO TÉCNICO EN GESTIÓN MEDIOAMBIENTAL** (C.E.A., 560 horas).
2010 CURSO ¿POR QUÉ LO HACES? TU CEREBRO MANDA (S.A.B, 32 horas).
2009 CURSO DENOMINACIÓN DE ORIGEN (Asociación Ambientae Granada, 32 horas).
2008 CURSO LA P.A.C Y EL MEDIO AMBIENTE: AGRICULTURA, FLORA Y FAUNA DE NUESTRA TIERRA (Asociación Ambientae Granada, 21 horas).

Experiencia profesional:

2016-2015 **MONITORA DE EQUITACIÓN ASOCIACIÓN CATALINA GUERRERO AVILÉS**, Ronda (Malaga)
(Apoyo en terapia discapacitados/Clases iniciación/Mantenimiento cuadras e instalaciones/Rutas)
2015-2014 **MONITORA FITNESS GIMNASIO-CLUB DE PADEL MATCHPOINT**, Dos Hermanas (Sevilla).
(Aerobic-Step/Tonificación/Clases dirigidas/Aerobic latino/ciclo indoor/Recepción)
2014 **MONITORA EN EL CENTRO HÍPICO LAS MARÍAS**, Puerto Santa María (Cádiz).
2014-2013 **MONITORA FITNESS GIMNASIO 30 MINUTOS**, Puerto Santa María (Cádiz).
(Aerobic-Step/Tonificación/Clases dirigidas/Aerobic latino/ciclo indoor/Recepción)
2014-2013 **MONITORA C.R.A. LAS SALINAS**, Chiclana (Cádiz).
(Actividades deportivas/Talleres/Educación ambiental/Granja Escuela).
2013- 2012 **MONITORA CENTRO HÍPICO BAHÍA-VERDE**, Puerto Real (Cádiz).
(Rutas/Clases/Campamentos/Manejo de caballos/Dar cuerda/Entrenamiento en pista).
2012 **COLABORACIÓN CON CENTRO HÍPICO EL BOSQUE**, Puebla del Río (Sevilla).
(Limpieza de cuadras/Mantenimiento de instalaciones/Manejo de caballos).

- 2012 ATENCIÓN AL PÚBLICO, Parque Metropolitano Los Toruños (Empresa Pública de Suelo de Andalucía).
(Atender el teléfono/Gestión de reserva/información al público/Organización y coordinación de actividades/Guía del centro de interpretación).
- 2012 MONITORA AMBIENTAL (Actiba2000).
(Actividades deportivas/Talleres/Títeres/Educación ambiental).
- 2012 VOLUNTARIADO DE CRIANZA A MANO DE FAUNA, Zoo-botánico de Jerez de la Fra.
(Cuidados-control de crías/Limpieza de las instalaciones/Registro de entrada y salida de animales.)
- 2011 COLABORACIÓN CON EL CENTRO DE RECUPERACIÓN DE ESPECIES AMENAZADAS (CREA),
Córdoba.
(Cuidados-control de animales heridos y crías/Mantenimiento de instalaciones/Registro de entrada-salida de animales/Suelta/Manejo animales salvajes).
- 2011 CAMPO DE TRABAJO AMBIENTAL, Los Alcornocales. (Asociación medioambiental La Verea).
(Encuestas/Unidad didáctica/Ruta ornitológica/Cajas nido/Mejora de senderos e instalaciones).

Idiomas:

INGLÉS: nivel B1 por la Escuela Oficial de Idiomas.

Informática:

Conocimientos medios a nivel de usuario:

Mecanografía.

Entorno Windows e internet.

Manejo de paquete Office.

Programa estadístico: Spss y Socprog.

Otros datos de interés:

Disponibilidad horaria y movilidad geográfica.

Vehículo propio.