

# II Raide Grandola

22 Outubro 2016

Grupo do Almargem LDA

Ass: José Miguel Mexia de Almeida



## CEN \*

	Total Kms: 80,000	Pulsaciones: 64	Veloc. mínima: 14,000	Peso: 70 Kg
<b>Del 77 al 77 (1)</b>	<b>Fase (1)</b>	<b>Fase (2)</b>	<b>Fase (3)</b>	Salida: 09:00:00
Kms:	30,000	30,000	20,000	
T. Vet-Gate: (opciones)	20' (2)	20' (2)	30' (1)	
Descanso:	40'	40'		
T. Tiempo en:	Vet-Gate	Vet-Gate	Meta	
Cierre Control			16:02:51	
Color Fase:	Encarnada	Encarnada	Azul	

## CEN 0\*

	Total Kms: 80,000	Pulsaciones: 64	Veloc. mínima: 12,000	Peso: Libre
<b>Del 78 al 80 (3)</b>	<b>Fase (1)</b>	<b>Fase (2)</b>	<b>Fase (3)</b>	Veloc. optima: 16,00 V.Máxima: 16,50
Kms:	30,000	30,000	20,000	Salida: 09:05:00
T. Optimo:	01:52:30	03:45:00	05:00:00	
T. Vet-Gate: (opciones)	20' (2)	20' (2)	30' (1)	
Descanso:	40'	40'		
T. Tiempo en:	Vet-Gate	Vet-Gate	Meta	
Cierre Control			17:05:00	
Color Fase:	Encarnada	Encarnada	Azul	

## CEP 40Km

	Total Kms: 40,000	Pulsaciones: 64	Veloc. mínima: 12,000	Peso: Libre
<b>Del 1 al 15 (15)</b>	<b>Fase (1)</b>	<b>Fase (2)</b>	<b>Fase (3)</b>	Veloc. optima: 16,00 V.Máxima: 16,50
Kms:	20,000	20,000		Salida: 09:30:00
T. Optimo:	01:15:00	02:30:00		
T. Vet-Gate: (opciones)	20' (2)	20' (1)		
Descanso:	40'			
T. Tiempo en:	Vet-Gate	Meta		
Cierre Control		13:30:00		
Color Fase:	Azul	Azul		



# II Raide Grandola

22 Outubro 2016  
Grândola

## Clasificación General



Raid Categ: CEN \*

Distancia : 80,000 Kms

Nº Fases: 3

nº Dorsales: 1

No Clasificados (ftq): 0 (,%)

Clasificados : 1 (100,%)

Cla Dor

sif sal

Jinete/Amazona

CABALLO

Cptdo (\*)

Recup.

Veloc.

1 77

Pedro Godinho

RSC DIXI

05:42:32 <sup>(3)</sup>

00:04:22

14,013



# II Raide Grandola

22 Outubro 2016



Dorsal: 77 / Pedro Godinho<sup>(34)</sup>

RSC DIXI<sup>(9936)</sup>



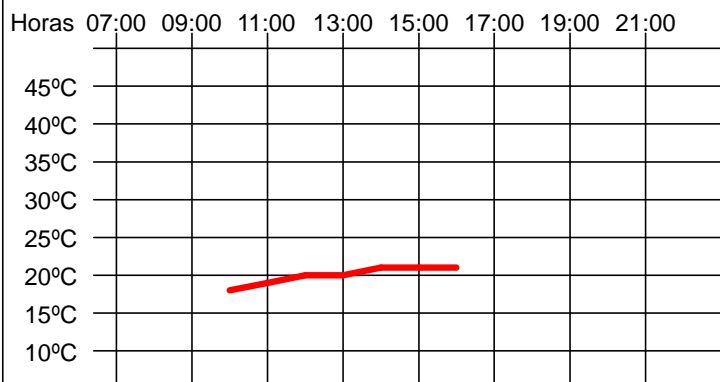
CEN \*

Fase I<sup>(2)</sup> Fase II<sup>(2)</sup> Fase III<sup>(1)</sup>

Quilómetros	30,000	30,000	20,000
Hora Partida	09:00:00	11:47:42	14:31:28
Hora Chegada	11:05:41	13:49:07	16:02:32
Hora Grelha Vet.	11:07:42 <sup>(1)</sup>	13:51:28 <sup>(1)</sup>	16:05:46 <sup>(1)</sup>
Tempo Gasto	02:07:42	02:03:46	01:31:04
Pulsações			
Tempo Recuperação	00:02:01	00:02:21	00:03:44
Tempo Repouso '	00:40:00	00:40:00	
V.Média Meta	14,322	14,825	13,177
V.Média Meta Acumul.	14,322	14,569	14,194
V.Média Raide	14,096	14,316	14,013
Classificação Fase	1	1	1
Classificação Geral.	1	1	1

## Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo (*)	Diferença
1	77	Pedro Godinho	05:42:32	3



(\*) = Numero de Fases acabou



# II Raide Grandola

22 Outubro 2016  
Grândola

## Grupo do Almargem LDA



Raide Categ: CEN 0\* Velocidade Máxima: 16,000 Distância : 80,000 Kms N° Fases: 3

Lu	Dor	Concorrente	CAVALO	Tempo	Gasto(*)	Velo.	V. 813	Recup.
1	79	João Afonso Carvalho Comend	Bevilha Da Ameira	05:37:31 <sup>(3)</sup>	14,222	14,22	00:03:16	
2	78	João Tiago Carvalho	Urso Da Ameira	05:37:30 <sup>(3)</sup>	14,222	14,22	00:03:18	
l a	80	Lourenço Moura Teixeira Aragã	Fabuloso	04:00:58 <sup>(2)</sup>	14,940			



**CEN 0\***

**II Raide Grandola**  
 22 Outubro 2016  
**Dorsal: 78 / João Tiago Carvalho** <sup>(18399)</sup>  
**Urso Da Ameira** <sup>(3986)</sup>



**Fase I<sup>(2)</sup> Fase II<sup>(2)</sup> Fase III<sup>(1)</sup>**

Quilómetros	30,000	30,000	20,000
Hora Partida	09:05:00	11:47:46	14:31:34
Hora Chegada	11:05:39	13:49:08	16:02:30
V.Média Meta	14,919	14,831	13,196
V.Média Meta Acumul.	14,919	14,875	14,417
Hora Grelha Vet.	11:07:46 <sup>(1)</sup>	13:51:34 <sup>(1)</sup>	16:05:48 <sup>(1)</sup>
Pulsações			
Tempo Otimó	01:52:30	01:42:14	00:53:26
Tempo Gasto	02:02:46	02:03:48	01:30:56
Tempo Recuperação	00:02:07	00:02:26	00:03:18
Tempo Repouso '1	00:40:00	00:40:00	
V.Média Raide	14,662	14,601	14,222
V. Art. 813.1	14,66	14,60	14,22
Classificação Geral.	2	3	2

**Classificação Geral.**

Pos	Dor	Concorrente	Tiempo Velo.	(*) Recupe.
1	79	João Afonso Carvalho Comen	05:37:31 14,22	3 00:03:16
2	78	<b>João Tiago Carvalho</b>	<b>05:37:30 14,22</b>	<b>3 00:03:18</b>
1 a	80	Lourenço Moura Teixeira Ar		2

**Pulsações Máx: 64 Peso: Livre**  
**V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h**

(\*) = Numero de Fases acabou

**CEN 0\***

# II Raide Grandola

22 Outubro 2016

Dorsal: 79 / João Afonso Carvalho Comenda <sup>(24563)</sup>Revilha Da Ameira <sup>(7847)</sup>**Fase I<sup>(2)</sup> Fase II<sup>(2)</sup> Fase III<sup>(1)</sup>**

Quilómetros	30,000	30,000	20,000
Hora Partida	09:05:00	11:47:52	14:31:20
Hora Chegada	11:05:40	13:49:09	16:02:31
V.Média Meta	14,917	14,841	13,160
V.Média Meta Acumul.	14,917	14,879	14,409
Hora Grelha Vet.	11:07:52 <sup>(1)</sup>	13:51:20 <sup>(1)</sup>	16:05:47 <sup>(1)</sup>
Pulsações			
Tempo Otimó	01:52:30	01:42:08	00:53:40
Tempo Gasto	02:02:52	02:03:28	01:31:11
Tempo Recuperação	00:02:12	00:02:11	<del>00:03:16</del>
Tempo Repouso '	00:40:00	00:40:00	
V.Média Raide	14,650	14,614	14,222
V. Art. 813.1	14,65	14,61	14,22
Classificação Geral.	3	2	1

**Classificação Geral.**

Pos	Dor	Concorrente	Tiempo Velo.	(*) Recupe.
1	79	João Afonso Carvalho Comen	05:37:31 14,22	3 00:03:16
2	78	João Tiago Carvalho	05:37:30 14,22	3 00:03:18
1 a	80	Lourenço Moura Teixeira Ar		2

**Pulsações Máx: 64 Peso: Livre**  
**V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h**

(\*) = Numero de Fases acabou



**CEN 0\***

## II Raide Grandola

22 Outubro 2016

Dorsal: 80 / Lourenço Moura Teixeira Aragão <sup>(8885)</sup>



**Fabuloso** <sup>(8341)</sup>



**Fase I<sup>(2)</sup> Fase II<sup>(2)</sup> Fase III<sup>(1)</sup>**

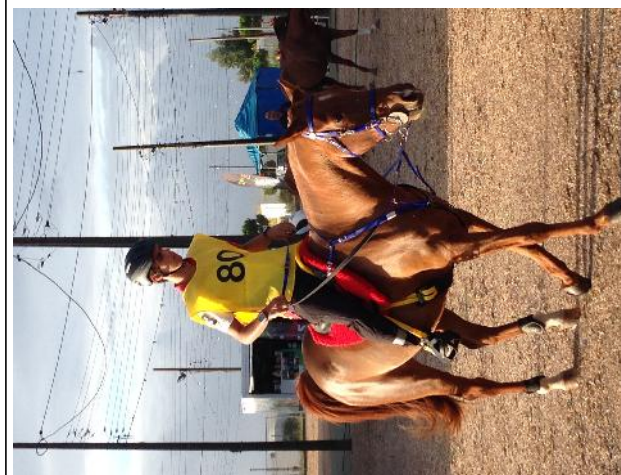
Quilómetros	30,000	30,000	20,000
Hora Partida	09:05:00	11:41:15	
Hora Chegada	10:57:54	13:37:44	
V.Média Meta	15,943	15,453	
V.Média Meta Acumul.	15,943	15,694	
Hora Grelha Vet.	11:01:15 <sup>(1)</sup>	13:45:58 <sup>(1)</sup>	
Pulsações	60/60	60/60	
Tempo Otimo	01:52:30	01:48:45	
Tempo Gasto	01:56:15	02:04:43	
Tempo Recuperação	00:03:21	00:08:14	
Tempo Repouso '	00:40:00	00:40:00	
V.Média Raide	15,484	14,940	
V. Art. 813.1	15,48	14,94	
Classificação Geral.	1	1	

**Claudicação**

**Pulsações Máx: 64 Peso: Livre**  
**V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h**

### Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo Velo.	(*) Recupe.
1	79	João Afonso Carvalho Comen	05:37:31 14,22	3 00:03:16
2	78	João Tiago Carvalho	05:37:30 14,22	3 00:03:18
I a	80	Lourenço Moura Teixeira Ar		2



(\*) = Numero de Fases acabou



# II Raide Grândola

22 Outubro 2016  
Grândola

## Grupo do Almargem LDA



Raide Categ: CEP 40Km Velocidade Máxima: 16,000 Distância : 40,000 Kms Nº Fases: 2

Lu	Dor	Concorrente	CAVALO	Tempo	Gasto(*)	Velo.	V. 813	Recup.
1	1	Maria Ana Leitão Sosa	Prazer	Ab Europa	02:31:43 <sup>(2)</sup>	15,819	15,82	00:07:40
2	2	Paulo Alexandre Narquel Serra	Tejo Du Cambou		02:31:41 <sup>(2)</sup>	15,822	15,82	00:07:44
3	4	João Lopes Aleixo Mendonça	Fadista		02:32:43 <sup>(2)</sup>	15,715	15,72	00:05:12
4	3	João Picão Abreu	Spirit		02:39:12 <sup>(2)</sup>	15,075	15,08	00:06:46
5	14	Francisco J. Cordovil Cabral	Formosa		02:43:11 <sup>(2)</sup>	14,707	14,71	00:04:09
6	9	Maria Duque Da Fonseca	Geleia		02:43:10 <sup>(2)</sup>	14,709	14,71	00:04:13
7	8	José Maria Caeiro	Boémia Do Inquisidor		02:47:39 <sup>(2)</sup>	14,316	14,32	00:01:43
8	7	Miguel Borges Caeiro	Galactik		02:47:40 <sup>(2)</sup>	14,314	14,31	00:08:13
9	15	Jose Pedro Mexia Almeida	Quadratura		03:05:43 <sup>(2)</sup>	12,923	12,92	00:04:22
10	13	Paulo Rosa	Good Luck		03:06:00 <sup>(2)</sup>	12,903	12,90	00:07:15
11	6	Michael John De Read	Sharif		03:06:04 <sup>(2)</sup>	12,899	12,90	00:08:14
12	5	Sylvia Johanna Read	Girao Das Vargens		03:06:05 <sup>(2)</sup>	12,897	12,90	00:08:16
13	11	José Barradas	Gaivota		03:13:36 <sup>(2)</sup>	12,397	12,40	00:13:01
14	12	Ricardo Alexendre De Carvalho	Gaivota		03:13:39 <sup>(2)</sup>	12,393	12,39	00:12:57
ne	10	Paulo Alexandre Carvalho	Pine	Princesa	01:43:40 <sup>(1)</sup>	11,576		





# II Raide Grândola

22 Outubro 2016

Dorsal: 1 / Maria Ana Leitão Sosa Prazeres <sup>(12524)</sup>



Ab Europa <sup>(7083)</sup>



## CEP 40Km

Fase I<sup>(2)</sup> Fase II<sup>(1)</sup>

Quilómetros	20,000	20,000
Hora Partida	09:35:00	11:34:35
Hora Chegada	10:50:46	12:46:43
V.Média Meta	15,838	16,636
V.Média Meta Acumul.	15,838	16,227
Hora Grelha Vet.	10:54:35 <sup>(1)</sup>	12:54:23 <sup>(1)</sup>
Pulsações	48/ 56	52/ 48
Tempo Ótimo	01:15:00	01:10:25
Tempo Gasto	01:19:35	01:12:08
Tempo Recuperação	00:03:49	<del>00:07:40</del>
Tempo Repouso '	00:40:00	
V.Média Raide	15,079	15,819
V. Art. 813.1	15,08	15,82
Classificação Geral.	2	1

## Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tiempo Velo.		(*) Recupe.
1	1	Maria Ana Leitão Sosa Praz	02:31:43	15,82	2 00:07:40
2	2	Paulo Alexandre Narquel Se	02:31:41	15,82	2 00:07:44
3	4	João Lopes Aleixo Mendoça	02:32:43	15,72	2 00:05:12
4	3	João Picão Abreu	02:39:12	15,08	2 00:06:46
5	14	Francisco J. Cordovil Cabr	02:43:11	14,71	2 00:04:09
6	9	Maria Duque Da Fonseca	02:43:10	14,71	2 00:04:13
7	8	José Maria Caeiro	02:47:39	14,32	2 00:01:43
8	7	Miguel Borges Caeiro	02:47:40	14,31	2 00:08:13
9	15	Jose Pedro Mexia Almeida Q	03:05:43	12,92	2 00:04:22
10	13	Paulo Rosa	03:06:00	12,90	2 00:07:15
11	6	Michael John De Read	03:06:04	12,90	2 00:08:14
12	5	Sylvia Johanna Read	03:06:05	12,90	2 00:08:16
13	11	José Barradas	03:13:36	12,40	2 00:13:01
14	12	Ricardo Alexandre De Carva	03:13:39	12,39	2 00:12:57
ne	10	Paulo Alexandre Carvalho P			1

**Pulsações Máx: 64    Peso: Livre**  
**V. Máxima: 16,000 Km/h    Exceder : 0,5 Km/h**

(\*) = Numero de Fases acabou



# II Raide Grândola

22 Outubro 2016

Dorsal: 2 / Paulo Alexandre Narquel Serrano <sup>(6412)</sup>



Tejo Du Cambou <sup>(6801)</sup>



## CEP 40Km

Fase I<sup>(2)</sup> Fase II<sup>(1)</sup>

Quilómetros	20,000	20,000
Hora Partida	09:35:00	11:34:30
Hora Chegada	10:50:47	12:46:41
V.Média Meta	15,835	16,624
V.Média Meta Acumul.	15,835	16,220
Hora Grelha Vet.	10:54:30 <sup>(1)</sup>	12:54:25 <sup>(1)</sup>
Pulsações	60/60	56/52
Tempo Ótimo	01:15:00	01:10:30
Tempo Gasto	01:19:30	01:12:11
Tempo Recuperação	00:03:43	<del>00:07:44</del>
Tempo Repouso '	00:40:00	
V.Média Raide	15,094	15,822
V. Art. 813.1	15,09	15,82
Classificação Geral.	1	2

## Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tiempo Velo.	(*) Recupe.
1	1	Maria Ana Leitão Sosa Praz	02:31:43 15,82	2 00:07:40
2	2	<b>Paulo Alexandre Narquel Se</b>	<b>02:31:41 15,82</b>	<b>2 00:07:44</b>
3	4	João Lopes Aleixo Mendoça	02:32:43 15,72	2 00:05:12
4	3	João Picão Abreu	02:39:12 15,08	2 00:06:46
5	14	Francisco J. Cordovil Cabr	02:43:11 14,71	2 00:04:09
6	9	Maria Duque Da Fonseca	02:43:10 14,71	2 00:04:13
7	8	José Maria Caeiro	02:47:39 14,32	2 00:01:43
8	7	Miguel Borges Caeiro	02:47:40 14,31	2 00:08:13
9	15	Jose Pedro Mexia Almeida Q	03:05:43 12,92	2 00:04:22
10	13	Paulo Rosa	03:06:00 12,90	2 00:07:15
11	6	Michael John De Read	03:06:04 12,90	2 00:08:14
12	5	Sylvia Johanna Read	03:06:05 12,90	2 00:08:16
13	11	José Barradas	03:13:36 12,40	2 00:13:01
14	12	Ricardo Alexandre De Carva	03:13:39 12,39	2 00:12:57
ne	10	Paulo Alexandre Carvalho P		1

**Pulsações Máx: 64    Peso: Livre**  
**V. Máxima: 16,000 Km/h    Exceder : 0,5 Km/h**

(\*) = Numero de Fases acabou



# CEP 40Km

## II Raide Grândola

22 Outubro 2016

Dorsal: 3 / João Picão Abreu <sup>(107)</sup>

Spirit <sup>(2244)</sup>



	Fase I <sup>(2)</sup>	Fase II <sup>(1)</sup>
Quilómetros	20,000	20,000
Hora Partida	09:30:00	11:34:12
Hora Chegada	10:50:47	12:49:12
V.Média Meta	14,855	16,000
V.Média Meta Acumul.	14,855	15,406
Hora Grelha Vet.	10:54:12 <sup>(1)</sup>	12:55:58 <sup>(1)</sup>
Pulsações	64	
Tempo Ótimo	01:15:00	01:05:48
Tempo Gasto	01:24:12	01:15:00
Tempo Recuperação	00:03:25	<del>00:06:46</del>
Tempo Repouso '	00:40:00	
V.Média Raide	14,252	15,075
V. Art. 813.1	14,25	15,08
Classificação Geral.	4	4

### Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tiempo	Velo.	(*) Recupe.
1	1	Maria Ana Leitão Sosa Praz	02:31:43	15,82	2 00:07:40
2	2	Paulo Alexandre Narquel Se	02:31:41	15,82	2 00:07:44
3	4	João Lopes Aleixo Mendoça	02:32:43	15,72	2 00:05:12
<b>4</b>	<b>3</b>	<b>João Picão Abreu</b>	<b>02:39:12</b>	<b>15,08</b>	<b>2 00:06:46</b>
5	14	Francisco J. Cordovil Cabr	02:43:11	14,71	2 00:04:09
6	9	Maria Duque Da Fonseca	02:43:10	14,71	2 00:04:13
7	8	José Maria Caeiro	02:47:39	14,32	2 00:01:43
8	7	Miguel Borges Caeiro	02:47:40	14,31	2 00:08:13
9	15	Jose Pedro Mexia Almeida Q	03:05:43	12,92	2 00:04:22
10	13	Paulo Rosa	03:06:00	12,90	2 00:07:15
11	6	Michael John De Read	03:06:04	12,90	2 00:08:14
12	5	Sylvia Johanna Read	03:06:05	12,90	2 00:08:16
13	11	José Barradas	03:13:36	12,40	2 00:13:01
14	12	Ricardo Alexandre De Carva	03:13:39	12,39	2 00:12:57
ne	10	Paulo Alexandre Carvalho P			1

**Pulsações Máx: 64    Peso: Livre**  
**V. Máxima: 16,000 Km/h    Exceder : 0,5 Km/h**

(\*) = Numero de Fases acabou



# CEP 40Km

## II Raide Grândola

22 Outubro 2016

Dorsal: 4 / João Lopes Aleixo Mendocã <sup>(26212)</sup>



Fadista <sup>(8956)</sup>



### Fase I<sup>(2)</sup> Fase II<sup>(1)</sup>

Quilómetros	20,000	20,000
Hora Partida	09:40:00	11:40:00
Hora Chegada	10:55:57	12:52:43
V.Média Meta	15,800	16,502
V.Média Meta Acumul.	15,800	16,143
Hora Grelha Vet.	11:00:00 <sup>(1)</sup>	12:57:55 <sup>(1)</sup>
Pulsações	56/ 52	60/ 60
Tempo Otimó	01:15:00	01:10:00
Tempo Gasto	01:20:00	01:12:43
Tempo Recuperação	00:04:03	<del>00:05:42</del>
Tempo Repouso '	00:40:00	
V.Média Raide	15,000	15,715
V. Art. 813.1	15,00	15,72
Classificação Geral.	3	3

### Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tiempo	Velo.	(*) Recupe.
1	1	Maria Ana Leitão Sosa Praz	02:31:43	15,82	2 00:07:40
2	2	Paulo Alexandre Narquel Se	02:31:41	15,82	2 00:07:44
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>João Lopes Aleixo Mendocã</b>	<b>02:32:43</b>	<b>15,72</b>	<b>2 00:05:12</b>
4	3	João Picão Abreu	02:39:12	15,08	2 00:06:46
5	14	Francisco J. Cordovil Cabr	02:43:11	14,71	2 00:04:09
6	9	Maria Duque Da Fonseca	02:43:10	14,71	2 00:04:13
7	8	José Maria Caeiro	02:47:39	14,32	2 00:01:43
8	7	Miguel Borges Caeiro	02:47:40	14,31	2 00:08:13
9	15	Jose Pedro Mexia Almeida Q	03:05:43	12,92	2 00:04:22
10	13	Paulo Rosa	03:06:00	12,90	2 00:07:15
11	6	Michael John De Read	03:06:04	12,90	2 00:08:14
12	5	Sylvia Johanna Read	03:06:05	12,90	2 00:08:16
13	11	José Barradas	03:13:36	12,40	2 00:13:01
14	12	Ricardo Alexandre De Carva	03:13:39	12,39	2 00:12:57
ne	10	Paulo Alexandre Carvalho P			1

**Pulsações Máx: 64    Peso: Livre**  
**V. Máxima: 16,000 Km/h    Exceder : 0,5 Km/h**

(\*) = Numero de Fases acabou



# CEP 40Km

## II Raide Grândola

22 Outubro 2016

Dorsal: 5 / Sylvia Johanna Read <sup>(22514)</sup>



Girao Das Vargens <sup>(9677)</sup>



### Fase I<sup>(2)</sup> Fase II<sup>(1)</sup>

Quilómetros	20,000	20,000
Hora Partida	09:45:00	12:00:17
Hora Chegada	11:13:34	13:31:05
V.Média Meta	13,549	13,216
V.Média Meta Acumul.	13,549	13,380
Hora Grelha Vet.	11:20:17 <sup>(1)</sup>	13:39:21 <sup>(1)</sup>
Pulsações	60/60	60/60
Tempo Ótimo	01:15:00	00:54:43
Tempo Gasto	01:35:17	01:30:48
Tempo Recuperação	00:06:43	<del>00:08:46</del>
Tempo Repouso '	00:40:00	
V.Média Raide	12,594	12,897
V. Art. 813.1	12,59	12,90
Classificação Geral.	11	12

### Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tiempo	Velo.	(*) Recupe.
1	1	Maria Ana Leitão Sosa Praz	02:31:43	15,82	2 00:07:40
2	2	Paulo Alexandre Narquel Se	02:31:41	15,82	2 00:07:44
3	4	João Lopes Aleixo Mendoça	02:32:43	15,72	2 00:05:12
4	3	João Picão Abreu	02:39:12	15,08	2 00:06:46
5	14	Francisco J. Cordovil Cabr	02:43:11	14,71	2 00:04:09
6	9	Maria Duque Da Fonseca	02:43:10	14,71	2 00:04:13
7	8	José Maria Caeiro	02:47:39	14,32	2 00:01:43
8	7	Miguel Borges Caeiro	02:47:40	14,31	2 00:08:13
9	15	Jose Pedro Mexia Almeida Q	03:05:43	12,92	2 00:04:22
10	13	Paulo Rosa	03:06:00	12,90	2 00:07:15
11	6	Michael John De Read	03:06:04	12,90	2 00:08:14
<b>12</b>	<b>5</b>	<b>Sylvia Johanna Read</b>	<b>03:06:05</b>	<b>12,90</b>	<b>2 00:08:16</b>
13	11	José Barradas	03:13:36	12,40	2 00:13:01
14	12	Ricardo Alexandre De Carva	03:13:39	12,39	2 00:12:57
ne	10	Paulo Alexandre Carvalho P			1

**Pulsações Máx: 64    Peso: Livre**  
**V. Máxima: 16,000 Km/h    Exceder : 0,5 Km/h**

(\*) = Numero de Fases acabou



# CEP 40Km

## II Raide Grândola

22 Outubro 2016

Dorsal: 6 / Michael John De Read <sup>(4960)</sup>



Sharif <sup>(7849)</sup>



### Fase I<sup>(2)</sup> Fase II<sup>(1)</sup>

Quilómetros	20,000	20,000
Hora Partida	09:45:00	12:00:17
Hora Chegada	11:13:33	13:31:04
V.Média Meta	13,552	13,218
V.Média Meta Acumul.	13,552	13,383
Hora Grelha Vet.	11:20:17 <sup>(1)</sup>	13:39:18 <sup>(1)</sup>
Pulsações	52/ 52	64/ 64
Tempo Ótimo	01:15:00	00:54:43
Tempo Gasto	01:35:17	01:30:47
Tempo Recuperação	00:06:44	<del>00:08:44</del>
Tempo Repouso '	00:40:00	
V.Média Raide	12,594	12,899
V. Art. 813.1	12,59	12,90
Classificação Geral.	10	11

### Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	Velo.	(*) Recupe.
1	1	Maria Ana Leitão Sosa Praz	02:31:43	15,82	2 00:07:40
2	2	Paulo Alexandre Narquel Se	02:31:41	15,82	2 00:07:44
3	4	João Lopes Aleixo Mendoça	02:32:43	15,72	2 00:05:12
4	3	João Picão Abreu	02:39:12	15,08	2 00:06:46
5	14	Francisco J. Cordovil Cabr	02:43:11	14,71	2 00:04:09
6	9	Maria Duque Da Fonseca	02:43:10	14,71	2 00:04:13
7	8	José Maria Caeiro	02:47:39	14,32	2 00:01:43
8	7	Miguel Borges Caeiro	02:47:40	14,31	2 00:08:13
9	15	Jose Pedro Mexia Almeida Q	03:05:43	12,92	2 00:04:22
10	13	Paulo Rosa	03:06:00	12,90	2 00:07:15
<b>11</b>	<b>6</b>	<b>Michael John De Read</b>	<b>03:06:04</b>	<b>12,90</b>	<b>2 00:08:14</b>
12	5	Sylvia Johanna Read	03:06:05	12,90	2 00:08:16
13	11	José Barradas	03:13:36	12,40	2 00:13:01
14	12	Ricardo Alexandre De Carva	03:13:39	12,39	2 00:12:57
ne	10	Paulo Alexandre Carvalho P			1

**Pulsações Máx: 64    Peso: Livre**  
**V. Máxima: 16,000 Km/h    Exceder : 0,5 Km/h**

(\*) = Numero de Fases acabou



# CEP 40Km

## II Raide Grândola

22 Outubro 2016

Dorsal: 7 / Miguel Borges Caeiro<sup>(9514)</sup>

Galactik<sup>(9938)</sup>



### Fase I<sup>(2)</sup> Fase II<sup>(1)</sup>

Quilómetros	20,000	20,000
Hora Partida	09:30:00	11:37:19
Hora Chegada	10:50:46	12:57:40
V.Média Meta	14,858	14,935
V.Média Meta Acumul.	14,858	14,896
Hora Grelha Vet.	10:57:19 <sup>(1)</sup>	13:05:53 <sup>(1)</sup>
Pulsações	60/ 64	64/ 64
Tempo Ótimo	01:15:00	01:02:41
Tempo Gasto	01:27:19	01:20:21
Tempo Recuperação	00:06:33	<del>00:08:43</del>
Tempo Repouso '	00:40:00	
V.Média Raide	13,743	14,314
V. Art. 813.1	13,74	14,31
Classificação Geral.	6	8

### Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	Velo.	(*) Recupe.
1	1	Maria Ana Leitão Sosa Praz	02:31:43	15,82	2 00:07:40
2	2	Paulo Alexandre Narquel Se	02:31:41	15,82	2 00:07:44
3	4	João Lopes Aleixo Mendoça	02:32:43	15,72	2 00:05:12
4	3	João Picão Abreu	02:39:12	15,08	2 00:06:46
5	14	Francisco J. Cordovil Cabr	02:43:11	14,71	2 00:04:09
6	9	Maria Duque Da Fonseca	02:43:10	14,71	2 00:04:13
7	8	José Maria Caeiro	02:47:39	14,32	2 00:01:43
<b>8</b>	<b>7</b>	<b>Miguel Borges Caeiro</b>	<b>02:47:40</b>	<b>14,31</b>	<b>2 00:08:13</b>
9	15	Jose Pedro Mexia Almeida Q	03:05:43	12,92	2 00:04:22
10	13	Paulo Rosa	03:06:00	12,90	2 00:07:15
11	6	Michael John De Read	03:06:04	12,90	2 00:08:14
12	5	Sylvia Johanna Read	03:06:05	12,90	2 00:08:16
13	11	José Barradas	03:13:36	12,40	2 00:13:01
14	12	Ricardo Alexandre De Carva	03:13:39	12,39	2 00:12:57
ne	10	Paulo Alexandre Carvalho P			1

**Pulsações Máx: 64    Peso: Livre**  
**V. Máxima: 16,000 Km/h    Exceder : 0,5 Km/h**

(\*) = Numero de Fases acabou



# CEP 40Km

## II Raide Grândola

22 Outubro 2016

Dorsal: 8 / José Maria Caeiro <sup>(20867)</sup>

Boémia Do Inquisidor <sup>(9121)</sup>



	Fase I <sup>(2)</sup>	Fase II <sup>(1)</sup>
Quilómetros	20,000	20,000
Hora Partida	09:30:00	11:37:18
Hora Chegada	10:50:45	12:57:39
V.Média Meta	14,861	14,935
V.Média Meta Acumul.	14,861	14,898
Hora Grelha Vet.	10:57:18 <sup>(1)</sup>	12:59:22 <sup>(1)</sup>
Pulsações	48/44	
Tempo Ótimo	01:15:00	01:02:42
Tempo Gasto	01:27:18	01:20:21
Tempo Recuperação	00:06:33	<del>00:04:43</del>
Tempo Repouso '	00:40:00	
V.Média Raide	13,746	14,316
V. Art. 813.1	13,75	14,32
Classificação Geral.	5	7

### Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tiempo Velo.	(*) Recupe.
1	1	Maria Ana Leitão Sosa Praz	02:31:43 15,82	2 00:07:40
2	2	Paulo Alexandre Narquel Se	02:31:41 15,82	2 00:07:44
3	4	João Lopes Aleixo Mendoça	02:32:43 15,72	2 00:05:12
4	3	João Picão Abreu	02:39:12 15,08	2 00:06:46
5	14	Francisco J. Cordovil Cabr	02:43:11 14,71	2 00:04:09
6	9	Maria Duque Da Fonseca	02:43:10 14,71	2 00:04:13
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>José Maria Caeiro</b>	<b>02:47:39 14,32</b>	<b>2 00:01:43</b>
8	7	Miguel Borges Caeiro	02:47:40 14,31	2 00:08:13
9	15	Jose Pedro Mexia Almeida Q	03:05:43 12,92	2 00:04:22
10	13	Paulo Rosa	03:06:00 12,90	2 00:07:15
11	6	Michael John De Read	03:06:04 12,90	2 00:08:14
12	5	Sylvia Johanna Read	03:06:05 12,90	2 00:08:16
13	11	José Barradas	03:13:36 12,40	2 00:13:01
14	12	Ricardo Alexandre De Carva	03:13:39 12,39	2 00:12:57
ne	10	Paulo Alexandre Carvalho P		1

**Pulsações Máx: 64    Peso: Livre**  
**V. Máxima: 16,000 Km/h    Exceder : 0,5 Km/h**

(\*) = Numero de Fases acabou





# CEP 40Km

## II Raide Grândola

22 Outubro 2016

Dorsal: 9 / Maria Duque Da Fonseca <sup>(444)</sup>



Geleia <sup>(8953)</sup>



### Fase I<sup>(2)</sup> Fase II<sup>(1)</sup>

Quilómetros	20,000	20,000
Hora Partida	09:40:00	11:48:48
Hora Chegada	11:04:21	13:03:10
V.Média Meta	14,226	16,136
V.Média Meta Acumul.	14,226	15,121
Hora Grelha Vet.	11:08:48 <sup>(1)</sup>	13:07:23 <sup>(1)</sup>
Pulsações	60/52	
Tempo Ótimo	01:15:00	01:01:12
Tempo Gasto	01:28:48	01:14:22
Tempo Recuperação	00:04:27	<del>00:04:13</del>
Tempo Repouso '	00:40:00	
V.Média Raide	13,514	14,709
V. Art. 813.1	13,51	14,71
Classificação Geral.	7	6

### Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tiempo	Velo.	(*) Recupe.
1	1	Maria Ana Leitão Sosa Praz	02:31:43	15,82	2 00:07:40
2	2	Paulo Alexandre Narquel Se	02:31:41	15,82	2 00:07:44
3	4	João Lopes Aleixo Mendoça	02:32:43	15,72	2 00:05:12
4	3	João Picão Abreu	02:39:12	15,08	2 00:06:46
5	14	Francisco J. Cordovil Cabr	02:43:11	14,71	2 00:04:09
<b>6</b>	<b>9</b>	<b>Maria Duque Da Fonseca</b>	<b>02:43:10</b>	<b>14,71</b>	<b>2 00:04:13</b>
7	8	José Maria Caeiro	02:47:39	14,32	2 00:01:43
8	7	Miguel Borges Caeiro	02:47:40	14,31	2 00:08:13
9	15	Jose Pedro Mexia Almeida Q	03:05:43	12,92	2 00:04:22
10	13	Paulo Rosa	03:06:00	12,90	2 00:07:15
11	6	Michael John De Read	03:06:04	12,90	2 00:08:14
12	5	Sylvia Johanna Read	03:06:05	12,90	2 00:08:16
13	11	José Barradas	03:13:36	12,40	2 00:13:01
14	12	Ricardo Alexandre De Carva	03:13:39	12,39	2 00:12:57
ne	10	Paulo Alexandre Carvalho P			1

**Pulsações Máx: 64    Peso: Livre**  
**V. Máxima: 16,000 Km/h    Exceder : 0,5 Km/h**

(\*) = Numero de Fases acabou



# II Raide Grândola

22 Outubro 2016

Dorsal: 10 / Paulo Alexandre Carvalho Pinela <sup>(20178)</sup>



## CEP 40Km

## Princesa <sup>(9945)</sup>

**Fase I<sup>(2)</sup> Fase II<sup>(1)</sup>**

Quilómetros	20,000	20,000
Hora Partida	09:40:00	12:03:40
Hora Chegada	11:03:54	13:30:47
V.Média Meta	14,303	13,775
V.Média Meta Acumul.	14,303	14,034
Hora Grelha Vet.	11:23:40 <sup>(1)</sup>	
Pulsações		
Tempo Ótimo	01:15:00	00:46:20
Tempo Gasto	01:43:40	
Tempo Recuperação	00:19:46	
Tempo Repouso '	00:40:00	
V.Média Raide	11,576	
V. Art. 813.1	11,58	
Classificação Geral.	15	

### Metabólico

**Pulsações Máx: 64    Peso: Livre**  
**V. Máxima: 16,000 Km/h    Exceder : 0,5 Km/h**

### Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tiempo	Velo.	(*) Recupe.
1	1	Maria Ana Leitão Sosa Praz	02:31:43	15,82	2 00:07:40
2	2	Paulo Alexandre Narquel Se	02:31:41	15,82	2 00:07:44
3	4	João Lopes Aleixo Mendoça	02:32:43	15,72	2 00:05:12
4	3	João Picão Abreu	02:39:12	15,08	2 00:06:46
5	14	Francisco J. Cordovil Cabr	02:43:11	14,71	2 00:04:09
6	9	Maria Duque Da Fonseca	02:43:10	14,71	2 00:04:13
7	8	José Maria Caeiro	02:47:39	14,32	2 00:01:43
8	7	Miguel Borges Caeiro	02:47:40	14,31	2 00:08:13
9	15	Jose Pedro Mexia Almeida Q	03:05:43	12,92	2 00:04:22
10	13	Paulo Rosa	03:06:00	12,90	2 00:07:15
11	6	Michael John De Read	03:06:04	12,90	2 00:08:14
12	5	Sylvia Johanna Read	03:06:05	12,90	2 00:08:16
13	11	José Barradas	03:13:36	12,40	2 00:13:01
14	12	Ricardo Alexendre De Carva	03:13:39	12,39	2 00:12:57
ne	10	<b>Paulo Alexandre Carvalho P</b>			1


(\*) = Numero de Fases acabou



# CEP 40Km

## II Raide Grândola

22 Outubro 2016

Dorsal: 11 / José Barradas <sup>(2066)</sup> 

Gaivota <sup>(9948)</sup>



	Fase I <sup>(2)</sup>	Fase II <sup>(1)</sup>
Quilómetros	20,000	20,000
Hora Partida	09:35:00	11:54:57
Hora Chegada	11:05:28	13:28:36
V.Média Meta	13,265	12,814
V.Média Meta Acumul.	13,265	13,035
Hora Grelha Vet.	11:14:57 <sup>(1)</sup>	13:41:37 <sup>(1)</sup>
Pulsações	44/ 44	
Tempo Ótimo	01:15:00	00:50:03
Tempo Gasto	01:39:57	01:33:39
Tempo Recuperação	00:09:29	<del>00:13:04</del>
Tempo Repouso '	00:40:00	
V.Média Raide	12,006	12,397
V. Art. 813.1	12,01	12,40
Classificação Geral.	13	13

### Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tiempo	Velo.	(*) Recupe.
1	1	Maria Ana Leitão Sosa Praz	02:31:43	15,82	2 00:07:40
2	2	Paulo Alexandre Narquel Se	02:31:41	15,82	2 00:07:44
3	4	João Lopes Aleixo Mendoça	02:32:43	15,72	2 00:05:12
4	3	João Picão Abreu	02:39:12	15,08	2 00:06:46
5	14	Francisco J. Cordovil Cabr	02:43:11	14,71	2 00:04:09
6	9	Maria Duque Da Fonseca	02:43:10	14,71	2 00:04:13
7	8	José Maria Caeiro	02:47:39	14,32	2 00:01:43
8	7	Miguel Borges Caeiro	02:47:40	14,31	2 00:08:13
9	15	Jose Pedro Mexia Almeida Q	03:05:43	12,92	2 00:04:22
10	13	Paulo Rosa	03:06:00	12,90	2 00:07:15
11	6	Michael John De Read	03:06:04	12,90	2 00:08:14
12	5	Sylvia Johanna Read	03:06:05	12,90	2 00:08:16
<b>13</b>	<b>11</b>	<b>José Barradas</b>	<b>03:13:36</b>	<b>12,40</b>	<b>2 00:13:01</b>
14	12	Ricardo Alexandre De Carva	03:13:39	12,39	2 00:12:57
ne	10	Paulo Alexandre Carvalho P			1

**Pulsações Máx: 64    Peso: Livre**  
**V. Máxima: 16,000 Km/h    Exceder : 0,5 Km/h**

(\*) = Numero de Fases acabou



# II Raide Grândola

22 Outubro 2016

Dorsal: 12 / Ricardo Alexandre De Carvalho Leal (26374)



## CEP 40Km

## Gaivota <sup>(9949)</sup>

### Fase I<sup>(2)</sup> Fase II<sup>(1)</sup>

Quilómetros	20,000	20,000
Hora Partida	09:35:00	11:54:58
Hora Chegada	11:05:26	13:28:39
V.Média Meta	13,269	12,809
V.Média Meta Acumul.	13,269	13,035
Hora Grelha Vet.	11:14:58 <sup>(1)</sup>	13:41:36 <sup>(1)</sup>
Pulsações	60/60	64/60
Tempo Ótimo	01:15:00	00:50:02
Tempo Gasto	01:39:58	01:33:41
Tempo Recuperação	00:09:32	<del>00:12:57</del>
Tempo Repouso '	00:40:00	
V.Média Raide	12,004	12,393
V. Art. 813.1	12,00	12,39
Classificação Geral.	14	14

### Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	Velo.	(*) Recupe.
1	1	Maria Ana Leitão Sosa Praz	02:31:43	15,82	2 00:07:40
2	2	Paulo Alexandre Narquel Se	02:31:41	15,82	2 00:07:44
3	4	João Lopes Aleixo Mendoça	02:32:43	15,72	2 00:05:12
4	3	João Picão Abreu	02:39:12	15,08	2 00:06:46
5	14	Francisco J. Cordovil Cabr	02:43:11	14,71	2 00:04:09
6	9	Maria Duque Da Fonseca	02:43:10	14,71	2 00:04:13
7	8	José Maria Caeiro	02:47:39	14,32	2 00:01:43
8	7	Miguel Borges Caeiro	02:47:40	14,31	2 00:08:13
9	15	Jose Pedro Mexia Almeida Q	03:05:43	12,92	2 00:04:22
10	13	Paulo Rosa	03:06:00	12,90	2 00:07:15
11	6	Michael John De Read	03:06:04	12,90	2 00:08:14
12	5	Sylvia Johanna Read	03:06:05	12,90	2 00:08:16
13	11	José Barradas	03:13:36	12,40	2 00:13:01
<b>14</b>	<b>12</b>	<b>Ricardo Alexandre De Carva</b>	<b>03:13:39</b>	<b>12,39</b>	<b>2 00:12:57</b>
me	10	Paulo Alexandre Carvalho P			1

**Pulsações Máx: 64    Peso: Livre**  
**V. Máxima: 16,000 Km/h    Exceder : 0,5 Km/h**


(\*) = Numero de Fases acabou



# CEP 40Km

## II Raide Grândola

22 Outubro 2016

Dorsal: 13 / Paulo Rosa <sup>(14230)</sup> 

Good Luck <sup>(9935)</sup>



	Fase I <sup>(2)</sup>	Fase II <sup>(1)</sup>
Quilómetros	20,000	20,000
Hora Partida	09:45:00	12:00:48
Hora Chegada	11:13:30	13:31:00
V.Média Meta	13,559	13,304
V.Média Meta Acumul.	13,559	13,430
Hora Grelha Vet.	11:20:48 <sup>(1)</sup>	13:38:15 <sup>(1)</sup>
Pulsações	60/60	56/60
Tempo Ótimo	01:15:00	00:54:12
Tempo Gasto	01:35:48	01:30:12
Tempo Recuperação	00:07:18	<del>00:07:45</del>
Tempo Repouso '	00:40:00	
V.Média Raide	12,526	12,903
V. Art. 813.1	12,53	12,90
Classificação Geral.	12	10

### Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	Velo.	(*) Recupe.
1	1	Maria Ana Leitão Sosa Praz	02:31:43	15,82	2 00:07:40
2	2	Paulo Alexandre Narquel Se	02:31:41	15,82	2 00:07:44
3	4	João Lopes Aleixo Mendoça	02:32:43	15,72	2 00:05:12
4	3	João Picão Abreu	02:39:12	15,08	2 00:06:46
5	14	Francisco J. Cordovil Cabr	02:43:11	14,71	2 00:04:09
6	9	Maria Duque Da Fonseca	02:43:10	14,71	2 00:04:13
7	8	José Maria Caeiro	02:47:39	14,32	2 00:01:43
8	7	Miguel Borges Caeiro	02:47:40	14,31	2 00:08:13
9	15	Jose Pedro Mexia Almeida Q	03:05:43	12,92	2 00:04:22
<b>10</b>	<b>13</b>	<b>Paulo Rosa</b>	<b>03:06:00</b>	<b>12,90</b>	<b>2 00:07:15</b>
11	6	Michael John De Read	03:06:04	12,90	2 00:08:14
12	5	Sylvia Johanna Read	03:06:05	12,90	2 00:08:16
13	11	José Barradas	03:13:36	12,40	2 00:13:01
14	12	Ricardo Alexandre De Carva	03:13:39	12,39	2 00:12:57
ne	10	Paulo Alexandre Carvalho P			1

**Pulsações Máx: 64    Peso: Livre**  
**V. Máxima: 16,000 Km/h    Exceder : 0,5 Km/h**

(\*) = Numero de Fases acabou



# II Raide Grândola

22 Outubro 2016

Dorsal: 14 / Francisco J. Cordovil Cabral <sup>(7157)</sup>



Formosa <sup>(9852)</sup>



## CEP 40Km

Fase I<sup>(2)</sup> Fase II<sup>(1)</sup>

Quilómetros	20,000	20,000
Hora Partida	09:40:00	11:49:03
Hora Chegada	11:04:23	13:03:11
V.Média Meta	14,221	16,187
V.Média Meta Acumul.	14,221	15,140
Hora Grelha Vet.	11:09:03 <sup>(1)</sup>	13:07:20 <sup>(1)</sup>
Pulsações	60/60	64/64
Tempo Ótimo	01:15:00	01:00:57
Tempo Gasto	01:29:03	01:14:08
Tempo Recuperação	00:04:40	<del>00:04:09</del>
Tempo Repouso '	00:40:00	
V.Média Raide	13,476	14,707
V. Art. 813.1	13,48	14,71
Classificação Geral.	8	5

## Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tiempo	Velo.	(*) Recupe.
1	1	Maria Ana Leitão Sosa Praz	02:31:43	15,82	2 00:07:40
2	2	Paulo Alexandre Narquel Se	02:31:41	15,82	2 00:07:44
3	4	João Lopes Aleixo Mendoça	02:32:43	15,72	2 00:05:12
4	3	João Picão Abreu	02:39:12	15,08	2 00:06:46
<b>5</b>	<b>14</b>	<b>Francisco J. Cordovil Cabr</b>	<b>02:43:11</b>	<b>14,71</b>	<b>2 00:04:09</b>
6	9	Maria Duque Da Fonseca	02:43:10	14,71	2 00:04:13
7	8	José Maria Caeiro	02:47:39	14,32	2 00:01:43
8	7	Miguel Borges Caeiro	02:47:40	14,31	2 00:08:13
9	15	Jose Pedro Mexia Almeida Q	03:05:43	12,92	2 00:04:22
10	13	Paulo Rosa	03:06:00	12,90	2 00:07:15
11	6	Michael John De Read	03:06:04	12,90	2 00:08:14
12	5	Sylvia Johanna Read	03:06:05	12,90	2 00:08:16
13	11	José Barradas	03:13:36	12,40	2 00:13:01
14	12	Ricardo Alexandre De Carva	03:13:39	12,39	2 00:12:57
ne	10	Paulo Alexandre Carvalho P			1

**Pulsações Máx: 64    Peso: Livre**  
**V. Máxima: 16,000 Km/h    Exceder : 0,5 Km/h**

(\*) = Numero de Fases acabou



# II Raide Grândola

22 Outubro 2016

Dorsal: 15 / Jose Pedro Mexia Almeida Quadrado Filipe (2870)



## CEP 40Km

## Formula<sup>(9101)</sup>

**Fase I<sup>(2)</sup> Fase II<sup>(1)</sup>**

Quilómetros	20,000	20,000
Hora Partida	09:45:00	11:55:47
Hora Chegada	11:15:31	13:30:43
V.Média Meta	13,257	12,640
V.Média Meta Acumul.	13,257	12,941
Hora Grelha Vet.	11:15:47 <sup>(1)</sup>	13:35:05 <sup>(1)</sup>
Pulsações	60/60	56/56
Tempo Otimo	01:15:00	00:59:13
Tempo Gasto	01:30:47	01:34:56
Tempo Recuperação	00:00:16	<del>00:04:22</del>
Tempo Repouso '	00:40:00	
V.Média Raide	13,218	12,923
V. Art. 813.1	13,22	12,92
Classificação Geral.	9	9

## Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tiempo	Velo.	(*) Recupe.
1	1	Maria Ana Leitão Sosa Praz	02:31:43	15,82	2 00:07:40
2	2	Paulo Alexandre Narquel Se	02:31:41	15,82	2 00:07:44
3	4	João Lopes Aleixo Mendoça	02:32:43	15,72	2 00:05:12
4	3	João Picão Abreu	02:39:12	15,08	2 00:06:46
5	14	Francisco J. Cordovil Cabr	02:43:11	14,71	2 00:04:09
6	9	Maria Duque Da Fonseca	02:43:10	14,71	2 00:04:13
7	8	José Maria Caeiro	02:47:39	14,32	2 00:01:43
8	7	Miguel Borges Caeiro	02:47:40	14,31	2 00:08:13
<b>9</b>	<b>15</b>	<b>Jose Pedro Mexia Almeida Q</b>	<b>03:05:43</b>	<b>12,92</b>	<b>2 00:04:22</b>
10	13	Paulo Rosa	03:06:00	12,90	2 00:07:15
11	6	Michael John De Read	03:06:04	12,90	2 00:08:14
12	5	Sylvia Johanna Read	03:06:05	12,90	2 00:08:16
13	11	José Barradas	03:13:36	12,40	2 00:13:01
14	12	Ricardo Alexandre De Carva	03:13:39	12,39	2 00:12:57
ne	10	Paulo Alexandre Carvalho P			1

**Pulsações Máx: 64    Peso: Livre**  
**V. Máxima: 16,000 Km/h    Exceder : 0,5 Km/h**

(\*) = Numero de Fases acabou