



RIO FRIO

Raid Internacional de RIO FRIO

2 Julho 2016

Ass: Rui Amante

Polo Equestre de Rio Frio

CEI * * *	Total Kms: 160,000					Pulsações: 64	Veloc. mínimo: 14,000	Peso: 75 Kg
Del 1 al 16 (15)	Fase (1)	Fase (2)	Fase (3)	Fase (4)	Fase (5)	Partida: 05:30:00		
Kms:	40,000	40,000	30,000	30,000	20,000			
T. Vet-Gate: (opções)	20' (2)	20' (2)	20' (2)	20' (2)	30' (1)			
Tempo Repouso:	40'	40'	50'	50'				
T. Tempo em:	Vet-Gate	Vet-Gate	Vet-Gate	Vet-Gate	Meta			
Fecho Controle					19:55:43			
Cor Fase:	Amarelo	Amarelo	Azul	Verde	Vermelho			

CEI *	Total Kms: 80,000			Pulsações: 64	Veloc. mínimo: 12,000	Peso: Livre
Del 18 al 40 (20)	Fase (1)	Fase (2)	Fase (3)	Partida: 07:40:00		
Kms:	40,000	20,000	20,000			
T. Vet-Gate: (opções)	20' (2)	20' (2)	30' (1)			
Tempo Repouso:	40'	50'				
T. Tempo em:	Vet-Gate	Vet-Gate	Meta			
Fecho Controle			15:50:00			
Cor Fase:	Amarelo	Vermelho	Vermelho			

CEP 40 Km	Total Kms: 40,000		Pulsações: 64	Veloc. mínimo: 12,000	Peso: Livre
Del 41 al 65 (25)	Fase (1)	Fase (2)	Veloc. ideal: 16,00 V.Máxima: 16,50		
Kms:	20,000	20,000	Partida: 10:22:00		
T. Optimo:	01:15:00	02:30:00			
T. Vet-Gate: (opções)	20' (2)	20' (1)			
Tempo Repouso:	40'				
T. Tempo em:	Vet-Gate	Meta			
Fecho Controle		14:22:00			
Cor Fase:	Vermelho	Vermelho			



Raid Internacional de RIO FRIO

2 Julho 2016

Alcochete

Classificação Geral.



RIO FRIO

Vet Conditions : Safwa

Raide Categ:CEI * * *

Distância : 160,000 Kms

Nº Fases: 5

nº Dorsal: 15

não classificados (ftq): 6 (40,%)

classificados : 9 (60,%)

Lu	Dor	Concorrente	CAVALO	TEMPO		
				Gasto (*)	Recup.	Veloc.
1	11	Maria Alvarez Ponton	Ramses De La Rotja	8:11:15 ⁽⁵⁾	0:08:16	19,542
2	12	Gil Berenguer Carrera	Zo Go Dayr	8:11:17 ⁽⁵⁾	0:09:06	19,541
3	13	Robert Diez Noguera	Saprima De Bozouls	8:33:39 ⁽⁵⁾	0:11:58	18,690
4	15	Silvia Yebra Altimiras	Furius	8:33:46 ⁽⁵⁾	0:12:17	18,686
5	1	Peter Bastijns	Shakira De Alborada	9:02:51 ⁽⁵⁾	0:23:10	17,684
6	2	Rebecca Jane Pinder	Safwa	9:28:03 ⁽⁵⁾	0:14:32	16,900
7	14	Maite Melgosa Minguez	Harrison	9:51:41 ⁽⁵⁾	0:18:38	16,225
8	9	Gregory Smetek	Talita Kumi 50	9:51:43 ⁽⁵⁾	0:15:10	16,224
9	10	Mauricio Gaitan Gomez	Shagya Zozo	9:51:44 ⁽⁵⁾	0:19:33	16,224
ret	3	Jelena Sbitneva	Nazareno	2:15:18 ⁽¹⁾		
me	4	Jose Guilherme Moreira	D. Caio	4:52:37 ⁽²⁾		
la	5	Rui Manuel Pereira	Erika De Belene	8:22:33 ⁽⁴⁾		
la	6	Antonio Vaz Freire	Tibete	8:21:12 ⁽⁴⁾		
ret	8	Miguel Borges Caeiro	Duna Do Inquisidor	6:32:46 ⁽³⁾		
la	16	Angel Soy Coll	Tonik De Becherel	7:08:12 ⁽⁴⁾		



Raid Internacional de RIO FRIO

2 Julho 2016

 Dorsal: **1 / Peter Bastijns**

(10069082)

(102SG99)

Shakira De Alborada



RIO FRIO

CEI * * *

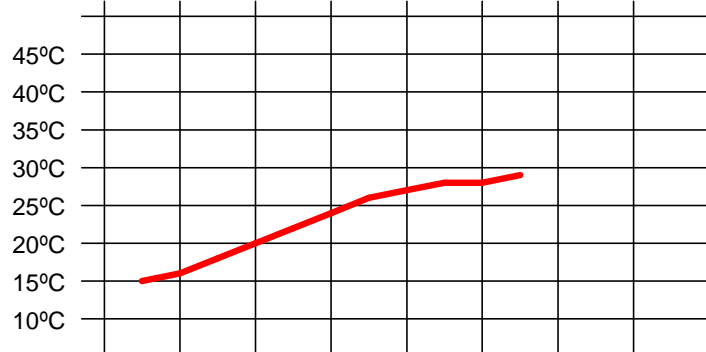
Phase I⁽²⁾ Phase II⁽²⁾ Phase III⁽²⁾ Phase IV⁽²⁾ Phase V⁽¹⁾

Kilometres	40,000	40,000	30,000	30,000	20,000
Hour of start	05:30:00	08:16:58	11:05:54	13:49:00	16:26:47
Hour of Arrival	07:34:07	10:23:08	12:49:45	15:28:29	17:32:51
Hour of Vet-Gate	07:36:58 ⁽¹⁾	10:25:54 ⁽¹⁾	12:59:00 ⁽¹⁾	15:36:47 ⁽¹⁾	17:51:25 ⁽¹⁾
Used time	02:06:58	02:08:56	01:53:06	01:47:47	01:06:04
Pulsations					
Time Recovery '	00:02:51	00:02:46	00:09:15	00:08:18	00:48:34
Time I rest	00:40:00	00:40:00	00:50:00	00:50:00	
Speed happens Put	19,337	19,022	17,333	18,093	18,163
Average speed phase	19,337	19,178	18,637	18,518	18,473
Average speed raid	18,903	18,757	17,886	17,618	17,684
Classification Phase	6	6	10	6	5
General Classification	6	6	6	6	5

General Classification

Cla	Dor	Rider	Time	(*)	Difference
1	11	Maria Alvarez Ponton	08:11:15	5	0:51:36
2	12	Gil Berenguer Carrera	08:11:17	5	0:51:34
3	13	Robert Diez Noguera	08:33:39	5	0:29:12
4	15	Silvia Yebra Altimiras	08:33:46	5	0:29:05
5	1	Peter Bastijns	09:02:51	5	
6	2	Rebecca Jane Pinder	09:28:03	5	0:25:12
7	14	Maite Melgosa Minguez	09:51:41	5	0:48:50
8	9	Gregory Smetek	09:51:43	5	0:48:52
9	10	Mauricio Gaitan Gomez	09:51:44	5	0:48:53
ret	3	Jelena Sbitneva	02:15:18	1	
me	4	Jose Guilherme Moreira	04:52:37	2	
la	5	Rui Manuel Pereira	08:22:33	4	
la	6	Antonio Vaz Freire	08:21:12	4	
ret	8	Miguel Borges Caeiro	06:32:46	3	
la	16	Angel Soy Coll	07:08:12	4	

Horas 07:00 09:00 11:00 13:00 15:00 17:00 19:00 21:00



(*) = Number of finished phases

For major information visit

www.jaquima.es

Copyright (Javier Duarte López de Ayala)



Raid Internacional de RIO FRIO

2 Julho 2016



Dorsal: **2 / Rebecca Jane Pinder**

(10041375)

(104PG47)

Safwa



RIO FRIO

CEI * * *

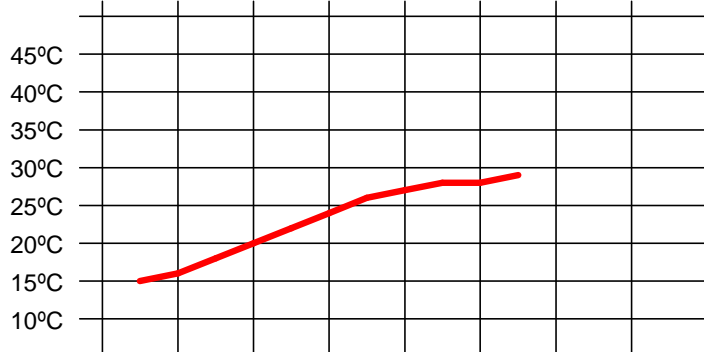
Phase I⁽²⁾ Phase II⁽²⁾ Phase III⁽²⁾ Phase IV⁽²⁾ Phase V⁽¹⁾

Kilometres	40,000	40,000	30,000	30,000	20,000
Hour of start	05:30:00	08:31:19	11:31:46	14:11:14	16:51:07
Hour of Arrival	07:48:57	10:49:40	13:17:31	15:54:46	17:58:03
Hour of Vet-Gate	07:51:19 ⁽¹⁾	10:51:46 ⁽¹⁾	13:21:14 ⁽¹⁾	16:01:07 ⁽¹⁾	18:08:20 ⁽¹⁾
Used time	02:21:19	02:20:27	01:49:28	01:49:53	01:06:56
Pulsations					
Time Recovery '	00:02:22	00:02:06	00:03:43	00:06:21	00:40:17
Time I rest	00:40:00	00:40:00	00:50:00	00:50:00	
Speed happens Put	17,272	17,347	17,021	17,386	17,928
Average speed phase	17,272	17,310	17,230	17,263	17,344
Average speed raid	16,983	17,035	16,870	16,763	16,900
Classification Phase	14	7	6	8	6
General Classification	14	10	7	7	6

General Classification

Cla	Dor	Rider	Time	(*)	Difference
1	11	Maria Alvarez Ponton	08:11:15	5	1:16:48
2	12	Gil Berenguer Carrera	08:11:17	5	1:16:46
3	13	Robert Diez Noguera	08:33:39	5	0:54:24
4	15	Silvia Yebra Altimiras	08:33:46	5	0:54:17
5	1	Peter Bastijns	09:02:51	5	0:25:12
6	2	Rebecca Jane Pinder	09:28:03	5	
7	14	Maite Melgosa Minguez	09:51:41	5	0:23:38
8	9	Gregory Smetek	09:51:43	5	0:23:40
9	10	Mauricio Gaitan Gomez	09:51:44	5	0:23:41
ret	3	Jelena Sbitneva	02:15:18	1	
me	4	Jose Guilherme Moreira	04:52:37	2	
la	5	Rui Manuel Pereira	08:22:33	4	
la	6	Antonio Vaz Freire	08:21:12	4	
ret	8	Miguel Borges Caeiro	06:32:46	3	
la	16	Angel Soy Coll	07:08:12	4	

Horas 07:00 09:00 11:00 13:00 15:00 17:00 19:00 21:00



(*) = Number of finished phases

For major information visit

www.jaquima.es

Copyright (Javier Duarte López de Ayala)



Raid Internacional de RIO FRIO

2 Julho 2016

(10116109)



Dorsal: 3 / Jelena Sbitneva

(103NW87)

Nazareno



RIO FRIO

CEI * * *

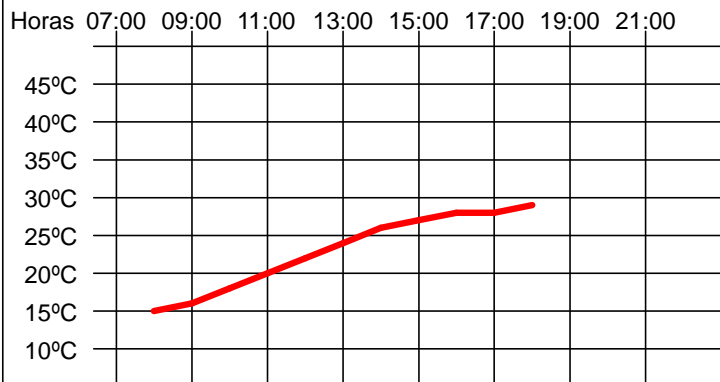
Phase I⁽²⁾ Phase II⁽²⁾ Phase III⁽²⁾ Phase IV⁽²⁾ Phase V⁽¹⁾

Kilometres	40,000	40,000	30,000	30,000	20,000
Hour of start	05:30:00				
Hour of Arrival	07:42:26				
Hour of Vet-Gate	07:45:18 ⁽¹⁾				
Used time	02:15:18				
Pulsations	Elimination code (ret)				
Time Recovery '	00:02:52				
Time I rest	00:40:00	00:40:00	00:50:00	00:50:00	
Speed happens Put	18,122				
Average speed phase	18,122				
Average speed raid	17,738				
Classification Phase	9				
General Classification	9				



General Classification

Cla	Dor	Rider	Time	(*) Difference
1	11	Maria Alvarez Ponton	08:11:15	5
2	12	Gil Berenguer Carrera	08:11:17	5
3	13	Robert Diez Noguera	08:33:39	5
4	15	Silvia Yebra Altimiras	08:33:46	5
5	1	Peter Bastijns	09:02:51	5
6	2	Rebecca Jane Pinder	09:28:03	5
7	14	Maite Melgosa Minguez	09:51:41	5
8	9	Gregory Smetek	09:51:43	5
9	10	Mauricio Gaitan Gomez	09:51:44	5
ret	3	Jelena Sbitneva	02:15:18	1
me	4	Jose Guilherme Moreira	04:52:37	2
la	5	Rui Manuel Pereira	08:22:33	4
la	6	Antonio Vaz Freire	08:21:12	4
ret	8	Miguel Borges Caeiro	06:32:46	3
la	16	Angel Soy Coll	07:08:12	4



(*) = Number of finished phases



Raid Internacional de RIO FRIO

2 Julho 2016



Dorsal: 4 / Jose Guilherme Moreira

(10125911)

(105BL74)

D. Caio



RIO FRIO

CEI * * *

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽²⁾ Fase IV⁽²⁾ Fase V⁽¹⁾

Quilómetros 40,000 40,000 30,000 30,000 20,000

Hora Partida 05:30:00 08:35:40

Hora Chegada 07:49:00 10:49:41

Hora Grelha Vet. 07:55:40⁽¹⁾ 11:02:37⁽¹⁾

Tempo Gasto 02:25:40 02:26:57

Pulsações **Elimination code (me)**

Tempo Recuperação 00:06:40 00:12:56

Tempo Repouso ' 00:40:00 00:40:00 00:50:00 00:50:00

V.Média Meta 17,266 17,908

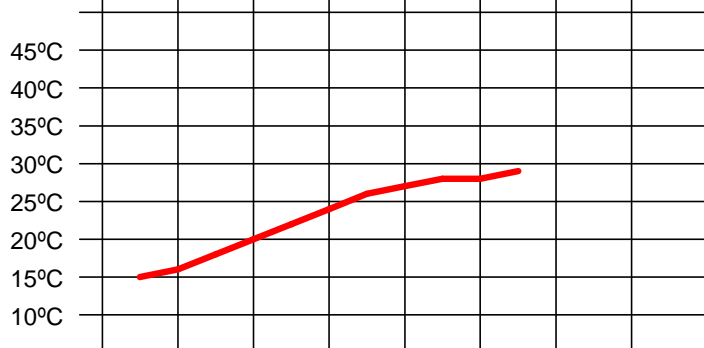
V.Média Meta Acumul. 17,266 17,581

V.Média Raide 16,476 16,404

Classificação Fase 15 14

Classificação Geral. 15 14

Horas 07:00 09:00 11:00 13:00 15:00 17:00 19:00 21:00



Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo (*)	Diferença
1	11	Maria Alvarez Ponton	08:11:15	5
2	12	Gil Berenguer Carrera	08:11:17	5
3	13	Robert Diez Noguera	08:33:39	5
4	15	Silvia Yebra Altimiras	08:33:46	5
5	1	Peter Bastijns	09:02:51	5
6	2	Rebecca Jane Pinder	09:28:03	5
7	14	Maite Melgosa Minguez	09:51:41	5
8	9	Gregory Smetek	09:51:43	5
9	10	Mauricio Gaitan Gomez	09:51:44	5
ret	3	Jelena Sbitneva	02:15:18	1
me	4	Jose Guilherme Moreira	04:52:37	2
la	5	Rui Manuel Pereira	08:22:33	4
la	6	Antonio Vaz Freire	08:21:12	4
ret	8	Miguel Borges Caeiro	06:32:46	3
la	16	Angel Soy Coll	07:08:12	4

(*) = Numero de Fases acabou



Raid Internacional de RIO FRIO

2 Julho 2016



Dorsal: 5 / Rui Manuel Pereira

(10014675)

(103LR89)

Erika De Belene



RIO FRIO

CEI * * *

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽²⁾ Fase IV⁽²⁾ Fase V⁽¹⁾

Quilómetros 40,000 40,000 30,000 30,000 20,000

Hora Partida 05:30:00 08:30:40 11:31:51 14:11:35

Hora Chegada 07:48:48 10:49:58 13:17:30 15:55:24

Hora Grelha Vet. 07:50:40⁽¹⁾ 10:51:51⁽¹⁾ 13:21:35⁽¹⁾ 16:02:33⁽¹⁾

Tempo Gasto 02:20:40 02:21:11 01:49:44 01:50:58

Pulsações **Elimination code (ga)**

Tempo Recuperação 00:01:52 00:01:53 00:04:05 00:07:09

Tempo Repouso ' 00:40:00 00:40:00 00:50:00 00:50:00

V.Média Meta 17,291 17,229 17,037 17,338

V.Média Meta Acumul. 17,291 17,260 17,199 17,228

V.Média Raide 17,062 17,030 16,855 16,715

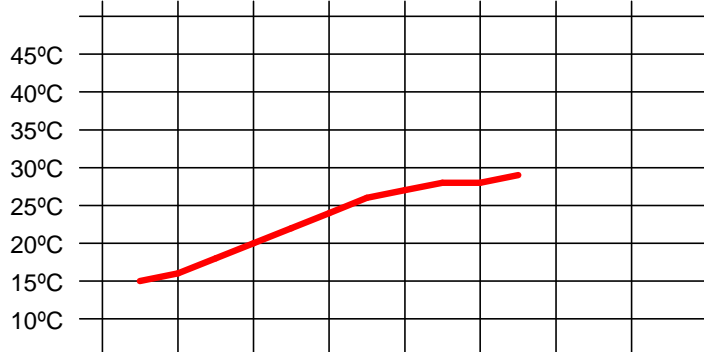
Classificação Fase 11 8 7 10

Classificação Geral. 11 11 8 9

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo (*)	Diferença
1	11	Maria Alvarez Ponton	08:11:15	5
2	12	Gil Berenguer Carrera	08:11:17	5
3	13	Robert Diez Noguera	08:33:39	5
4	15	Silvia Yebra Altimiras	08:33:46	5
5	1	Peter Bastijns	09:02:51	5
6	2	Rebecca Jane Pinder	09:28:03	5
7	14	Maite Melgosa Minguez	09:51:41	5
8	9	Gregory Smetek	09:51:43	5
9	10	Mauricio Gaitan Gomez	09:51:44	5
ret	3	Jelena Sbitneva	02:15:18	1
me	4	Jose Guilherme Moreira	04:52:37	2
la	5	Rui Manuel Pereira	08:22:33	4
la	6	Antonio Vaz Freire	08:21:12	4
ret	8	Miguel Borges Caeiro	06:32:46	3
la	16	Angel Soy Coll	07:08:12	4

Horas 07:00 09:00 11:00 13:00 15:00 17:00 19:00 21:00



(*) = Numero de Fases acabou



Raid Internacional de RIO FRIO

2 Julho 2016



Dorsal: 6 / Antonio Vaz Freire

(10054267)

(POR 40296)

Tibete



RIO FRIO

CEI * * *

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽²⁾ Fase IV⁽²⁾ Fase V⁽¹⁾

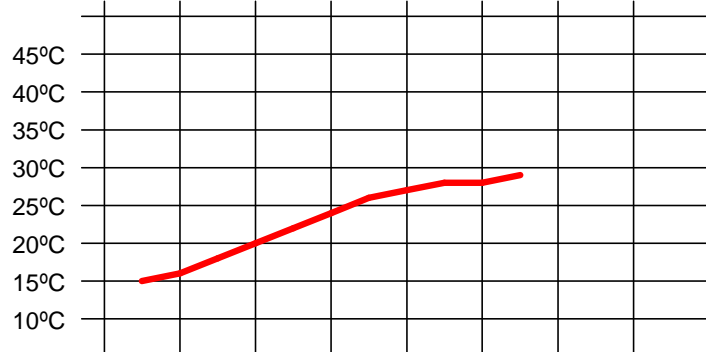
Quilómetros	40,000	40,000	30,000	30,000	20,000
Hora Partida	05:30:00	08:30:42	11:32:29	14:12:45	
Hora Chegada	07:48:51	10:49:30	13:18:39	15:54:45	
Hora Grelha Vet.	07:50:42 ⁽¹⁾	10:52:29 ⁽¹⁾	13:22:45 ⁽¹⁾	16:01:12 ⁽¹⁾	
Tempo Gasto	02:20:42	02:21:47	01:50:16	01:48:27	
Pulsações	60/60	62/60	61/60	63/60	
Tempo Recuperação	00:01:51	00:02:59	00:04:06	00:06:27	
Tempo Repouso	00:40:00	00:40:00	00:50:00	00:50:00	
V.Média Meta	17,285	17,291	16,954	17,647	
V.Média Meta Acumul.	17,285	17,288	17,196	17,290	
V.Média Raide	17,058	16,992	16,805	16,760	
Classificação Fase	13	10	8	7	
Classificação Geral.	13	13	10	8	

Elimination code (ga)

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	(*)	Diferença
1	11	Maria Alvarez Ponton	08:11:15	5	
2	12	Gil Berenguer Carrera	08:11:17	5	
3	13	Robert Diez Noguera	08:33:39	5	
4	15	Silvia Yebra Altimiras	08:33:46	5	
5	1	Peter Bastijns	09:02:51	5	
6	2	Rebecca Jane Pinder	09:28:03	5	
7	14	Maite Melgosa Minguez	09:51:41	5	
8	9	Gregory Smetek	09:51:43	5	
9	10	Mauricio Gaitan Gomez	09:51:44	5	
ret	3	Jelena Sbitneva	02:15:18	1	
me	4	Jose Guilherme Moreira	04:52:37	2	
la	5	Rui Manuel Pereira	08:22:33	4	
la	6	Antonio Vaz Freire	08:21:12	4	
ret	8	Miguel Borges Caeiro	06:32:46	3	
la	16	Angel Soy Coll	07:08:12	4	

Horas 07:00 09:00 11:00 13:00 15:00 17:00 19:00 21:00



(*) = Numero de Fases acabou



Raid Internacional de RIO FRIO

2 Julho 2016



Dorsal: 8 / Miguel Borges Caeiro

(10041538)

(104NX55)

Duna Do Inquisidor



RIO FRIO

CEI * * *

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽²⁾ Fase IV⁽²⁾ Fase V⁽¹⁾

Quilómetros 40,000 40,000 30,000 30,000 20,000

Hora Partida 05:30:00 08:30:41 11:32:19 14:12:46

Hora Chegada 07:48:54 10:49:39 13:18:39

Hora Grelha Vet. 07:50:41⁽¹⁾ 10:52:19⁽¹⁾ 13:22:46⁽¹⁾

Tempo Gasto 02:20:41 02:21:38 01:50:27

Pulsações **Elimination code (ret)**

Tempo Recuperação 00:01:47 00:02:40 00:04:07

Tempo Repouso ' 00:40:00 00:40:00 00:50:00 00:50:00

V.Média Meta 17,279 17,270 16,928

V.Média Meta Acumul. 17,279 17,274 17,179

V.Média Raide 17,060 17,002 16,804

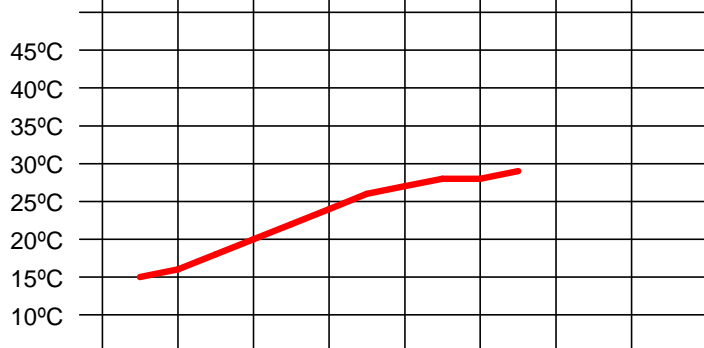
Classificação Fase 12 9 9

Classificação Geral. 12 12 11

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo (*)	Diferença
1	11	Maria Alvarez Ponton	08:11:15	5
2	12	Gil Berenguer Carrera	08:11:17	5
3	13	Robert Diez Noguera	08:33:39	5
4	15	Silvia Yebra Altimiras	08:33:46	5
5	1	Peter Bastijns	09:02:51	5
6	2	Rebecca Jane Pinder	09:28:03	5
7	14	Maite Melgosa Minguez	09:51:41	5
8	9	Gregory Smetek	09:51:43	5
9	10	Mauricio Gaitan Gomez	09:51:44	5
ret	3	Jelena Sbitneva	02:15:18	1
me	4	Jose Guilherme Moreira	04:52:37	2
la	5	Rui Manuel Pereira	08:22:33	4
la	6	Antonio Vaz Freire	08:21:12	4
ret	8	Miguel Borges Caeiro	06:32:46	3
la	16	Angel Soy Coll	07:08:12	4

Horas 07:00 09:00 11:00 13:00 15:00 17:00 19:00 21:00



(*) = Numero de Fases acabou



Raid Internacional de RIO FRIO

2 Julho 2016



Dorsal: **9 / Gregory Smetek**

(10047829)

(103DI42)

Talita Kumi 50



RIO FRIO

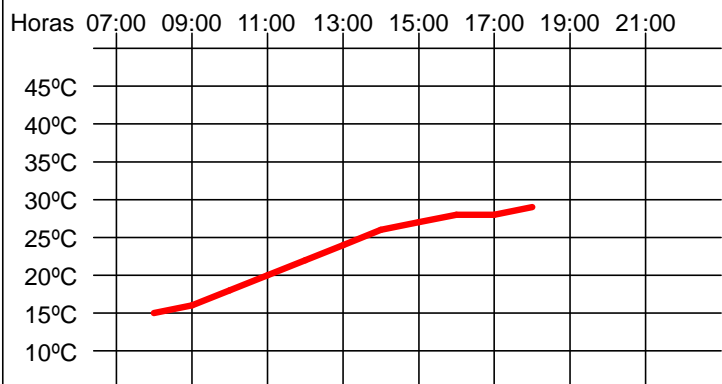
CEI * * *

Phase I⁽²⁾ Phase II⁽²⁾ Phase III⁽²⁾ Phase IV⁽²⁾ Phase V⁽¹⁾

Kilometres	40,000	40,000	30,000	30,000	20,000
Hour of start	05:30:00	08:24:10	11:26:33	14:12:37	16:54:53
Hour of Arrival	07:42:25	10:45:10	13:18:35	15:56:53	18:21:43
Hour of Vet-Gate	07:44:10 ⁽¹⁾	10:46:33 ⁽¹⁾	13:22:37 ⁽¹⁾	16:04:53 ⁽¹⁾	18:28:00 ⁽¹⁾
Used time	02:14:10	02:22:23	01:56:04	01:52:16	01:26:50
Pulsations					
Time Recovery '	00:01:45	00:01:23	00:04:02	00:08:00	00:06:17
Time I rest	00:40:00	00:40:00	00:50:00	00:50:00	
Speed happens Put	18,125	17,021	16,067	17,263	13,820
Average speed phase	18,125	17,556	17,123	17,153	16,651
Average speed raid	17,888	17,357	16,810	16,638	16,224
Classification Phase	7	11	13	11	8
General Classification	7	7	9	11	8

General Classification

Cla	Dor	Rider	Time	(*)	Difference
1	11	Maria Alvarez Ponton	08:11:15	5	1:40:28
2	12	Gil Berenguer Carrera	08:11:17	5	1:40:26
3	13	Robert Diez Noguera	08:33:39	5	1:18:04
4	15	Silvia Yebra Altimiras	08:33:46	5	1:17:57
5	1	Peter Bastijns	09:02:51	5	0:48:52
6	2	Rebecca Jane Pinder	09:28:03	5	0:23:40
7	14	Maite Melgosa Minguez	09:51:41	5	0:00:02
8	9	Gregory Smetek	09:51:43	5	
9	10	Mauricio Gaitan Gomez	09:51:44	5	0:00:01
ret	3	Jelena Sbitneva	02:15:18	1	
me	4	Jose Guilherme Moreira	04:52:37	2	
la	5	Rui Manuel Pereira	08:22:33	4	
la	6	Antonio Vaz Freire	08:21:12	4	
ret	8	Miguel Borges Caeiro	06:32:46	3	
la	16	Angel Soy Coll	07:08:12	4	



(*) = Number of finished phases

For major information visit

www.jaquima.es

Copyright (Javier Duarte López de Ayala)



Raid Internacional de RIO FRIO

2 Julho 2016



Dorsal: 10 / Mauricio Gaitan Gomez

(10039976)

(102MN16)

Shagya Zozo



RIO FRIO

CEI * * *

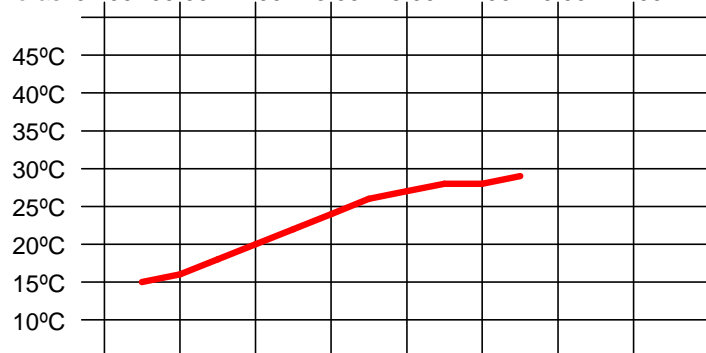
Phase I⁽²⁾ Phase II⁽²⁾ Phase III⁽²⁾ Phase IV⁽²⁾ Phase V⁽¹⁾

Kilometres	40,000	40,000	30,000	30,000	20,000
Hour of start	05:30:00	08:24:55	11:28:19	14:13:00	16:55:26
Hour of Arrival	07:42:30	10:45:25	13:18:33	15:55:39	18:21:44
Hour of Vet-Gate	07:44:55 ⁽¹⁾	10:48:19 ⁽¹⁾	13:23:00 ⁽¹⁾	16:05:26 ⁽¹⁾	18:25:46 ⁽¹⁾
Used time	02:14:55	02:23:24	01:54:41	01:52:26	01:26:18
Pulsations					
Time Recovery '	00:02:25	00:02:54	00:04:27	00:09:47	00:04:02
Time I rest	00:40:00	00:40:00	00:50:00	00:50:00	
Speed happens Put	18,113	17,082	16,329	17,535	13,905
Average speed phase	18,113	17,582	17,222	17,288	16,778
Average speed raid	17,789	17,247	16,794	16,619	16,224
Classification Phase	8	13	11	12	7
General Classification	8	9	12	12	9

General Classification

Cla	Dor	Rider	Time	(*)	Difference
1	11	Maria Alvarez Ponton	08:11:15	5	1:40:29
2	12	Gil Berenguer Carrera	08:11:17	5	1:40:27
3	13	Robert Diez Noguera	08:33:39	5	1:18:05
4	15	Silvia Yebra Altimiras	08:33:46	5	1:17:58
5	1	Peter Bastijns	09:02:51	5	0:48:53
6	2	Rebecca Jane Pinder	09:28:03	5	0:23:41
7	14	Maite Melgosa Minguez	09:51:41	5	0:00:03
8	9	Gregory Smetek	09:51:43	5	0:00:01
9	10	Mauricio Gaitan Gomez	09:51:44	5	
ret	3	Jelena Sbitneva	02:15:18	1	
me	4	Jose Guilherme Moreira	04:52:37	2	
la	5	Rui Manuel Pereira	08:22:33	4	
la	6	Antonio Vaz Freire	08:21:12	4	
ret	8	Miguel Borges Caeiro	06:32:46	3	
la	16	Angel Soy Coll	07:08:12	4	

Horas 07:00 09:00 11:00 13:00 15:00 17:00 19:00 21:00



(*) = Number of finished phases

For major information visit

www.jaquima.es

Copyright (Javier Duarte López de Ayala)



Raid Internacional de RIO FRIO

2 Julho 2016

(10017916)



Dorsal: 11 / Maria Alvarez Ponton

(1030D24)

Ramses De La Rotja



RIO FRIO

CEI * * *

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽²⁾ Fase IV⁽²⁾ Fase V⁽¹⁾

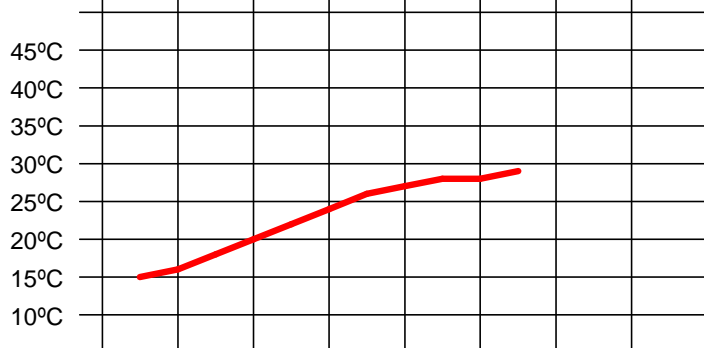
Kilómetros	40,000	40,000	30,000	30,000	20,000
Hora Salida	05:30:00	08:08:34	10:48:33	13:11:29	15:37:21
Hora Llegada	07:27:03	10:06:40	12:18:50	14:45:08	16:41:15
Hora Vet-Gate	07:28:34 ⁽¹⁾	10:08:33 ⁽¹⁾	12:21:29 ⁽¹⁾	14:47:21 ⁽¹⁾	16:45:54 ⁽¹⁾
Tiempo Empleado	01:58:34	01:59:59	01:32:56	01:35:52	01:03:54
Pulsaciones	60/ 56	56/ 56	60/ 56	56/ 60	56/ 56
Tiempo Recuperación	00:01:31	00:01:53	00:02:39	00:02:13	00:04:39
Tiempo Descanso '	00:40:00	00:40:00	00:50:00	00:50:00	
V.Media Meta	20,504	20,322	19,937	19,221	18,779
V.Media Meta Acumulada	20,504	20,413	20,281	20,044	19,876
V.Media Raid	20,242	20,122	19,911	19,656	19,542
Clasificación Fase	2	1	3	1	4
Clasificación Gral.	2	1	1	1	1



Clasificación Gral.

Cla	Dor	Jinete	Tiempo (*)	Diferencia
1	11	Maria Alvarez Ponton	08:11:15	5
2	12	Gil Berenguer Carrera	08:11:17	5 0:00:02
3	13	Robert Diez Noguera	08:33:39	5 0:22:24
4	15	Silvia Yebra Altimiras	08:33:46	5 0:22:31
5	1	Peter Bastijns	09:02:51	5 0:51:36
6	2	Rebecca Jane Pinder	09:28:03	5 1:16:48
7	14	Maite Melgosa Minguez	09:51:41	5 1:40:26
8	9	Gregory Smetek	09:51:43	5 1:40:28
9	10	Mauricio Gaitan Gomez	09:51:44	5 1:40:29
ret	3	Jelena Sbitneva	02:15:18	1
me	4	Jose Guilherme Moreira	04:52:37	2
la	5	Rui Manuel Pereira	08:22:33	4
la	6	Antonio Vaz Freire	08:21:12	4
ret	8	Miguel Borges Caeiro	06:32:46	3
la	16	Angel Soy Coll	07:08:12	4

Horas 07:00 09:00 11:00 13:00 15:00 17:00 19:00 21:00



(*) = Numero de Fases completadas



Raid Internacional de RIO FRIO

2 Julho 2016

(10064999)



Dorsal: 12 / Gil Berenguer Carrera

(102WX84)

Zo Go Dayr



RIO FRIO

CEI * * *

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽²⁾ Fase IV⁽²⁾ Fase V⁽¹⁾

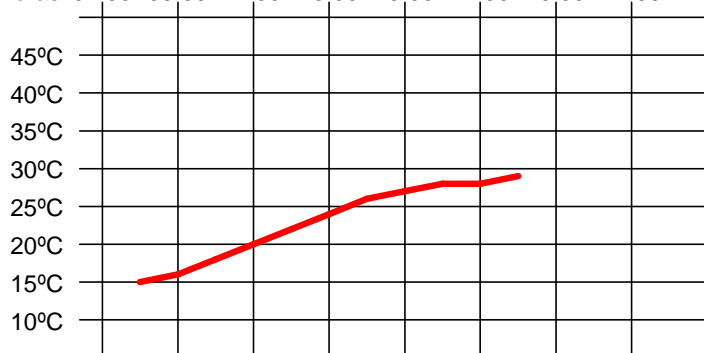
Kilómetros	40,000	40,000	30,000	30,000	20,000
Hora Salida	05:30:00	08:08:25	10:48:44	13:11:33	15:38:05
Hora Llegada	07:27:02	10:06:38	12:18:52	14:45:09	16:41:17
Hora Vet-Gate	07:28:25 ⁽¹⁾	10:08:44 ⁽¹⁾	12:21:33 ⁽¹⁾	14:48:05 ⁽¹⁾	16:52:34 ⁽¹⁾
Tiempo Empleado	01:58:25	02:00:19	01:32:49	01:36:32	01:03:12
Pulsaciones	64/ 60	64/ 64	60/ 56	64/ 60	56/ 56
Tiempo Recuperación	00:01:23	00:02:06	00:02:41	00:02:56	00:44:47
Tiempo Descanso '	00:40:00	00:40:00	00:50:00	00:50:00	
V.Media Meta	20,507	20,302	19,970	19,231	18,987
V.Media Meta Acumulada	20,507	20,404	20,284	20,049	19,909
V.Media Raid	20,267	20,106	19,906	19,622	19,541
Clasificación Fase	1	3	1	2	3
Clasificación Gral.	1	3	2	2	2



Clasificación Gral.

Cla	Dor	Jinete	Tiempo (*)	Diferencia
1	11	Maria Alvarez Ponton	08:11:15 5	0:00:02
2	12	Gil Berenguer Carrera	08:11:17 5	
3	13	Robert Diez Noguera	08:33:39 5	0:22:22
4	15	Silvia Yebra Altimiras	08:33:46 5	0:22:29
5	1	Peter Bastijns	09:02:51 5	0:51:34
6	2	Rebecca Jane Pinder	09:28:03 5	1:16:46
7	14	Maite Melgosa Minguez	09:51:41 5	1:40:24
8	9	Gregory Smetek	09:51:43 5	1:40:26
9	10	Mauricio Gaitan Gomez	09:51:44 5	1:40:27
ret	3	Jelena Sbitneva	02:15:18 1	
me	4	Jose Guilherme Moreira	04:52:37 2	
la	5	Rui Manuel Pereira	08:22:33 4	
la	6	Antonio Vaz Freire	08:21:12 4	
ret	8	Miguel Borges Caeiro	06:32:46 3	
la	16	Angel Soy Coll	07:08:12 4	

Horas 07:00 09:00 11:00 13:00 15:00 17:00 19:00 21:00



(*) = Numero de Fases completadas



Raid Internacional de RIO FRIO

2 Julho 2016



Dorsal: 13 / Robert Diez Noguera

(10038661)

(103ZP79)

Saprima De Bozouls



RIO FRIO

CEI * * *

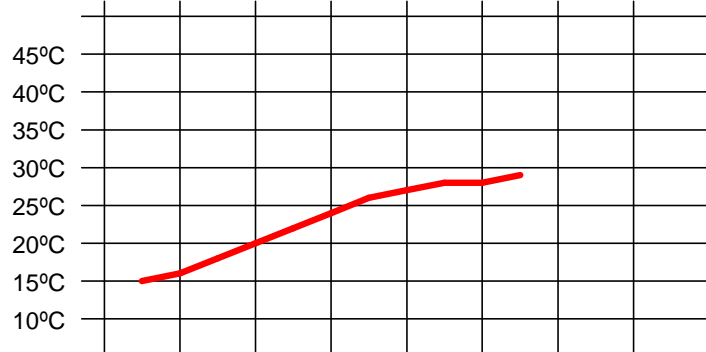
Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽²⁾ Fase IV⁽²⁾ Fase V⁽¹⁾

Kilómetros	40,000	40,000	30,000	30,000	20,000
Hora Salida	05:30:00	08:12:52	10:54:16	13:25:36	16:03:13
Hora Llegada	07:31:21	10:12:16	12:31:33	15:08:49	17:03:39
Hora Vet-Gate	07:32:52 ⁽¹⁾	10:14:16 ⁽¹⁾	12:35:36 ⁽¹⁾	15:13:13 ⁽¹⁾	17:12:09 ⁽¹⁾
Tiempo Empleado	02:02:52	02:01:24	01:41:20	01:47:37	01:00:26
Pulsaciones					
Tiempo Recuperación	00:01:31	00:02:00	00:04:03	00:04:24	00:08:30
Tiempo Descanso '	00:40:00	00:40:00	00:50:00	00:50:00	
V.Media Meta	19,778	20,101	18,503	17,439	19,857
V.Media Meta Acumulada	19,778	19,938	19,525	19,037	19,136
V.Media Raid	19,533	19,651	19,097	18,534	18,690
Clasificación Fase	4	4	4	5	1
Clasificación Gral.	4	4	4	4	3

Clasificación Gral.

Cla	Dor	Jinete	Tiempo (*)	Diferencia
1	11	Maria Alvarez Ponton	08:11:15	5 0:22:24
2	12	Gil Berenguer Carrera	08:11:17	5 0:22:22
3	13	Robert Diez Noguera	08:33:39	5
4	15	Silvia Yebra Altimiras	08:33:46	5 0:00:07
5	1	Peter Bastijns	09:02:51	5 0:29:12
6	2	Rebecca Jane Pinder	09:28:03	5 0:54:24
7	14	Maite Melgosa Minguez	09:51:41	5 1:18:02
8	9	Gregory Smetek	09:51:43	5 1:18:04
9	10	Mauricio Gaitan Gomez	09:51:44	5 1:18:05
ret	3	Jelena Sbitneva	02:15:18	1
me	4	Jose Guilherme Moreira	04:52:37	2
la	5	Rui Manuel Pereira	08:22:33	4
la	6	Antonio Vaz Freire	08:21:12	4
ret	8	Miguel Borges Caeiro	06:32:46	3
la	16	Angel Soy Coll	07:08:12	4

Horas 07:00 09:00 11:00 13:00 15:00 17:00 19:00 21:00



(*) = Numero de Fases completadas



Raid Internacional de RIO FRIO

2 Julho 2016



Dorsal: 14 / Maite Melgosa Minguez

(10046354)

(104PA31)

Harrison



RIO FRIO

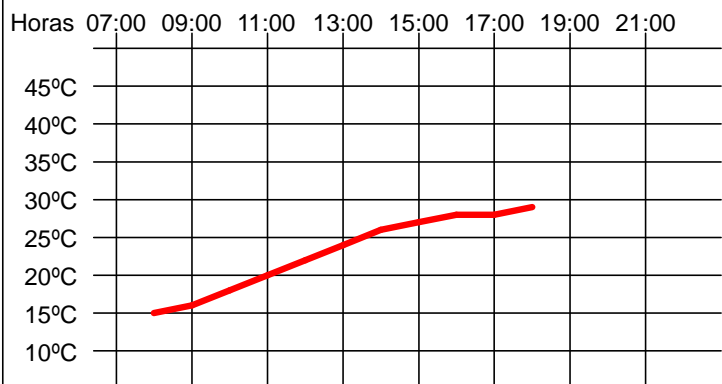
CEI * * *

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽²⁾ Fase IV⁽²⁾ Fase V⁽¹⁾

Kilómetros	40,000	40,000	30,000	30,000	20,000
Hora Salida	05:30:00	08:25:19	11:27:56	14:13:12	16:53:38
Hora Llegada	07:42:16	10:45:08	13:18:32	15:55:31	18:21:41
Hora Vet-Gate	07:45:19 ⁽¹⁾	10:47:56 ⁽¹⁾	13:23:12 ⁽¹⁾	16:03:38 ⁽¹⁾	18:25:18 ⁽¹⁾
Tiempo Empleado	02:15:19	02:22:37	01:55:16	01:50:26	01:28:03
Pulsaciones					
Tiempo Recuperación	00:03:03	00:02:48	00:04:40	00:08:07	00:03:37
Tiempo Descanso '	00:40:00	00:40:00	00:50:00	00:50:00	
V.Media Meta	18,145	17,165	16,275	17,592	13,629
V.Media Meta Acumulada	18,145	17,642	17,247	17,320	16,752
V.Media Raid	17,736	17,270	16,785	16,679	16,225
Clasificación Fase	10	12	12	9	9
Clasificación Gral.	10	8	13	10	7

Clasificación Gral.

Cla	Dor	Jinete	Tiempo (*)	Diferencia
1	11	Maria Alvarez Ponton	08:11:15 5	1:40:26
2	12	Gil Berenguer Carrera	08:11:17 5	1:40:24
3	13	Robert Diez Noguera	08:33:39 5	1:18:02
4	15	Silvia Yebra Altimiras	08:33:46 5	1:17:55
5	1	Peter Bastijns	09:02:51 5	0:48:50
6	2	Rebecca Jane Pinder	09:28:03 5	0:23:38
7	14	Maite Melgosa Minguez	09:51:41 5	
8	9	Gregory Smetek	09:51:43 5	0:00:02
9	10	Mauricio Gaitan Gomez	09:51:44 5	0:00:03
ret	3	Jelena Sbitneva	02:15:18 1	
me	4	Jose Guilherme Moreira	04:52:37 2	
la	5	Rui Manuel Pereira	08:22:33 4	
la	6	Antonio Vaz Freire	08:21:12 4	
ret	8	Miguel Borges Caeiro	06:32:46 3	
la	16	Angel Soy Coll	07:08:12 4	



(*) = Numero de Fases completadas



Raid Internacional de RIO FRIO

2 Julho 2016



Dorsal: 15 / Silvia Yebra Altimiras

(10020305)

(104NY97)

Furius



RIO FRIO

CEI * * *

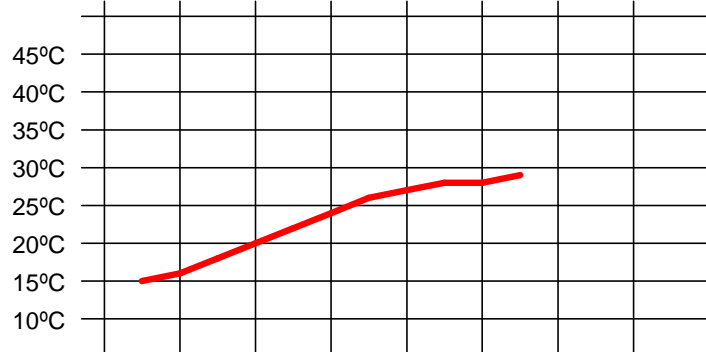
Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽²⁾ Fase IV⁽²⁾ Fase V⁽¹⁾

Kilómetros	40,000	40,000	30,000	30,000	20,000
Hora Salida	05:30:00	08:12:55	10:54:22	13:25:49	16:03:20
Hora Llegada	07:31:22	10:12:19	12:31:36	15:08:52	17:03:46
Hora Vet-Gate	07:32:55 ⁽¹⁾	10:14:22 ⁽¹⁾	12:35:49 ⁽¹⁾	15:13:20 ⁽¹⁾	17:15:25 ⁽¹⁾
Tiempo Empleado	02:02:55	02:01:27	01:41:27	01:47:31	01:00:26
Pulsaciones					
Tiempo Recuperación	00:01:33	00:02:03	00:04:13	00:04:28	00:44:39
Tiempo Descanso '	00:40:00	00:40:00	00:50:00	00:50:00	
V.Mediana Meta	19,775	20,101	18,512	17,467	19,857
V.Mediana Meta Acumulada	19,775	19,936	19,527	19,045	19,143
V.Mediana Raid	19,525	19,643	19,085	18,529	18,686
Clasificación Fase	5	5	5	4	1
Clasificación Gral.	5	5	5	5	4

Clasificación Gral.

Cla	Dor	Jinete	Tiempo (*)	Diferencia
1	11	Maria Alvarez Ponton	08:11:15 5	0:22:31
2	12	Gil Berenguer Carrera	08:11:17 5	0:22:29
3	13	Robert Diez Noguera	08:33:39 5	0:00:07
4	15	Silvia Yebra Altimiras	08:33:46 5	
5	1	Peter Bastijns	09:02:51 5	0:29:05
6	2	Rebecca Jane Pinder	09:28:03 5	0:54:17
7	14	Maite Melgosa Minguez	09:51:41 5	1:17:55
8	9	Gregory Smetek	09:51:43 5	1:17:57
9	10	Mauricio Gaitan Gomez	09:51:44 5	1:17:58
ret	3	Jelena Sbitneva	02:15:18 1	
me	4	Jose Guilherme Moreira	04:52:37 2	
la	5	Rui Manuel Pereira	08:22:33 4	
la	6	Antonio Vaz Freire	08:21:12 4	
ret	8	Miguel Borges Caeiro	06:32:46 3	
la	16	Angel Soy Coll	07:08:12 4	

Horas 07:00 09:00 11:00 13:00 15:00 17:00 19:00 21:00



(*) = Numero de Fases completadas

Para mayor información visite

www.jaquima.es

Copyright (Javier Duarte López de Ayala)



Raid Internacional de RIO FRIO

2 Julho 2016



Dorsal: **16 / Angel Soy Coll**

(10042930)

(104EP49)

Tonik De Becherel



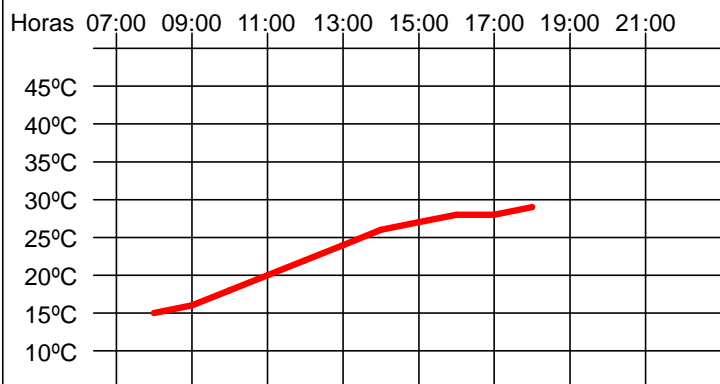
RIO FRIO

CEI * * *

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽²⁾ Fase IV⁽²⁾ Fase V⁽¹⁾

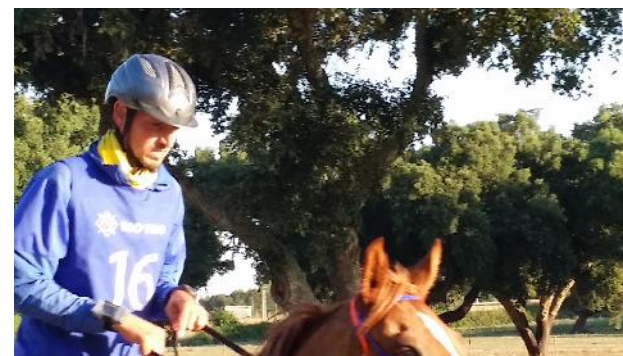
Kilómetros	40,000	40,000	30,000	30,000	20,000
Hora Salida	05:30:00	08:08:35	10:48:43	13:11:35	15:38:12
Hora Llegada	07:27:04	10:06:41	12:18:53	14:45:10	16:41:16
Hora Vet-Gate	07:28:35 ⁽¹⁾	10:08:43 ⁽¹⁾	12:21:35 ⁽¹⁾	14:48:12 ⁽¹⁾	
Tiempo Empleado	01:58:35	02:00:08	01:32:52	01:36:37	
Pulsaciones	64/60	66/60	67/68	67/60	60
Tiempo Recuperación	00:01:31	00:02:02	00:02:42	00:03:02	
Tiempo Descanso '	00:40:00	00:40:00	00:50:00	00:50:00	
V.Media Meta	20,501	20,322	19,963	19,234	19,027
V.Media Meta Acumulada	20,501	20,411	20,287	20,052	19,918
V.Media Raid	20,239	20,108	19,904	19,617	
Clasificación Fase	3	2	2	3	
Clasificación Gral.	3	2	3	3	

Elimination code (ga)



Clasificación Gral.

Cla	Dor	Jinete	Tiempo (*)	Diferencia
1	11	Maria Alvarez Ponton	08:11:15	5
2	12	Gil Berenguer Carrera	08:11:17	5
3	13	Robert Diez Noguera	08:33:39	5
4	15	Silvia Yebra Altimiras	08:33:46	5
5	1	Peter Bastijns	09:02:51	5
6	2	Rebecca Jane Pinder	09:28:03	5
7	14	Maite Melgosa Minguez	09:51:41	5
8	9	Gregory Smetek	09:51:43	5
9	10	Mauricio Gaitan Gomez	09:51:44	5
ret	3	Jelena Sbitneva	02:15:18	1
me	4	Jose Guilherme Moreira	04:52:37	2
la	5	Rui Manuel Pereira	08:22:33	4
la	6	Antonio Vaz Freire	08:21:12	4
ret	8	Miguel Borges Caeiro	06:32:46	3
la	16	Angel Soy Coll	07:08:12	4



(*) = Numero de Fases completadas



Raid Internacional de RIO FRIO
2 Julho 2016
Alcochete
Classificação Geral.



Raide Categ: CEI *

Distância : 80,000 Kms

Nº Fases: 3

nº Dorsal: 20

não classificados (ftq): 6 (30,%)

classificados : 14 (70,%)

Lu	Dor	Concorrente	CAVALO	TEMPO		
				Gasto (*)	Recup.	Veloc.
1	37	Paula Muntala Sanchez	Ro Centauro Ar	3:36:27 ⁽³⁾	0:03:40	22,176
2	35	Raquel Costa Codina	Shamann De Bodraden	3:36:28 ⁽³⁾	0:04:41	22,174
3	38	Guillem Orriols Teixidor	Ameskan	3:36:29 ⁽³⁾	0:04:42	22,173
4	39	Bruna Pujols Aumatell	Lludriga De Masferrer	3:36:30 ⁽³⁾	0:04:27	22,171
5	36	Laura Fernandez Piña	Double Vee	3:36:32 ⁽³⁾	0:05:30	22,167
6	22	Tomas Daniel Conceição	Frascuelo	3:56:02 ⁽³⁾	0:17:44	20,336
7	21	Mafalda Costa	Figo	4:07:32 ⁽³⁾	0:05:31	19,391
8	26	Guilherme Avo	E-siroco	4:07:33 ⁽³⁾	0:08:49	19,390
9	40	Luis Falcao Garcia Lamas	Bisquit	4:40:44 ⁽³⁾	0:08:19	17,098
10	29	Joana Alcaravela Alves Martin	Tambor Cid	4:40:48 ⁽³⁾	0:09:34	17,094
11	28	Ricardo Miguel Relvas Batista	Xelio	4:43:16 ⁽³⁾	0:06:07	16,945
12	27	Margarida Oliveira Soares	Balalaika Ben Dandy	4:46:17 ⁽³⁾	0:05:31	16,767
13	33	Luisa Girbal Faro	E-Azambuja	5:23:33 ⁽³⁾	0:10:09	14,835
14	30	Frco Jose Cordovil Cabral	Dafrica	5:23:34 ⁽³⁾	0:10:05	14,835
la	18	Joao Ramos Pereira Lopes	Faca	2:09:15 ⁽¹⁾		
la	19	Ana Rita Paulo Monteiro	Elite Rio Frio	3:05:14 ⁽²⁾		
la	24	Pedro Manuel Soares Godinho	Montalban Endurance	1:56:54 ⁽¹⁾		
me	25	Jose Eduardo Barradas	Delta Rio Frio	3:11:30 ⁽²⁾		
la	32	Maria Carmo Cruz	Eclipse Do Alcaide	2:07:34 ⁽¹⁾		
la	34	Ruth Comas Molist	Xana 50	2:44:12 ⁽²⁾		



Raid Internacional de RIO FRIO

2 Julho 2016



Dorsal: 18 / Joao Ramos Pereira Lopes

(10054663)

(105HG42)

Faca



RIO FRIO

CEI *

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽¹⁾

Quilómetros 40,000 20,000 20,000

Hora Partida 07:40:00

Hora Chegada 09:47:20

Hora Grelha Vet. 09:49:15⁽¹⁾

Tempo Gasto 02:09:15

Pulsações

Tempo Recuperação 00:01:55

Tempo Repouso ' 00:40:00 00:50:00

V.Média Meta 18,848

V.Média Meta Acumul. 18,848

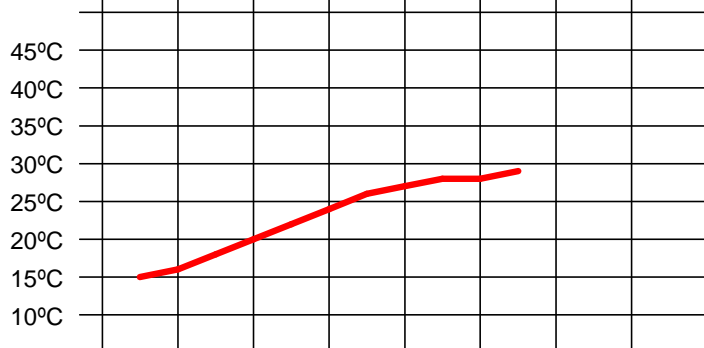
V.Média Raide 18,569

Classificação Fase 14

Classificação Geral. 14

Elimination code (ga)

Horas 07:00 09:00 11:00 13:00 15:00 17:00 19:00 21:00



Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	(*)	Diferença
1	37	Paula Muntala Sanchez	03:36:27	3	
2	35	Raquel Costa Codina	03:36:28	3	
3	38	Guillem Orriols Teixidor	03:36:29	3	
4	39	Bruna Pujols Aumatell	03:36:30	3	
5	36	Laura Fernandez Piña	03:36:32	3	
6	22	Tomas Daniel Conceição	03:56:02	3	
7	21	Mafalda Costa	04:07:32	3	
8	26	Guilherme Avo	04:07:33	3	
9	40	Luis Falcao Garcia Lamas	04:40:44	3	
10	29	Joana Alcaravela Alves Martins	04:40:48	3	
11	28	Ricardo Miguel Relvas Batista	04:43:16	3	
12	27	Margarida Oliveira Soares	04:46:17	3	
13	33	Luisa Girbal Faro	05:23:33	3	
14	30	Frco Jose Cordovil Cabral	05:23:34	3	
1a	18	Joao Ramos Pereira Lopes	02:09:15	1	
1a	19	Ana Rita Paulo Monteiro	03:05:14	2	
1a	24	Pedro Manuel Soares Godinho	01:56:54	1	
me	25	Jose Eduardo Barradas	03:11:30	2	
1a	32	Maria Carmo Cruz	02:07:34	1	
1a	34	Ruth Comas Molist	02:44:12	2	

(*) = Numero de Fases acabou



Raid Internacional de RIO FRIO

2 Julho 2016



Dorsal: 19 / Ana Rita Paulo Monteiro

(10142629)

(105HJ67)

Elite Rio Frio



RIO FRIO

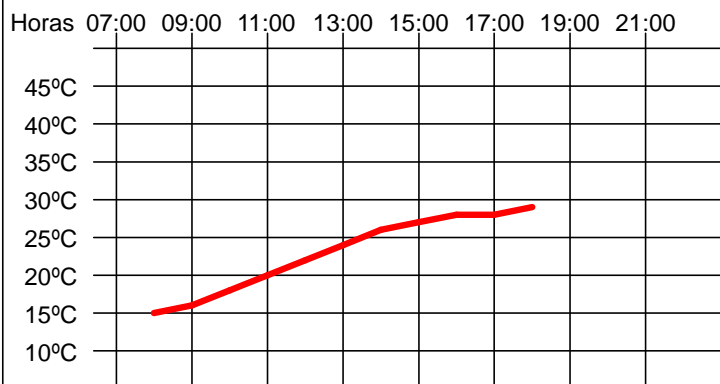
CEI *

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽¹⁾

Quilómetros	40,000	20,000	20,000
Hora Partida	07:40:00	10:15:12	
Hora Chegada	09:29:19	11:17:31	
Hora Grelha Vet.	09:35:12 ⁽¹⁾	11:25:14 ⁽¹⁾	
Tempo Gasto	01:55:12	01:10:02	
Pulsações	Elimination code (ga)		
Tempo Recuperação	00:05:53	00:07:43	
Tempo Repouso	00:40:00	00:50:00	
V.Média Meta	21,955	19,256	
V.Média Meta Acumul.	21,955	20,975	
V.Média Raide	20,833	19,435	
Classificação Fase	10	9	
Classificação Geral.	10	9	

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	(*)	Diferença
1	37	Paula Muntala Sanchez	03:36:27	3	
2	35	Raquel Costa Codina	03:36:28	3	
3	38	Guillem Orriols Teixidor	03:36:29	3	
4	39	Bruna Pujols Aumatell	03:36:30	3	
5	36	Laura Fernandez Piña	03:36:32	3	
6	22	Tomas Daniel Conceição	03:56:02	3	
7	21	Mafalda Costa	04:07:32	3	
8	26	Guilherme Avo	04:07:33	3	
9	40	Luis Falcao Garcia Lamas	04:40:44	3	
10	29	Joana Alcaravela Alves Martins	04:40:48	3	
11	28	Ricardo Miguel Relvas Batista	04:43:16	3	
12	27	Margarida Oliveira Soares	04:46:17	3	
13	33	Luisa Girbal Faro	05:23:33	3	
14	30	Frco Jose Cordovil Cabral	05:23:34	3	
la	18	Joao Ramos Pereira Lopes	02:09:15	1	
la	19	Ana Rita Paulo Monteiro	03:05:14	2	
la	24	Pedro Manuel Soares Godinho	01:56:54	1	
me	25	Jose Eduardo Barradas	03:11:30	2	
la	32	Maria Carmo Cruz	02:07:34	1	
la	34	Ruth Comas Molist	02:44:12	2	



(*) = Numero de Fases acabou



Raid Internacional de RIO FRIO

2 Julho 2016



Dorsal: 21 / Mafalda Costa

(10042511)

(105HJ68)

Figo



RIO FRIO

CEI *

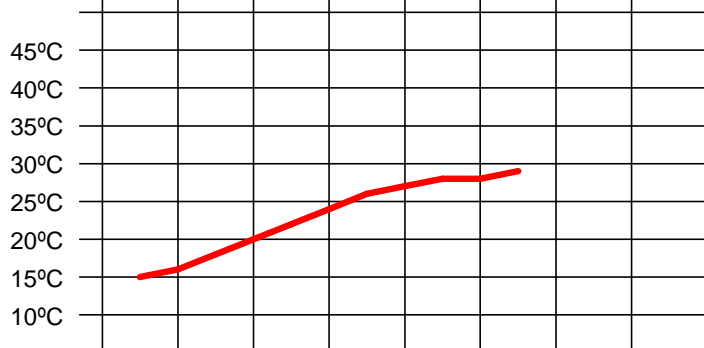
Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽¹⁾

Quilómetros	40,000	20,000	20,000
Hora Partida	07:40:00	10:12:56	12:13:45
Hora Chegada	09:30:43	11:20:27	13:17:32
Hora Grelha Vet.	09:32:56 ⁽¹⁾	11:23:45 ⁽¹⁾	13:25:54 ⁽¹⁾
Tempo Gasto	01:52:56	01:10:49	01:03:47
Pulsações			
Tempo Recuperação	00:02:13	00:03:18	00:08:22
Tempo Repouso	00:40:00	00:50:00	
V.Média Meta	21,677	17,773	18,814
V.Média Meta Acumul.	21,677	20,198	19,833
V.Média Raide	21,251	19,592	19,391
Classificação Fase	9	10	7
Classificação Geral.	9	8	7

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	(*)	Diferença
1	37	Paula Muntala Sanchez	03:36:27	3	0:31:05
2	35	Raquel Costa Codina	03:36:28	3	0:31:04
3	38	Guillem Orriols Teixidor	03:36:29	3	0:31:03
4	39	Bruna Pujols Aumatell	03:36:30	3	0:31:02
5	36	Laura Fernandez Piña	03:36:32	3	0:31:00
6	22	Tomas Daniel Conceição	03:56:02	3	0:11:30
7	21	Mafalda Costa	04:07:32	3	
8	26	Guilherme Avo	04:07:33	3	0:00:01
9	40	Luis Falcao Garcia Lamas	04:40:44	3	0:33:12
10	29	Joana Alcaravela Alves Martins	04:40:48	3	0:33:16
11	28	Ricardo Miguel Relvas Batista	04:43:16	3	0:35:44
12	27	Margarida Oliveira Soares	04:46:17	3	0:38:45
13	33	Luisa Girbal Faro	05:23:33	3	1:16:01
14	30	Frco Jose Cordovil Cabral	05:23:34	3	1:16:02
la	18	Joao Ramos Pereira Lopes	02:09:15	1	
la	19	Ana Rita Paulo Monteiro	03:05:14	2	
la	24	Pedro Manuel Soares Godinho	01:56:54	1	
me	25	Jose Eduardo Barradas	03:11:30	2	
la	32	Maria Carmo Cruz	02:07:34	1	
la	34	Ruth Comas Molist	02:44:12	2	

Horas 07:00 09:00 11:00 13:00 15:00 17:00 19:00 21:00



(*) = Numero de Fases acabou

Para maior informações visite o Web www.jaquima.es

Copyright (Javier Duarte López de Ayala)



Raid Internacional de RIO FRIO

2 Julho 2016

 Dorsal: 22 / Tomas Daniel Conceição

(10132608)

(105CE08)

Frascuelo



RIO FRIO

CEI *

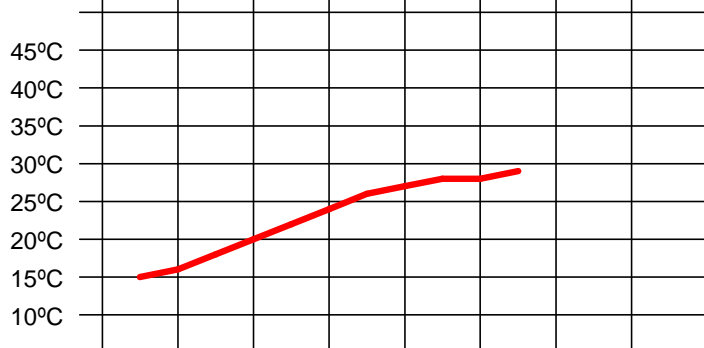
Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽¹⁾

Quilómetros	40,000	20,000	20,000
Hora Partida	07:40:00	10:10:21	12:01:07
Hora Chegada	09:21:33	11:02:11	13:06:02
Hora Grelha Vet.	09:30:21 ⁽¹⁾	11:11:07 ⁽¹⁾	13:18:11 ⁽¹⁾
Tempo Gasto	01:50:21	01:00:46	01:04:55
Pulsações			
Tempo Recuperação	00:08:48	00:08:56	00:42:09
Tempo Repouso	00:40:00	00:50:00	
V.Média Meta	23,634	23,151	18,485
V.Média Meta Acumul.	23,634	23,471	21,988
V.Média Raide	21,749	21,038	20,336
Classificação Fase	7	2	8
Classificação Geral.	7	7	6

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	(*)	Diferença
1	37	Paula Muntala Sanchez	03:36:27	3	0:19:35
2	35	Raquel Costa Codina	03:36:28	3	0:19:34
3	38	Guillem Orriols Teixidor	03:36:29	3	0:19:33
4	39	Bruna Pujols Aumatell	03:36:30	3	0:19:32
5	36	Laura Fernandez Piña	03:36:32	3	0:19:30
6	22	Tomas Daniel Conceição	03:56:02	3	
7	21	Mafalda Costa	04:07:32	3	0:11:30
8	26	Guilherme Avo	04:07:33	3	0:11:31
9	40	Luis Falcao Garcia Lamas	04:40:44	3	0:44:42
10	29	Joana Alcaravela Alves Martins	04:40:48	3	0:44:46
11	28	Ricardo Miguel Relvas Batista	04:43:16	3	0:47:14
12	27	Margarida Oliveira Soares	04:46:17	3	0:50:15
13	33	Luisa Girbal Faro	05:23:33	3	1:27:31
14	30	Frco Jose Cordovil Cabral	05:23:34	3	1:27:32
la	18	Joao Ramos Pereira Lopes	02:09:15	1	
la	19	Ana Rita Paulo Monteiro	03:05:14	2	
la	24	Pedro Manuel Soares Godinho	01:56:54	1	
me	25	Jose Eduardo Barradas	03:11:30	2	
la	32	Maria Carmo Cruz	02:07:34	1	
la	34	Ruth Comas Molist	02:44:12	2	

Horas 07:00 09:00 11:00 13:00 15:00 17:00 19:00 21:00



(*) = Numero de Fases acabou

Para maior informações visite o Web www.jaquima.es

Copyright (Javier Duarte López de Ayala)



Raid Internacional de RIO FRIO

2 Julho 2016



Dorsal: 24 / Pedro Manuel Soares Godinho

(10018089)

(102ZB74)

Montalban Endurance



RIO FRIO

CEI *

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽¹⁾

Quilómetros 40,000 20,000 20,000

Hora Partida 07:40:00

Hora Chegada 09:34:58

Hora Grelha Vet. 09:36:54⁽¹⁾

Tempo Gasto 01:56:54

Pulsações

Elimination code (ga)

Tempo Recuperação 00:01:56

Tempo Repouso ' 00:40:00 00:50:00

V.Média Meta 20,876

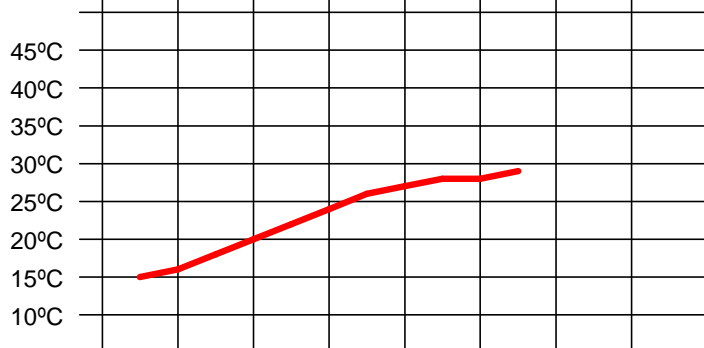
V.Média Meta Acumul. 20,876

V.Média Raide 20,530

Classificação Fase 11

Classificação Geral. 11

Horas 07:00 09:00 11:00 13:00 15:00 17:00 19:00 21:00



Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo (*)	Diferença
1	37	Paula Muntala Sanchez	03:36:27	3
2	35	Raquel Costa Codina	03:36:28	3
3	38	Guillem Orriols Teixidor	03:36:29	3
4	39	Bruna Pujols Aumatell	03:36:30	3
5	36	Laura Fernandez Piña	03:36:32	3
6	22	Tomas Daniel Conceição	03:56:02	3
7	21	Mafalda Costa	04:07:32	3
8	26	Guilherme Avo	04:07:33	3
9	40	Luis Falcao Garcia Lamas	04:40:44	3
10	29	Joana Alcaravela Alves Martins	04:40:48	3
11	28	Ricardo Miguel Relvas Batista	04:43:16	3
12	27	Margarida Oliveira Soares	04:46:17	3
13	33	Luisa Girbal Faro	05:23:33	3
14	30	Frco Jose Cordovil Cabral	05:23:34	3
la	18	Joao Ramos Pereira Lopes	02:09:15	1
la	19	Ana Rita Paulo Monteiro	03:05:14	2
la	24	Pedro Manuel Soares Godinho	01:56:54	1
me	25	Jose Eduardo Barradas	03:11:30	2
la	32	Maria Carmo Cruz	02:07:34	1
la	34	Ruth Comas Molist	02:44:12	2

(*) = Numero de Fases acabou



Raid Internacional de RIO FRIO

2 Julho 2016

 Dorsal: 25 / Jose Eduardo Barradas

(10028734)

(105HJ69)

Delta Rio Frio



RIO FRIO

CEI *

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽¹⁾

Quilómetros 40,000 20,000 20,000

Hora Partida 07:40:00 10:12:23

Hora Chegada 09:29:18 11:27:00

Hora Grelha Vet. 09:32:23⁽¹⁾ 11:31:30⁽¹⁾

Tempo Gasto 01:52:23 01:19:07

Pulsações

Elimination code (me)

Tempo Recuperação 00:03:05 00:04:30

Tempo Repouso ' 00:40:00 00:50:00

V.Média Meta 21,958 16,082

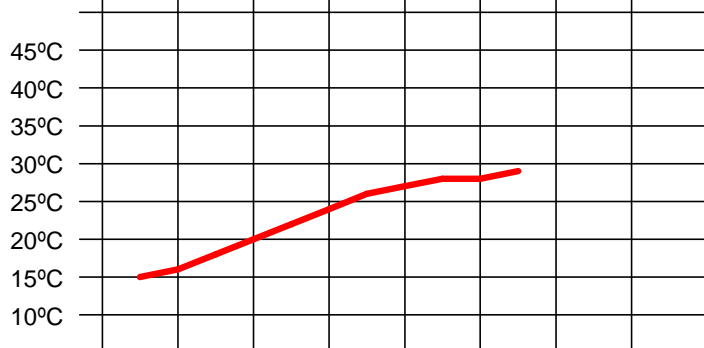
V.Média Meta Acumul. 21,958 19,574

V.Média Raide 21,355 18,799

Classificação Fase 8 15

Classificação Geral. 8 11

Horas 07:00 09:00 11:00 13:00 15:00 17:00 19:00 21:00



Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo (*)	Diferença
1	37	Paula Muntala Sanchez	03:36:27	3
2	35	Raquel Costa Codina	03:36:28	3
3	38	Guillem Orriols Teixidor	03:36:29	3
4	39	Bruna Pujols Aumatell	03:36:30	3
5	36	Laura Fernandez Piña	03:36:32	3
6	22	Tomas Daniel Conceição	03:56:02	3
7	21	Mafalda Costa	04:07:32	3
8	26	Guilherme Avo	04:07:33	3
9	40	Luis Falcao Garcia Lamas	04:40:44	3
10	29	Joana Alcaravela Alves Martins	04:40:48	3
11	28	Ricardo Miguel Relvas Batista	04:43:16	3
12	27	Margarida Oliveira Soares	04:46:17	3
13	33	Luisa Girbal Faro	05:23:33	3
14	30	Frco Jose Cordovil Cabral	05:23:34	3
la	18	Joao Ramos Pereira Lopes	02:09:15	1
la	19	Ana Rita Paulo Monteiro	03:05:14	2
la	24	Pedro Manuel Soares Godinho	01:56:54	1
me	25	Jose Eduardo Barradas	03:11:30	2
la	32	Maria Carmo Cruz	02:07:34	1
la	34	Ruth Comas Molist	02:44:12	2

(*) = Numero de Fases acabou



Raid Internacional de RIO FRIO

2 Julho 2016

(10031891)



Dorsal: 26 / Guilherme Avo

(105HH81)

E-siroco



RIO FRIO

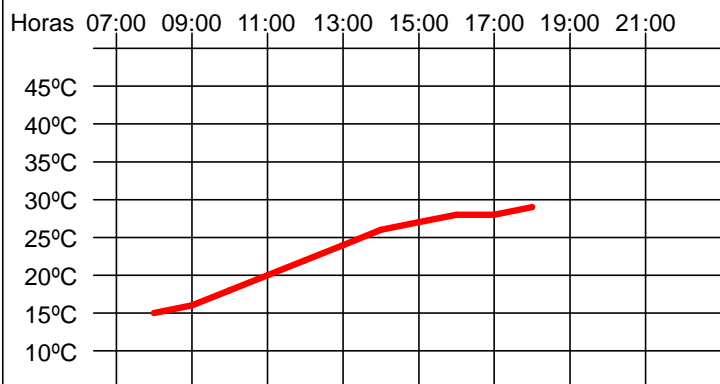
CEI *

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽¹⁾

Quilómetros	40,000	20,000	20,000
Hora Partida	07:40:00	10:20:25	12:17:04
Hora Chegada	09:38:10	11:20:30	13:17:33
Hora Grelha Vet.	09:40:25 ⁽¹⁾	11:27:04 ⁽¹⁾	13:24:54 ⁽¹⁾
Tempo Gasto	02:00:25	01:06:39	01:00:29
Pulsações			
Tempo Recuperação	00:02:15	00:06:34	00:07:24
Tempo Repouso	00:40:00	00:50:00	
V.Média Meta	20,310	19,972	19,840
V.Média Meta Acumul.	20,310	20,196	20,106
V.Média Raide	19,931	19,244	19,390
Classificação Fase	12	8	6
Classificação Geral.	12	10	8

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	(*)	Diferença
1	37	Paula Muntala Sanchez	03:36:27	3	0:31:06
2	35	Raquel Costa Codina	03:36:28	3	0:31:05
3	38	Guillem Orriols Teixidor	03:36:29	3	0:31:04
4	39	Bruna Pujols Aumatell	03:36:30	3	0:31:03
5	36	Laura Fernandez Piña	03:36:32	3	0:31:01
6	22	Tomas Daniel Conceição	03:56:02	3	0:11:31
7	21	Mafalda Costa	04:07:32	3	0:00:01
8	26	Guilherme Avo	04:07:33	3	
9	40	Luis Falcao Garcia Lamas	04:40:44	3	0:33:11
10	29	Joana Alcaravela Alves Martins	04:40:48	3	0:33:15
11	28	Ricardo Miguel Relvas Batista	04:43:16	3	0:35:43
12	27	Margarida Oliveira Soares	04:46:17	3	0:38:44
13	33	Luisa Girbal Faro	05:23:33	3	1:16:00
14	30	Frco Jose Cordovil Cabral	05:23:34	3	1:16:01
la	18	Joao Ramos Pereira Lopes	02:09:15	1	
la	19	Ana Rita Paulo Monteiro	03:05:14	2	
la	24	Pedro Manuel Soares Godinho	01:56:54	1	
me	25	Jose Eduardo Barradas	03:11:30	2	
la	32	Maria Carmo Cruz	02:07:34	1	
la	34	Ruth Comas Molist	02:44:12	2	



(*) = Numero de Fases acabou



Raid Internacional de RIO FRIO

2 Julho 2016



Dorsal: 27 / Margarida Oliveira Soares

(10025506)

(104JY76)

Balalaika Ben Dandy



RIO FRIO

CEI *

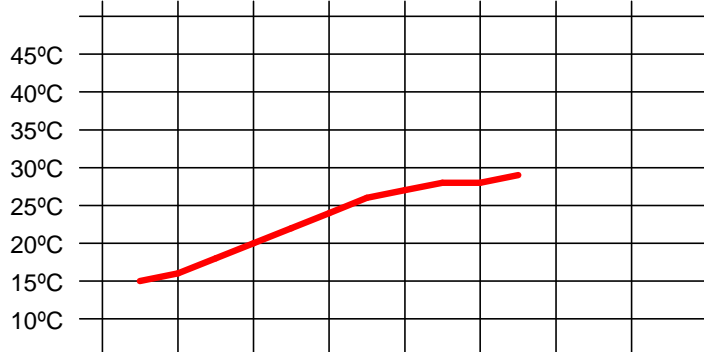
Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽¹⁾

Quilómetros	40,000	20,000	20,000
Hora Partida	07:40:00	10:41:55	12:46:40
Hora Chegada	09:59:34	11:53:30	13:56:17
Hora Grelha Vet.	10:01:55 ⁽¹⁾	11:56:40 ⁽¹⁾	14:01:58 ⁽¹⁾
Tempo Gasto	02:21:55	01:14:45	01:09:37
Pulsações			
Tempo Recuperação	00:02:21	00:03:10	00:05:44
Tempo Repouso	00:40:00	00:50:00	
V.Média Meta	17,196	16,764	17,237
V.Média Meta Acumul.	17,196	17,049	17,096
V.Média Raide	16,911	16,615	16,767
Classificação Fase	19	13	10
Classificação Geral.	19	14	12

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	(*)	Diferença
1	37	Paula Muntala Sanchez	03:36:27	3	1:09:50
2	35	Raquel Costa Codina	03:36:28	3	1:09:49
3	38	Guillem Orriols Teixidor	03:36:29	3	1:09:48
4	39	Bruna Pujols Aumatell	03:36:30	3	1:09:47
5	36	Laura Fernandez Piña	03:36:32	3	1:09:45
6	22	Tomas Daniel Conceição	03:56:02	3	0:50:15
7	21	Mafalda Costa	04:07:32	3	0:38:45
8	26	Guilherme Avo	04:07:33	3	0:38:44
9	40	Luis Falcao Garcia Lamas	04:40:44	3	0:05:33
10	29	Joana Alcaravela Alves Martins	04:40:48	3	0:05:29
11	28	Ricardo Miguel Relvas Batista	04:43:16	3	0:03:01
12	27	Margarida Oliveira Soares	04:46:17	3	
13	33	Luisa Girbal Faro	05:23:33	3	0:37:16
14	30	Frco Jose Cordovil Cabral	05:23:34	3	0:37:17
la	18	Joao Ramos Pereira Lopes	02:09:15	1	
la	19	Ana Rita Paulo Monteiro	03:05:14	2	
la	24	Pedro Manuel Soares Godinho	01:56:54	1	
me	25	Jose Eduardo Barradas	03:11:30	2	
la	32	Maria Carmo Cruz	02:07:34	1	
la	34	Ruth Comas Molist	02:44:12	2	

Horas 07:00 09:00 11:00 13:00 15:00 17:00 19:00 21:00



(*) = Numero de Fases acabou



Raid Internacional de RIO FRIO

2 Julho 2016

 Dorsal: **28 / Ricardo Miguel Relvas Batista**

(10025438)

(POR40431)

Xelio



RIO FRIO

CEI *

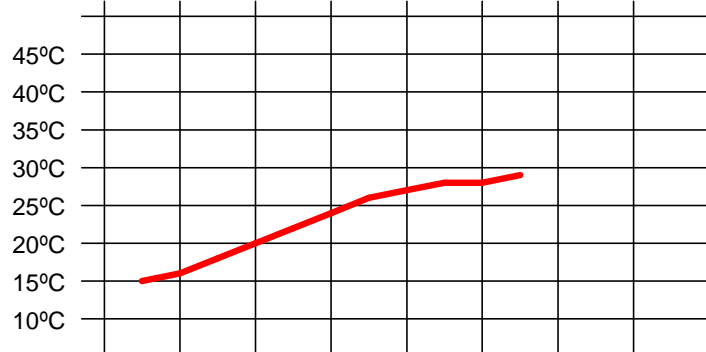
Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽¹⁾

Quilómetros	40,000	20,000	20,000
Hora Partida	07:40:00	10:42:27	12:46:45
Hora Chegada	09:59:35	11:53:30	13:53:16
Hora Grelha Vet.	10:02:27 ⁽¹⁾	11:56:45 ⁽¹⁾	14:01:59 ⁽¹⁾
Tempo Gasto	02:22:27	01:14:18	01:06:31
Pulsações			
Tempo Recuperação	00:02:52	00:03:15	00:08:43
Tempo Repouso '	00:40:00	00:50:00	
V.Média Meta	17,194	16,890	18,041
V.Média Meta Acumul.	17,194	17,091	17,319
V.Média Raide	16,848	16,609	16,945
Classificação Fase	20	11	9
Classificação Geral.	20	15	11

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	(*)	Diferença
1	37	Paula Muntala Sanchez	03:36:27	3	1:06:49
2	35	Raquel Costa Codina	03:36:28	3	1:06:48
3	38	Guillem Orriols Teixidor	03:36:29	3	1:06:47
4	39	Bruna Pujols Aumatell	03:36:30	3	1:06:46
5	36	Laura Fernandez Piña	03:36:32	3	1:06:44
6	22	Tomas Daniel Conceição	03:56:02	3	0:47:14
7	21	Mafalda Costa	04:07:32	3	0:35:44
8	26	Guilherme Avo	04:07:33	3	0:35:43
9	40	Luis Falcao Garcia Lamas	04:40:44	3	0:02:32
10	29	Joana Alcaravela Alves Martins	04:40:48	3	0:02:28
11	28	Ricardo Miguel Relvas Batista	04:43:16	3	
12	27	Margarida Oliveira Soares	04:46:17	3	0:03:01
13	33	Luisa Girbal Faro	05:23:33	3	0:40:17
14	30	Frco Jose Cordovil Cabral	05:23:34	3	0:40:18
la	18	Joao Ramos Pereira Lopes	02:09:15	1	
la	19	Ana Rita Paulo Monteiro	03:05:14	2	
la	24	Pedro Manuel Soares Godinho	01:56:54	1	
me	25	Jose Eduardo Barradas	03:11:30	2	
la	32	Maria Carmo Cruz	02:07:34	1	
la	34	Ruth Comas Molist	02:44:12	2	

Horas 07:00 09:00 11:00 13:00 15:00 17:00 19:00 21:00



(*) = Numero de Fases acabou

Para maior informações visite o Web www.jaquima.es

Copyright (Javier Duarte López de Ayala)



Raid Internacional de RIO FRIO

2 Julho 2016

 Dorsal: 29 / Joana Alcaravela Alves Martins

(10135872)

(105FA85)

Tambor Cid



RIO FRIO

CEI *

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽¹⁾

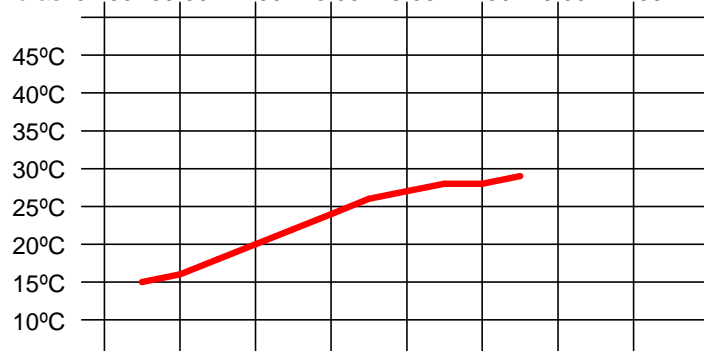
Quilómetros	40,000	20,000	20,000
Hora Partida	07:40:00	10:29:45	12:36:22
Hora Chegada	09:46:10	11:40:23	13:50:48
Hora Grelha Vet.	09:49:45 ⁽¹⁾	11:46:22 ⁽¹⁾	13:58:42 ⁽¹⁾
Tempo Gasto	02:09:45	01:16:37	01:14:26
Pulsações			
Tempo Recuperação	00:03:35	00:05:59	00:07:54
Tempo Repouso	00:40:00	00:50:00	
V.Média Meta	19,022	16,989	16,122
V.Média Meta Acumul.	19,022	18,293	17,697
V.Média Raide	18,497	17,445	17,094
Classificação Fase	15	14	11
Classificação Geral.	15	13	10



Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	(*)	Diferença
1	37	Paula Muntala Sanchez	03:36:27	3	1:04:21
2	35	Raquel Costa Codina	03:36:28	3	1:04:20
3	38	Guillem Orriols Teixidor	03:36:29	3	1:04:19
4	39	Bruna Pujols Aumatell	03:36:30	3	1:04:18
5	36	Laura Fernandez Piña	03:36:32	3	1:04:16
6	22	Tomas Daniel Conceição	03:56:02	3	0:44:46
7	21	Mafalda Costa	04:07:32	3	0:33:16
8	26	Guilherme Avo	04:07:33	3	0:33:15
9	40	Luis Falcao Garcia Lamas	04:40:44	3	0:00:04
10	29	Joana Alcaravela Alves Martins	04:40:48	3	
11	28	Ricardo Miguel Relvas Batista	04:43:16	3	0:02:28
12	27	Margarida Oliveira Soares	04:46:17	3	0:05:29
13	33	Luisa Girbal Faro	05:23:33	3	0:42:45
14	30	Frco Jose Cordovil Cabral	05:23:34	3	0:42:46
la	18	Joao Ramos Pereira Lopes	02:09:15	1	
la	19	Ana Rita Paulo Monteiro	03:05:14	2	
la	24	Pedro Manuel Soares Godinho	01:56:54	1	
me	25	Jose Eduardo Barradas	03:11:30	2	
la	32	Maria Carmo Cruz	02:07:34	1	
la	34	Ruth Comas Molist	02:44:12	2	

Horas 07:00 09:00 11:00 13:00 15:00 17:00 19:00 21:00



(*) = Numero de Fases acabou



Raid Internacional de RIO FRIO

2 Julho 2016



Dorsal: 30 / Frco Jose Cordovil Cabral

(10109374)

(105HJ72)

Dafrica



RIO FRIO

CEI *

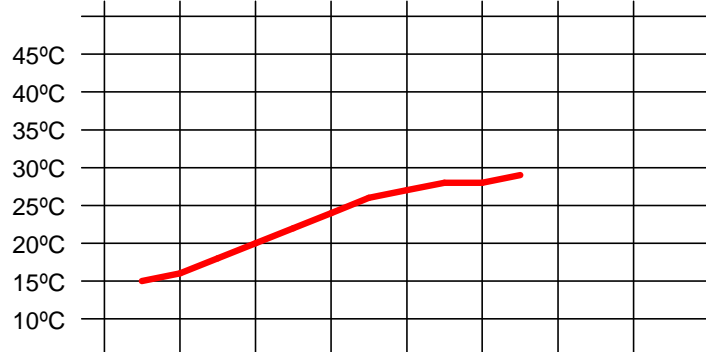
Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽¹⁾

Quilómetros	40,000	20,000	20,000
Hora Partida	07:40:00	10:32:53	13:02:36
Hora Chegada	09:46:12	12:09:12	14:33:34
Hora Grelha Vet.	09:52:53 ⁽¹⁾	12:12:36 ⁽¹⁾	14:43:01 ⁽¹⁾
Tempo Gasto	02:12:53	01:39:43	01:30:58
Pulsações			
Tempo Recuperação	00:06:41	00:03:24	00:09:27
Tempo Repouso	00:40:00	00:50:00	
V.Média Meta	19,017	12,459	13,192
V.Média Meta Acumul.	19,017	16,179	15,312
V.Média Raide	18,061	15,477	14,835
Classificação Fase	17	17	13
Classificação Geral.	17	17	14

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	(*)	Diferença
1	37	Paula Muntala Sanchez	03:36:27	3	1:47:07
2	35	Raquel Costa Codina	03:36:28	3	1:47:06
3	38	Guillem Orriols Teixidor	03:36:29	3	1:47:05
4	39	Bruna Pujols Aumatell	03:36:30	3	1:47:04
5	36	Laura Fernandez Piña	03:36:32	3	1:47:02
6	22	Tomas Daniel Conceição	03:56:02	3	1:27:32
7	21	Mafalda Costa	04:07:32	3	1:16:02
8	26	Guilherme Avo	04:07:33	3	1:16:01
9	40	Luis Falcao Garcia Lamas	04:40:44	3	0:42:50
10	29	Joana Alcaravela Alves Martins	04:40:48	3	0:42:46
11	28	Ricardo Miguel Relvas Batista	04:43:16	3	0:40:18
12	27	Margarida Oliveira Soares	04:46:17	3	0:37:17
13	33	Luisa Girbal Faro	05:23:33	3	0:00:01
14	30	Frco Jose Cordovil Cabral	05:23:34	3	
la	18	Joao Ramos Pereira Lopes	02:09:15	1	
la	19	Ana Rita Paulo Monteiro	03:05:14	2	
la	24	Pedro Manuel Soares Godinho	01:56:54	1	
me	25	Jose Eduardo Barradas	03:11:30	2	
la	32	Maria Carmo Cruz	02:07:34	1	
la	34	Ruth Comas Molist	02:44:12	2	

Horas 07:00 09:00 11:00 13:00 15:00 17:00 19:00 21:00



(*) = Numero de Fases acabou



Raid Internacional de RIO FRIO

2 Julho 2016



Dorsal: 32 / Maria Carmo Cruz

(10064588)

(105BG73)

Eclipse Do Alcaide



RIO FRIO

CEI *

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽¹⁾

Quilómetros 40,000 20,000 20,000

Hora Partida 07:40:00

Hora Chegada 09:44:49

Hora Grelha Vet. 09:47:34⁽¹⁾

Tempo Gasto 02:07:34

Pulsações

Tempo Recuperação 00:02:45

Tempo Repouso ' 00:40:00 00:50:00

V.Media Meta 19,228

V.Media Meta Acumul. 19,228

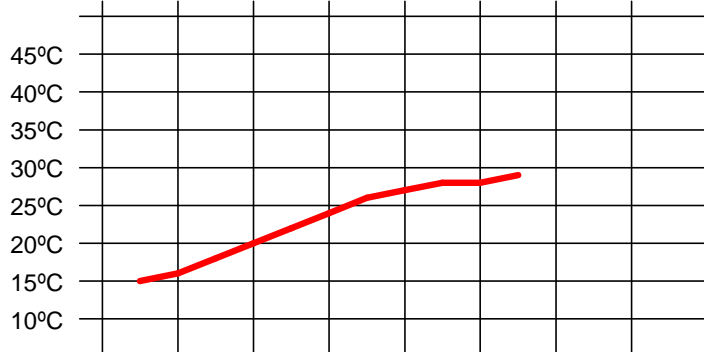
V.Média Raide 18,814

Classificação Fase 13

Classificação Geral. 13

Elimination code (ga)

Horas 07:00 09:00 11:00 13:00 15:00 17:00 19:00 21:00



Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	(*)	Diferença
1	37	Paula Muntala Sanchez	03:36:27	3	
2	35	Raquel Costa Codina	03:36:28	3	
3	38	Guillem Orriols Teixidor	03:36:29	3	
4	39	Bruna Pujols Aumatell	03:36:30	3	
5	36	Laura Fernandez Piña	03:36:32	3	
6	22	Tomas Daniel Conceição	03:56:02	3	
7	21	Mafalda Costa	04:07:32	3	
8	26	Guilherme Avo	04:07:33	3	
9	40	Luis Falcao Garcia Lamas	04:40:44	3	
10	29	Joana Alcaravela Alves Martins	04:40:48	3	
11	28	Ricardo Miguel Relvas Batista	04:43:16	3	
12	27	Margarida Oliveira Soares	04:46:17	3	
13	33	Luisa Girbal Faro	05:23:33	3	
14	30	Frco Jose Cordovil Cabral	05:23:34	3	
la	18	Joao Ramos Pereira Lopes	02:09:15	1	
la	19	Ana Rita Paulo Monteiro	03:05:14	2	
la	24	Pedro Manuel Soares Godinho	01:56:54	1	
me	25	Jose Eduardo Barradas	03:11:30	2	
la	32	Maria Carmo Cruz	02:07:34	1	
la	34	Ruth Comas Molist	02:44:12	2	

(*) = Numero de Fases acabou



Raid Internacional de RIO FRIO

2 Julho 2016



Dorsal: **33 / Luisa Girbal Faro**

(10137133)

(105HJ73)

E-Azambuja



RIO FRIO

CEI *

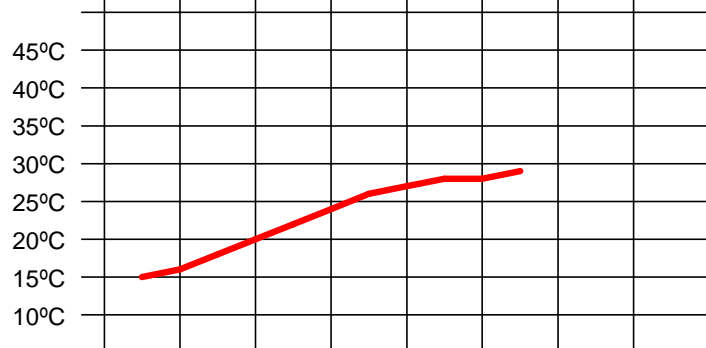
Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽¹⁾

Quilómetros	40,000	20,000	20,000
Hora Partida	07:40:00	10:32:54	13:02:35
Hora Chegada	09:46:11	12:09:09	14:33:33
Hora Grelha Vet.	09:52:54 ⁽¹⁾	12:12:35 ⁽¹⁾	14:43:04 ⁽¹⁾
Tempo Gasto	02:12:54	01:39:41	01:30:58
Pulsações			
Tempo Recuperação	00:06:43	00:03:26	00:09:34
Tempo Repouso '	00:40:00	00:50:00	
V.Média Meta	19,020	12,468	13,192
V.Média Meta Acumul.	19,020	16,185	15,316
V.Média Raide	18,059	15,478	14,835
Classificação Fase	18	16	13
Classificação Geral.	18	16	13

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	(*)	Diferença
1	37	Paula Muntala Sanchez	03:36:27	3	1:47:06
2	35	Raquel Costa Codina	03:36:28	3	1:47:05
3	38	Guillem Orriols Teixidor	03:36:29	3	1:47:04
4	39	Bruna Pujols Aumatell	03:36:30	3	1:47:03
5	36	Laura Fernandez Piña	03:36:32	3	1:47:01
6	22	Tomas Daniel Conceição	03:56:02	3	1:27:31
7	21	Mafalda Costa	04:07:32	3	1:16:01
8	26	Guilherme Avo	04:07:33	3	1:16:00
9	40	Luis Falcao Garcia Lamas	04:40:44	3	0:42:49
10	29	Joana Alcaravela Alves Martins	04:40:48	3	0:42:45
11	28	Ricardo Miguel Relvas Batista	04:43:16	3	0:40:17
12	27	Margarida Oliveira Soares	04:46:17	3	0:37:16
13	33	Luisa Girbal Faro	05:23:33	3	
14	30	Frco Jose Cordovil Cabral	05:23:34	3	0:00:01
la	18	Joao Ramos Pereira Lopes	02:09:15	1	
la	19	Ana Rita Paulo Monteiro	03:05:14	2	
la	24	Pedro Manuel Soares Godinho	01:56:54	1	
me	25	Jose Eduardo Barradas	03:11:30	2	
la	32	Maria Carmo Cruz	02:07:34	1	
la	34	Ruth Comas Molist	02:44:12	2	

Horas 07:00 09:00 11:00 13:00 15:00 17:00 19:00 21:00



(*) = Numero de Fases acabou

Para maior informações visite o Web www.jaquima.es

Copyright (Javier Duarte López de Ayala)



Raid Internacional de RIO FRIO

2 Julho 2016



Dorsal: 34 / Ruth Comas Molist

(10020137)

(105DJ34)

Xana 50



RIO FRIO

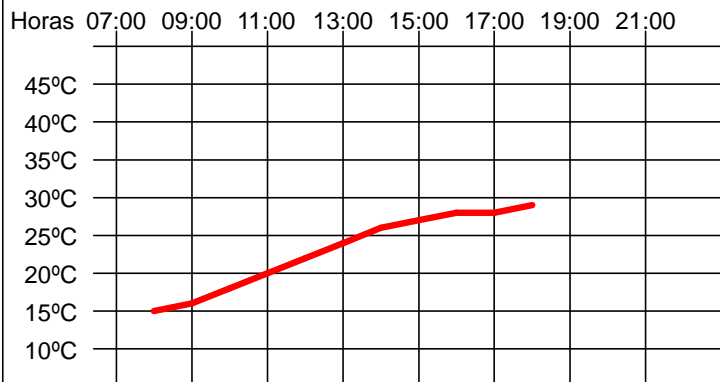
CEI *

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽¹⁾

Kilómetros	40,000	20,000	20,000
Hora Salida	07:40:00	10:03:14	
Hora Llegada	09:21:32	11:02:06	
Hora Vet-Gate	09:23:14 ⁽¹⁾	11:04:12 ⁽¹⁾	
Tiempo Empleado	01:43:14	01:00:58	
Pulsaciones	Elimination code (ga)		
Tiempo Recuperación	00:01:42	00:02:06	
Tiempo Descanso '	00:40:00	00:50:00	
V.Media Meta	23,638	20,385	
V.Media Meta Acumulada	23,638	22,444	
V.Media Raid	23,248	21,924	
Clasificación Fase	3	3	
Clasificación Gral.	3	2	

Clasificación Gral.

Cla	Dor	Jinete	Tiempo (*)	Diferencia
1	37	Paula Muntala Sanchez	03:36:27	3
2	35	Raquel Costa Codina	03:36:28	3
3	38	Guillem Orriols Teixidor	03:36:29	3
4	39	Bruna Pujols Aumatell	03:36:30	3
5	36	Laura Fernandez Piña	03:36:32	3
6	22	Tomas Daniel Conceiçao	03:56:02	3
7	21	Mafalda Costa	04:07:32	3
8	26	Guilherme Avo	04:07:33	3
9	40	Luis Falcao Garcia Lamas	04:40:44	3
10	29	Joana Alcaravela Alves Martins	04:40:48	3
11	28	Ricardo Miguel Relvas Batista	04:43:16	3
12	27	Margarida Oliveira Soares	04:46:17	3
13	33	Luisa Girbal Faro	05:23:33	3
14	30	Frco Jose Cordovil Cabral	05:23:34	3
la	18	Joao Ramos Pereira Lopes	02:09:15	1
la	19	Ana Rita Paulo Monteiro	03:05:14	2
la	24	Pedro Manuel Soares Godinho	01:56:54	1
me	25	Jose Eduardo Barradas	03:11:30	2
la	32	Maria Carmo Cruz	02:07:34	1
la	34	Ruth Comas Molist	02:44:12	2



(*) = Numero de Fases completadas



Raid Internacional de RIO FRIO

2 Julho2016



Dorsal: **35 / Raquel Costa Codina**

(10118000)

(104MC29)

Shamann De Bodraden



RIO FRIO

CEI *

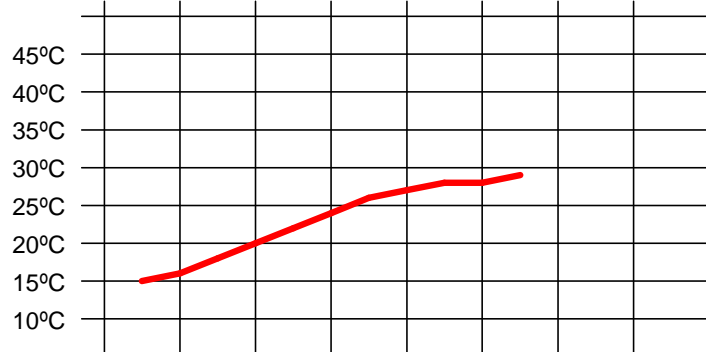
Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽¹⁾

Kilómetros	40,000	20,000	20,000
Hora Salida	07:40:00	10:03:36	11:54:35
Hora Llegada	09:21:27	11:02:03	12:46:28
Hora Vet-Gate	09:23:36 ⁽¹⁾	11:04:35 ⁽¹⁾	12:53:00 ⁽¹⁾
Tiempo Empleado	01:43:36	01:00:59	00:51:53
Pulsaciones			
Tiempo Recuperación	00:02:09	00:02:32	00:06:32
Tiempo Descanso '	00:40:00	00:50:00	
V.Media Meta	23,657	20,530	23,129
V.Media Meta Acumulada	23,657	22,514	22,665
V.Media Raid	23,166	21,873	22,174
Clasificación Fase	4	4	3
Clasificación Gral.	4	4	2

Clasificación Gral.

Cla	Dor	Jinete	Tiempo (*)	Diferencia
1	37	Paula Muntala Sanchez	03:36:27	3 0:00:01
2	35	Raquel Costa Codina	03:36:28	3
3	38	Guillem Orriols Teixidor	03:36:29	3 0:00:01
4	39	Bruna Pujols Aumatell	03:36:30	3 0:00:02
5	36	Laura Fernandez Piña	03:36:32	3 0:00:04
6	22	Tomas Daniel Conceiçao	03:56:02	3 0:19:34
7	21	Mafalda Costa	04:07:32	3 0:31:04
8	26	Guilherme Avo	04:07:33	3 0:31:05
9	40	Luis Falcao Garcia Lamas	04:40:44	3 1:04:16
10	29	Joana Alcaravela Alves Martins	04:40:48	3 1:04:20
11	28	Ricardo Miguel Relvas Batista	04:43:16	3 1:06:48
12	27	Margarida Oliveira Soares	04:46:17	3 1:09:49
13	33	Luisa Girbal Faro	05:23:33	3 1:47:05
14	30	Frco Jose Cordovil Cabral	05:23:34	3 1:47:06
la	18	Joao Ramos Pereira Lopes	02:09:15	1
la	19	Ana Rita Paulo Monteiro	03:05:14	2
la	24	Pedro Manuel Soares Godinho	01:56:54	1
me	25	Jose Eduardo Barradas	03:11:30	2
la	32	Maria Carmo Cruz	02:07:34	1
la	34	Ruth Comas Molist	02:44:12	2

Horas 07:00 09:00 11:00 13:00 15:00 17:00 19:00 21:00



(*) = Numero de Fases completadas

Para mayor información visite

www.jaquima.es

Copyright (Javier Duarte López de Ayala)



Raid Internacional de RIO FRIO

2 Julho 2016



Dorsal: 36 / Laura Fernandez Piña

(10105715)

(104CH41)

Double Vee



RIO FRIO

CEI *

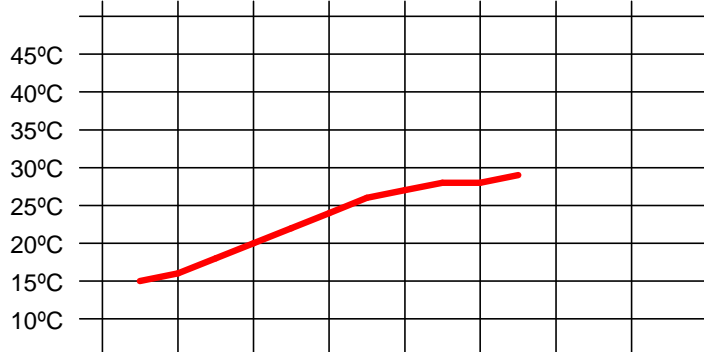
Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽¹⁾

Kilómetros	40,000	20,000	20,000
Hora Salida	07:40:00	10:03:51	11:55:13
Hora Llegada	09:21:29	11:02:05	12:46:32
Hora Vet-Gate	09:23:51 ⁽¹⁾	11:05:13 ⁽¹⁾	12:55:04 ⁽¹⁾
Tiempo Empleado	01:43:51	01:01:22	00:51:19
Pulsaciones			
Tiempo Recuperación	00:02:22	00:03:08	00:08:32
Tiempo Descanso '	00:40:00	00:50:00	
V.Medida Meta	23,649	20,607	23,384
V.Medida Meta Acumulada	23,649	22,540	22,745
V.Medida Raid	23,110	21,790	22,167
Clasificación Fase	5	6	1
Clasificación Gral.	5	6	5

Clasificación Gral.

Cla	Dor	Jinete	Tiempo (*)	Diferencia
1	37	Paula Muntala Sanchez	03:36:27	3 0:00:05
2	35	Raquel Costa Codina	03:36:28	3 0:00:04
3	38	Guillem Orriols Teixidor	03:36:29	3 0:00:03
4	39	Bruna Pujols Aumatell	03:36:30	3 0:00:02
5	36	Laura Fernandez Piña	03:36:32	3
6	22	Tomas Daniel Conceição	03:56:02	3 0:19:30
7	21	Mafalda Costa	04:07:32	3 0:31:00
8	26	Guilherme Avo	04:07:33	3 0:31:01
9	40	Luis Falcao Garcia Lamas	04:40:44	3 1:04:12
10	29	Joana Alcaravela Alves Martins	04:40:48	3 1:04:16
11	28	Ricardo Miguel Relvas Batista	04:43:16	3 1:06:44
12	27	Margarida Oliveira Soares	04:46:17	3 1:09:45
13	33	Luisa Girbal Faro	05:23:33	3 1:47:01
14	30	Frco Jose Cordovil Cabral	05:23:34	3 1:47:02
la	18	Joao Ramos Pereira Lopes	02:09:15	1
la	19	Ana Rita Paulo Monteiro	03:05:14	2
la	24	Pedro Manuel Soares Godinho	01:56:54	1
me	25	Jose Eduardo Barradas	03:11:30	2
la	32	Maria Carmo Cruz	02:07:34	1
la	34	Ruth Comas Molist	02:44:12	2

Horas 07:00 09:00 11:00 13:00 15:00 17:00 19:00 21:00



(*) = Numero de Fases completadas

Para mayor información visite

www.jaquima.es

Copyright (Javier Duarte López de Ayala)



Raid Internacional de RIO FRIO

2 Julho 2016



Dorsal: 37 / Paula Muntala Sanchez

(10075030)

(104EP41)

Ro Centauro Ar



RIO FRIO

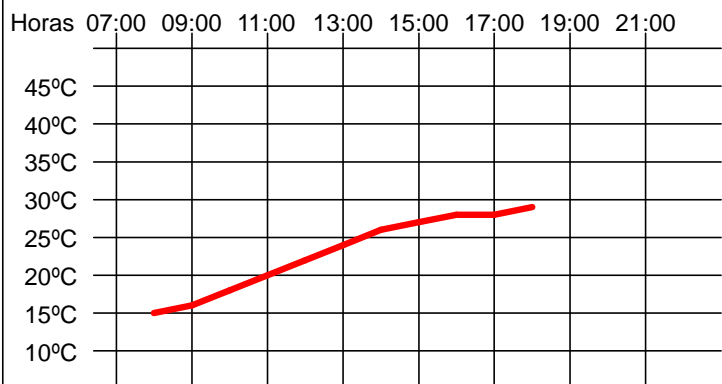
CEI *

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽¹⁾

Kilómetros	40,000	20,000	20,000
Hora Salida	07:40:00	10:03:02	11:54:06
Hora Llegada	09:21:26	11:02:02	12:46:27
Hora Vet-Gate	09:23:02 ⁽¹⁾	11:04:06 ⁽¹⁾	12:48:54 ⁽¹⁾
Tiempo Empleado	01:43:02	01:01:04	00:52:21
Pulsaciones			
Tiempo Recuperación	00:01:36	00:02:04	00:02:27
Tiempo Descanso '	00:40:00	00:50:00	
V.Media Meta	23,661	20,339	22,923
V.Media Meta Acumulada	23,661	22,439	22,558
V.Media Raid	23,293	21,938	22,176
Clasificación Fase	1	5	5
Clasificación Gral.	1	1	1

Clasificación Gral.

Cla	Dor	Jinete	Tiempo (*)	Diferencia
1	37	Paula Muntala Sanchez	03:36:27	3
2	35	Raquel Costa Codina	03:36:28	3 0:00:01
3	38	Guillem Orriols Teixidor	03:36:29	3 0:00:02
4	39	Bruna Pujols Aumatell	03:36:30	3 0:00:03
5	36	Laura Fernandez Piña	03:36:32	3 0:00:05
6	22	Tomas Daniel Conceiçao	03:56:02	3 0:19:35
7	21	Mafalda Costa	04:07:32	3 0:31:05
8	26	Guilherme Avo	04:07:33	3 0:31:06
9	40	Luis Falcao Garcia Lamas	04:40:44	3 1:04:17
10	29	Joana Alcaravela Alves Martins	04:40:48	3 1:04:21
11	28	Ricardo Miguel Relvas Batista	04:43:16	3 1:06:49
12	27	Margarida Oliveira Soares	04:46:17	3 1:09:50
13	33	Luisa Girbal Faro	05:23:33	3 1:47:06
14	30	Frco Jose Cordovil Cabral	05:23:34	3 1:47:07
la	18	Joao Ramos Pereira Lopes	02:09:15	1
la	19	Ana Rita Paulo Monteiro	03:05:14	2
la	24	Pedro Manuel Soares Godinho	01:56:54	1
me	25	Jose Eduardo Barradas	03:11:30	2
la	32	Maria Carmo Cruz	02:07:34	1
la	34	Ruth Comas Molist	02:44:12	2



(*) = Numero de Fases completadas



Raid Internacional de RIO FRIO

2 Julho 2016



Dorsal: **38 / Guillem Orriols Teixidor**

(10112518)

(104CP26)

Ameskan



RIO FRIO

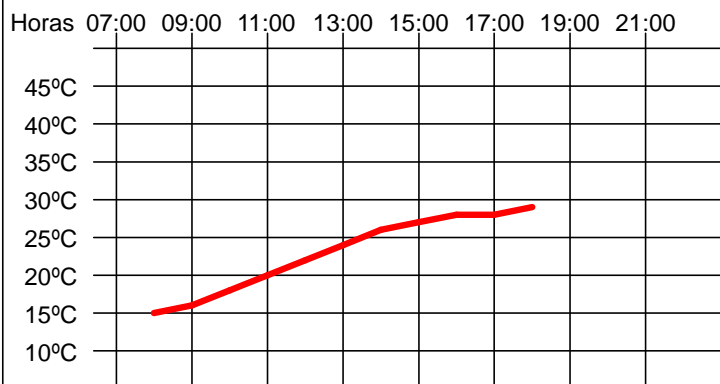
CEI *

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽¹⁾

Kilómetros	40,000	20,000	20,000
Hora Salida	07:40:00	10:03:53	11:54:25
Hora Llegada	09:21:30	11:02:06	12:46:29
Hora Vet-Gate	09:23:53 ⁽¹⁾	11:04:25 ⁽¹⁾	12:55:01 ⁽¹⁾
Tiempo Empleado	01:43:53	01:00:32	00:52:04
Pulsaciones			
Tiempo Recuperación	00:02:23	00:02:19	00:08:32
Tiempo Descanso '	00:40:00	00:50:00	
V.Media Meta	23,645	20,613	23,047
V.Media Meta Acumulada	23,645	22,540	22,665
V.Media Raid	23,103	21,896	22,173
Clasificación Fase	6	1	4
Clasificación Gral.	6	3	3

Clasificación Gral.

Cla	Dor	Jinete	Tiempo (*)	Diferencia
1	37	Paula Muntala Sanchez	03:36:27	3 0:00:02
2	35	Raquel Costa Codina	03:36:28	3 0:00:01
3	38	Guillem Orriols Teixidor	03:36:29	3
4	39	Bruna Pujols Aumatell	03:36:30	3 0:00:01
5	36	Laura Fernandez Piña	03:36:32	3 0:00:03
6	22	Tomas Daniel Conceição	03:56:02	3 0:19:33
7	21	Mafalda Costa	04:07:32	3 0:31:03
8	26	Guilherme Avo	04:07:33	3 0:31:04
9	40	Luis Falcao Garcia Lamas	04:40:44	3 1:04:15
10	29	Joana Alcaravela Alves Martins	04:40:48	3 1:04:19
11	28	Ricardo Miguel Relvas Batista	04:43:16	3 1:06:47
12	27	Margarida Oliveira Soares	04:46:17	3 1:09:48
13	33	Luisa Girbal Faro	05:23:33	3 1:47:04
14	30	Frco Jose Cordovil Cabral	05:23:34	3 1:47:05
la	18	Joao Ramos Pereira Lopes	02:09:15	1
la	19	Ana Rita Paulo Monteiro	03:05:14	2
la	24	Pedro Manuel Soares Godinho	01:56:54	1
me	25	Jose Eduardo Barradas	03:11:30	2
la	32	Maria Carmo Cruz	02:07:34	1
la	34	Ruth Comas Molist	02:44:12	2



(*) = Numero de Fases completadas



Raid Internacional de RIO FRIO

2 Julho 2016

 Dorsal: **39 / Bruna Pujols Aumatell** (10113816)

Lludriga De Masferrer (104MG53)



RIO FRIO

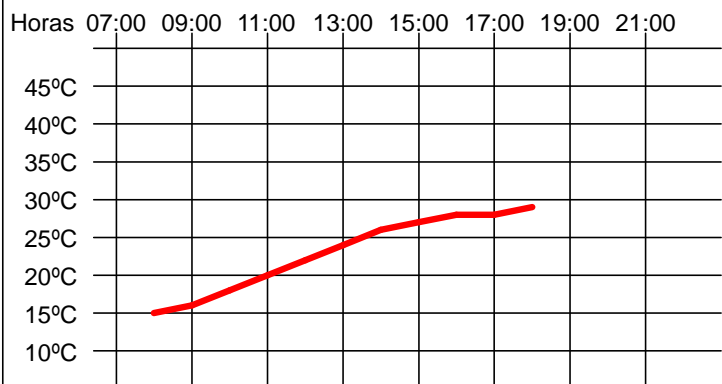
CEI *

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽¹⁾

Kilómetros	40,000	20,000	20,000
Hora Salida	07:40:00	10:03:12	11:54:47
Hora Llegada	09:21:28	11:02:04	12:46:30
Hora Vet-Gate	09:23:12 ⁽¹⁾	11:04:47 ⁽¹⁾	12:51:51 ⁽¹⁾
Tiempo Empleado	01:43:12	01:01:35	00:51:43
Pulsaciones			
Tiempo Recuperación	00:01:44	00:02:43	00:05:24
Tiempo Descanso '	00:40:00	00:50:00	
V.Media Meta	23,653	20,385	23,203
V.Media Meta Acumulada	23,653	22,453	22,636
V.Media Raid	23,256	21,847	22,171
Clasificación Fase	2	7	2
Clasificación Gral.	2	5	4

Clasificación Gral.

Cla	Dor	Jinete	Tiempo (*)	Diferencia
1	37	Paula Muntala Sanchez	03:36:27	3 0:00:03
2	35	Raquel Costa Codina	03:36:28	3 0:00:02
3	38	Guillem Orriols Teixidor	03:36:29	3 0:00:01
4	39	Bruna Pujols Aumatell	03:36:30	3
5	36	Laura Fernandez Piña	03:36:32	3 0:00:02
6	22	Tomas Daniel Conceição	03:56:02	3 0:19:32
7	21	Mafalda Costa	04:07:32	3 0:31:02
8	26	Guilherme Avo	04:07:33	3 0:31:03
9	40	Luis Falcao Garcia Lamas	04:40:44	3 1:04:14
10	29	Joana Alcaravela Alves Martins	04:40:48	3 1:04:18
11	28	Ricardo Miguel Relvas Batista	04:43:16	3 1:06:46
12	27	Margarida Oliveira Soares	04:46:17	3 1:09:47
13	33	Luisa Girbal Faro	05:23:33	3 1:47:03
14	30	Frco Jose Cordovil Cabral	05:23:34	3 1:47:04
la	18	Joao Ramos Pereira Lopes	02:09:15	1
la	19	Ana Rita Paulo Monteiro	03:05:14	2
la	24	Pedro Manuel Soares Godinho	01:56:54	1
me	25	Jose Eduardo Barradas	03:11:30	2
la	32	Maria Carmo Cruz	02:07:34	1
la	34	Ruth Comas Molist	02:44:12	2



(*) = Numero de Fases completadas

Para mayor información visite

www.jaquima.es

Copyright (Javier Duarte López de Ayala)



Raid Internacional de RIO FRIO

2 Julho 2016



Dorsal: 40 / Luis Falcao Garcia Lamas

(10014673)

(105HK40)
Bisquit



RIO FRIO

CEI *

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽¹⁾

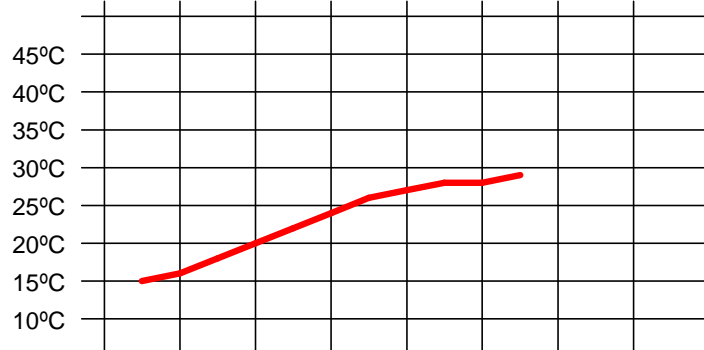
Quilómetros	40,000	20,000	20,000
Hora Partida	07:40:00	10:30:44	12:35:11
Hora Chegada	09:47:17	11:40:19	13:50:44
Hora Grelha Vet.	09:50:44 ⁽¹⁾	11:45:11 ⁽¹⁾	13:57:58 ⁽¹⁾
Tempo Gasto	02:10:44	01:14:27	01:15:33
Pulsações			
Tempo Recuperação	00:03:27	00:04:52	00:07:44
Tempo Repouso '	00:40:00	00:50:00	
V.Média Meta	18,856	17,246	15,884
V.Média Meta Acumul.	18,856	18,286	17,620
V.Média Raide	18,358	17,545	17,098
Classificação Fase	16	12	12
Classificação Geral.	16	12	9



Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	(*)	Diferença
1	37	Paula Muntala Sanchez	03:36:27	3	1:04:17
2	35	Raquel Costa Codina	03:36:28	3	1:04:16
3	38	Guillem Orriols Teixidor	03:36:29	3	1:04:15
4	39	Bruna Pujols Aumatell	03:36:30	3	1:04:14
5	36	Laura Fernandez Piña	03:36:32	3	1:04:12
6	22	Tomas Daniel Conceição	03:56:02	3	0:44:42
7	21	Mafalda Costa	04:07:32	3	0:33:12
8	26	Guilherme Avo	04:07:33	3	0:33:11
9	40	Luis Falcao Garcia Lamas	04:40:44	3	
10	29	Joana Alcaravela Alves Martins	04:40:48	3	0:00:04
11	28	Ricardo Miguel Relvas Batista	04:43:16	3	0:02:32
12	27	Margarida Oliveira Soares	04:46:17	3	0:05:33
13	33	Luisa Girbal Faro	05:23:33	3	0:42:49
14	30	Frco Jose Cordovil Cabral	05:23:34	3	0:42:50
la	18	Joao Ramos Pereira Lopes	02:09:15	1	
la	19	Ana Rita Paulo Monteiro	03:05:14	2	
la	24	Pedro Manuel Soares Godinho	01:56:54	1	
me	25	Jose Eduardo Barradas	03:11:30	2	
la	32	Maria Carmo Cruz	02:07:34	1	
la	34	Ruth Comas Molist	02:44:12	2	

Horas 07:00 09:00 11:00 13:00 15:00 17:00 19:00 21:00



(*) = Numero de Fases acabou



Raid Internacional de RIO FRIO
2 Julho 2016
Alcochete
Polo Equestre de Rio Frio



Raide Categ: CEP 40 Km Velocidade Máxima: 16,000 Distância : 40,000 Kms Nº Fases: 2

Lu	Dor	Concorrente	CAVALO	Tempo	Gasto(*)	Velo.	V. 813	Recup.
1	44	Catarina Braço Forte	Escabeche	2:29:58 ⁽²⁾	16,004	16,00	0:10:03	
2	45	Ricardo Alexandre De Carvalho	Gallito	2:29:56 ⁽²⁾	16,007	15,98	0:10:47	
3	42	Frcjo Joaquim Lopes Duarte	Brasilia	2:29:49 ⁽²⁾	16,020	15,96	0:06:00	
4	41	Eduardo Filipe Bravo Pena	Futuro	2:29:44 ⁽²⁾	16,028	15,94	0:05:55	
5	43	M. Madalena Botte Melo Camp	Flash	2:29:43 ⁽²⁾	16,030	15,94	0:06:04	
6	46	António M. Sampaio Véstia	Aguardente	2:30:38 ⁽²⁾	15,933	15,93	0:05:23	
7	47	Pedro Picão F. De Sá E Almeida	Vinicius	2:30:37 ⁽²⁾	15,934	15,93	0:12:46	
8	51	Rodrigo Dos Santos Cardoso	Damasco	2:31:05 ⁽²⁾	15,885	15,89	0:02:53	
9	48	Carlos Alexandre Fonseca Oliv	Triana	2:32:08 ⁽²⁾	15,776	15,78	0:09:51	
10	62	Patricio Manuel Quaresma	Gand Hortela	2:48:06 ⁽²⁾	14,277	14,28	0:15:30	
11	52	Margarida Tavares Prior	Figo De S. Pedro	2:51:08 ⁽²⁾	14,024	14,02	0:05:15	
12	49	Joao Bernardino Ventura Susa	Fagulha	2:55:46 ⁽²⁾	13,654	13,65	0:05:55	
13	64	Joao Afonso Carvalho Comenda	Elite	2:59:31 ⁽²⁾	13,369	13,37	0:05:59	
14	65	Maria Maldonado	Danubio	2:59:34 ⁽²⁾	13,366	13,37	0:06:39	
15	58	João Jose Nunes Comenda	Gringo Ben Rita	2:59:33 ⁽²⁾	13,367	13,37	0:07:41	
16	56	Vasco Avo	Gandhi	2:59:40 ⁽²⁾	13,358	13,36	0:05:11	
17	57	Bruno Henriques Carvalho	Califa	2:59:36 ⁽²⁾	13,363	13,36	0:05:23	
18	60	Jose Manuel Matos Arroja	Castiço Da Bela Vista	3:00:38 ⁽²⁾	13,287	13,29	0:07:08	
19	59	Antonio Costa	Corajoso	3:00:39 ⁽²⁾	13,285	13,29	0:10:47	
20	53	José Pedro Quadrado Filipe	Fogosa Da Figueira	3:08:12 ⁽²⁾	12,752	12,75	0:09:09	
21	54	Maria Leonor Quadrado	Dama	3:08:14 ⁽²⁾	12,750	12,75	0:09:10	
22	61	Ricardo José Pereira	Ascot					
ne	50	Joao Marcelo Rainho Ferreira	Amora	1:23:55 ⁽¹⁾	14,300			
l a	55	Francisco Sousa Delgado	Cereja	1:31:35 ⁽¹⁾	13,103			
ne	63	Manuel Maria Costa Raposeiro	Glorioso Alb Vb	1:45:08 ⁽¹⁾	11,414			



Raid Internacional de RIO FRIO

2 Julho 2016

Dorsal: 41 / Eduardo Filipe Bravo Pena ⁽²²²²³⁾



RIO FRIO

CEP 40 Km

Futuro ⁽⁸¹⁹⁰⁾

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾

Quilómetros	20,000	20,000
Hora Partida	09:00:00	11:00:46
Hora Chegada	10:16:58	12:09:44
V.Média Meta	15,591	17,400
V.Média Meta Acumul.	15,591	16,446
Hora Grelha Vet.	10:20:46 ⁽¹⁾	12:15:39 ⁽¹⁾
Pulsações		
Tempo Ótimo	01:15:00	01:09:14
Tempo Gasto	01:20:46	01:08:58
Tempo Recuperação	00:03:48	00:05:55
Tempo Repouso '	00:40:00	
V.Média Raide	14,858	16,028
V. Art. 813.1	14,86	15,94
Classificação Geral.	3	4

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	Velo.	(*)	Recupe.
1	44	Catarina Braço Forte	2:29:58	16,00	2	0:10:03
2	45	Ricardo Alexandre De Carva	2:29:56	15,98	2	0:10:47
3	42	Frco Joaquim Lopes Duarte	2:29:49	15,96	2	0:06:00
4	41	Eduardo Filipe Bravo Pena	2:29:44	15,94	2	0:05:55
5	43	M. Madalena Botte Melo Cam	2:29:43	15,94	2	0:06:04
6	46	António M. Sampaio Véstia	2:30:38	15,93	2	0:05:23
7	47	Pedro Picão F. De Sá E Alm	2:30:37	15,93	2	0:12:46
8	51	Rodrigo Dos Santos Cardoso	2:31:05	15,89	2	0:02:53
9	48	Carlos Alexandre Fonseca O	2:32:08	15,78	2	0:09:51
10	62	Patricio Manuel Quaresma	2:48:06	14,28	2	0:15:30
11	52	Margarida Tavares Prior	2:51:08	14,02	2	0:05:15
12	49	Joao Bernardino Ventura Su	2:55:46	13,65	2	0:05:55
13	64	Joao Afonso Carvalho Comen	2:59:31	13,37	2	0:05:59
14	65	Maria Maldonado	2:59:34	13,37	2	0:06:39
15	58	João Jose Nunes Comenda	2:59:33	13,37	2	0:07:41
16	56	Vasco Avo	2:59:40	13,36	2	0:05:11
17	57	Bruno Henriques Carvalho	2:59:36	13,36	2	0:05:23
18	60	Jose Manuel Matos Arroja	3:00:38	13,29	2	0:07:08
19	59	Antonio Costa	3:00:39	13,29	2	0:10:47
20	53	José Pedro Quadrado Filipe	3:08:12	12,75	2	0:09:09
21	54	Maria Leonor Quadrado	3:08:14	12,75	2	0:09:10
22	61	Ricardo José Pereira	0:00:00	0,00		
ne	50	Joao Marcelo Rainho Ferrei				1
l a	55	Francisco Sousa Delgado				1
ne	63	Manuel Maria Costa Rapose				1

Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

(*) = Numero de Fases acabou



Raid Internacional de RIO FRIO

2 Julho 2016

Dorsal: 42 / Frco Joaquim Lopes Duarte ⁽¹³³⁵⁴⁾



RIO FRIO

CEP 40 Km

Brasilia ⁽⁷⁸⁷⁶⁾

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾

Quilómetros	20,000	20,000
Hora Partida	09:00:00	11:00:47
Hora Chegada	10:16:55	12:09:49
V.Média Meta	15,601	17,383
V.Média Meta Acumul.	15,601	16,444
Hora Grelha Vet.	10:20:47 ⁽¹⁾	12:15:49 ⁽¹⁾
Pulsações		
Tempo Otimo	01:15:00	01:09:13
Tempo Gasto	01:20:47	01:09:02
Tempo Recuperação	00:03:52	00:06:00
Tempo Repouso '	00:40:00	
V.Média Raide	14,855	16,020
V. Art. 813.1	14,86	15,96
Classificação Geral.	4	3

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo Velo.	(*) Recupe.
1	44	Catarina Braço Forte	2:29:58 16,00	2 0:10:03
2	45	Ricardo Alexendre De Carva	2:29:56 15,98	2 0:10:47
3	42	Frco Joaquim Lopes Duarte	2:29:49 15,96	2 0:06:00
4	41	Eduardo Filipe Bravo Pena	2:29:44 15,94	2 0:05:55
5	43	M. Madalena Botte Melo Cam	2:29:43 15,94	2 0:06:04
6	46	António M. Sampaio Véstia	2:30:38 15,93	2 0:05:23
7	47	Pedro Picão F. De Sá E Alm	2:30:37 15,93	2 0:12:46
8	51	Rodrigo Dos Santos Cardoso	2:31:05 15,89	2 0:02:53
9	48	Carlos Alexandre Fonseca O	2:32:08 15,78	2 0:09:51
10	62	Patricio Manuel Quaresma	2:48:06 14,28	2 0:15:30
11	52	Margarida Tavares Prior	2:51:08 14,02	2 0:05:15
12	49	Joao Bernardino Ventura Su	2:55:46 13,65	2 0:05:55
13	64	Joao Afonso Carvalho Comen	2:59:31 13,37	2 0:05:59
14	65	Maria Maldonado	2:59:34 13,37	2 0:06:39
15	58	João Jose Nunes Comenda	2:59:33 13,37	2 0:07:41
16	56	Vasco Avo	2:59:40 13,36	2 0:05:11
17	57	Bruno Henriques Carvalho	2:59:36 13,36	2 0:05:23
18	60	Jose Manuel Matos Arroja	3:00:38 13,29	2 0:07:08
19	59	Antonio Costa	3:00:39 13,29	2 0:10:47
20	53	José Pedro Quadrado Filipe	3:08:12 12,75	2 0:09:09
21	54	Maria Leonor Quadrado	3:08:14 12,75	2 0:09:10
22	61	Ricardo José Pereira	0:00:00 0,00	
ne	50	Joao Marcelo Rainho Ferrei		1
l a	55	Francisco Sousa Delgado		1
ne	63	Manuel Maria Costa Rapose		1



Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h



(*) = Numero de Fases acabou



Raid Internacional de RIO FRIO

2 Julho 2016

Dorsal: 43 / M. Madalena Botte Melo Campelo ⁽²⁴⁶⁰⁴⁾



RIO FRIO

CEP 40 Km

Flash ⁽⁹⁶⁸⁹⁾

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾

Quilómetros	20,000	20,000
Hora Partida	09:00:00	11:00:39
Hora Chegada	10:16:57	12:09:43
V.Média Meta	15,595	17,375
V.Média Meta Acumul.	15,595	16,436
Hora Grelha Vet.	10:20:39 ⁽¹⁾	12:15:47 ⁽¹⁾
Pulsações		
Tempo Ótimo	01:15:00	01:09:21
Tempo Gasto	01:20:39	01:09:04
Tempo Recuperação	00:03:42	00:06:04
Tempo Repouso '	00:40:00	
V.Média Raide	14,879	16,030
V. Art. 813.1	14,88	15,94
Classificação Geral.	2	5

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo Velo.	(*) Recupe.
1	44	Catarina Braço Forte	2:29:58 16,00	2 0:10:03
2	45	Ricardo Alexandre De Carva	2:29:56 15,98	2 0:10:47
3	42	Frco Joaquim Lopes Duarte	2:29:49 15,96	2 0:06:00
4	41	Eduardo Filipe Bravo Pena	2:29:44 15,94	2 0:05:55
5	43	M. Madalena Botte Melo Cam	2:29:43 15,94	2 0:06:04
6	46	António M. Sampaio Véstia	2:30:38 15,93	2 0:05:23
7	47	Pedro Picão F. De Sá E Alm	2:30:37 15,93	2 0:12:46
8	51	Rodrigo Dos Santos Cardoso	2:31:05 15,89	2 0:02:53
9	48	Carlos Alexandre Fonseca O	2:32:08 15,78	2 0:09:51
10	62	Patricio Manuel Quaresma	2:48:06 14,28	2 0:15:30
11	52	Margarida Tavares Prior	2:51:08 14,02	2 0:05:15
12	49	Joao Bernardino Ventura Su	2:55:46 13,65	2 0:05:55
13	64	Joao Afonso Carvalho Comen	2:59:31 13,37	2 0:05:59
14	65	Maria Maldonado	2:59:34 13,37	2 0:06:39
15	58	João Jose Nunes Comenda	2:59:33 13,37	2 0:07:41
16	56	Vasco Avo	2:59:40 13,36	2 0:05:11
17	57	Bruno Henriques Carvalho	2:59:36 13,36	2 0:05:23
18	60	Jose Manuel Matos Arroja	3:00:38 13,29	2 0:07:08
19	59	Antonio Costa	3:00:39 13,29	2 0:10:47
20	53	José Pedro Quadrado Filipe	3:08:12 12,75	2 0:09:09
21	54	Maria Leonor Quadrado	3:08:14 12,75	2 0:09:10
22	61	Ricardo José Pereira	0:00:00 0,00	
me	50	Joao Marcelo Rainho Ferrei		1
la	55	Francisco Sousa Delgado		1
me	60	Manuel Maria Costa Rapose		1



Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h



(*) = Numero de Fases acabou



Raid Internacional de RIO FRIO

2 Julho 2016

Dorsal: 44 / Catarina Braço Forte ⁽²⁷⁸⁵²⁾



RIO FRIO

CEP 40 Km

Escabeche ⁽⁹⁷⁶²⁾

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾

Quilómetros	20,000	20,000
Hora Partida	09:06:00	11:12:24
Hora Chegada	10:22:35	12:15:58
V.Média Meta	15,669	18,878
V.Média Meta Acumul.	15,669	17,125
Hora Grelha Vet.	10:32:24 ⁽¹⁾	12:26:01 ⁽¹⁾
Pulsações		
Tempo Ótimo	01:15:00	01:03:36
Tempo Gasto	01:26:24	01:03:34
Tempo Recuperação	00:09:49	00:40:03
Tempo Repouso '	00:40:00	
V.Média Raide	13,889	16,004
V. Art. 813.1	13,89	16,00
Classificação Geral.	10	1

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo Velo.	(*) Recupe.
1	44	Catarina Braço Forte	2:29:58 16,00	2 0:10:03
2	45	Ricardo Alexandre De Carva	2:29:56 15,98	2 0:10:47
3	42	Frco Joaquim Lopes Duarte	2:29:49 15,96	2 0:06:00
4	41	Eduardo Filipe Bravo Pena	2:29:44 15,94	2 0:05:55
5	43	M. Madalena Botte Melo Cam	2:29:43 15,94	2 0:06:04
6	46	António M. Sampaio Véstia	2:30:38 15,93	2 0:05:23
7	47	Pedro Picão F. De Sá E Alm	2:30:37 15,93	2 0:12:46
8	51	Rodrigo Dos Santos Cardoso	2:31:05 15,89	2 0:02:53
9	48	Carlos Alexandre Fonseca O	2:32:08 15,78	2 0:09:51
10	62	Patricio Manuel Quaresma	2:48:06 14,28	2 0:15:30
11	52	Margarida Tavares Prior	2:51:08 14,02	2 0:05:15
12	49	Joao Bernardino Ventura Su	2:55:46 13,65	2 0:05:55
13	64	Joao Afonso Carvalho Comen	2:59:31 13,37	2 0:05:59
14	65	Maria Maldonado	2:59:34 13,37	2 0:06:39
15	58	João Jose Nunes Comenda	2:59:33 13,37	2 0:07:41
16	56	Vasco Avo	2:59:40 13,36	2 0:05:11
17	57	Bruno Henriques Carvalho	2:59:36 13,36	2 0:05:23
18	60	Jose Manuel Matos Arroja	3:00:38 13,29	2 0:07:08
19	59	Antonio Costa	3:00:39 13,29	2 0:10:47
20	53	José Pedro Quadrado Filipe	3:08:12 12,75	2 0:09:09
21	54	Maria Leonor Quadrado	3:08:14 12,75	2 0:09:10
22	61	Ricardo José Pereira	0:00:00 0,00	
ne	50	Joao Marcelo Rainho Ferrei		1
la	55	Francisco Sousa Delgado		1
ne	63	Mnuel Maria Costa Rapose		1



Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h



(*) = Numero de Fases acabou



Raid Internacional de RIO FRIO

2 Julho 2016

Dorsal: 45 / Ricardo Alexandre De Carvalho Leal ⁽²⁶³⁷⁴⁾



RIO FRIO

CEP 40 Km

Gallito ⁽⁹⁷⁶³⁾

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾

Quilómetros	20,000	20,000
Hora Partida	09:06:00	11:10:06
Hora Chegada	10:22:32	12:15:56
V.Média Meta	15,679	18,228
V.Média Meta Acumul.	15,679	16,858
Hora Grelha Vet.	10:30:06 ⁽¹⁾	12:26:43 ⁽¹⁾
Pulsações		
Tempo Otimo	01:15:00	01:05:54
Tempo Gasto	01:24:06	01:05:50
Tempo Recuperação	00:07:34	00:10:47
Tempo Repouso '	00:40:00	
V.Média Raide	14,269	16,007
V. Art. 813.1	14,27	15,98
Classificação Geral.	8	2

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo Velo.	(*) Recupe.
1	44	Catarina Braço Forte	2:29:58 16,00	2 0:10:03
2	45	Ricardo Alexandre De Carva	2:29:56 15,98	2 0:10:47
3	42	Frco Joaquim Lopes Duarte	2:29:49 15,96	2 0:06:00
4	41	Eduardo Filipe Bravo Pena	2:29:44 15,94	2 0:05:55
5	43	M. Madalena Botte Melo Cam	2:29:43 15,94	2 0:06:04
6	46	António M. Sampaio Véstia	2:30:38 15,93	2 0:05:23
7	47	Pedro Picão F. De Sá E Alm	2:30:37 15,93	2 0:12:46
8	51	Rodrigo Dos Santos Cardoso	2:31:05 15,89	2 0:02:53
9	48	Carlos Alexandre Fonseca O	2:32:08 15,78	2 0:09:51
10	62	Patricio Manuel Quaresma	2:48:06 14,28	2 0:15:30
11	52	Margarida Tavares Prior	2:51:08 14,02	2 0:05:15
12	49	Joao Bernardino Ventura Su	2:55:46 13,65	2 0:05:55
13	64	Joao Afonso Carvalho Comen	2:59:31 13,37	2 0:05:59
14	65	Maria Maldonado	2:59:34 13,37	2 0:06:39
15	58	João Jose Nunes Comenda	2:59:33 13,37	2 0:07:41
16	56	Vasco Avo	2:59:40 13,36	2 0:05:11
17	57	Bruno Henriques Carvalho	2:59:36 13,36	2 0:05:23
18	60	Jose Manuel Matos Arroja	3:00:38 13,29	2 0:07:08
19	59	Antonio Costa	3:00:39 13,29	2 0:10:47
20	53	José Pedro Quadrado Filipe	3:08:12 12,75	2 0:09:09
21	54	Maria Leonor Quadrado	3:08:14 12,75	2 0:09:10
22	61	Ricardo José Pereira	0:00:00 0,00	
me	50	Joao Marcelo Rainho Ferrei		1
La	55	Francisco Sousa Delgado		1
		manuel Maria Costa Rapose		1



Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h



(*) = Numero de Fases acabou



Raid Internacional de RIO FRIO

2 Julho 2016

Dorsal: 46 / António M. Sampaio Véstia⁽²⁷⁷⁰⁶⁾



RIO FRIO

Aguardente⁽⁶⁷⁷⁷⁾

CEP 40 Km

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾

Quilómetros	20,000	20,000
Hora Partida	09:20:00	11:23:24
Hora Chegada	10:39:59	12:30:38
V.Média Meta	15,003	17,848
V.Média Meta Acumul.	15,003	16,303
Hora Grelha Vet.	10:43:24 ⁽¹⁾	12:36:01 ⁽¹⁾
Pulsações		
Tempo Otimo	01:15:00	01:06:36
Tempo Gasto	01:23:24	01:07:14
Tempo Recuperação	00:03:25	00:05:23
Tempo Repouso '	00:40:00	
V.Média Raide	14,388	15,933
V. Art. 813.1	14,39	15,93
Classificação Geral.	5	6

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tiempo Velo.	(*) Recupe.
1	44	Catarina Braço Forte	2:29:58 16,00	2 0:10:03
2	45	Ricardo Alexendre De Carva	2:29:56 15,98	2 0:10:47
3	42	Frco Joaquim Lopes Duarte	2:29:49 15,96	2 0:06:00
4	41	Eduardo Filipe Bravo Pena	2:29:44 15,94	2 0:05:55
5	43	M. Madalena Botte Melo Cam	2:29:43 15,94	2 0:06:04
6	46	António M. Sampaio Véstia	2:30:38 15,93	2 0:05:23
7	47	Pedro Picão F. De Sá E Alm	2:30:37 15,93	2 0:12:46
8	51	Rodrigo Dos Santos Cardoso	2:31:05 15,89	2 0:02:53
9	48	Carlos Alexandre Fonseca O	2:32:08 15,78	2 0:09:51
10	62	Patricio Manuel Quaresma	2:48:06 14,28	2 0:15:30
11	52	Margarida Tavares Prior	2:51:08 14,02	2 0:05:15
12	49	Joao Bernardino Ventura Su	2:55:46 13,65	2 0:05:55
13	64	Joao Afonso Carvalho Comen	2:59:31 13,37	2 0:05:59
14	65	Maria Maldonado	2:59:34 13,37	2 0:06:39
15	58	João Jose Nunes Comenda	2:59:33 13,37	2 0:07:41
16	56	Vasco Avo	2:59:40 13,36	2 0:05:11
17	57	Bruno Henriques Carvalho	2:59:36 13,36	2 0:05:23
18	60	Jose Manuel Matos Arroja	3:00:38 13,29	2 0:07:08
19	59	Antonio Costa	3:00:39 13,29	2 0:10:47
20	53	José Pedro Quadrado Filipe	3:08:12 12,75	2 0:09:09
21	54	Maria Leonor Quadrado	3:08:14 12,75	2 0:09:10
22	61	Ricardo José Pereira	0:00:00 0,00	
me	50	Joao Marcelo Rainho Ferrei		1
na	55	Francisco Sousa Delgado		1
		Manuel Maria Costa Rapose		1



Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h



(*) = Numero de Fases acabou



Raid Internacional de RIO FRIO

2 Julho 2016

Dorsal: 47 / Pedro Picão F. De Sá E Almeida ⁽²⁵⁷⁴⁴⁾



RIO FRIO

CEP 40 Km

Vinicius ⁽⁸⁶⁷³⁾

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾

Quilómetros	20,000	20,000
Hora Partida	09:20:00	11:23:53
Hora Chegada	10:39:58	12:30:37
V.Média Meta	15,006	17,982
V.Média Meta Acumul.	15,006	16,360
Hora Grelha Vet.	10:43:53 ⁽¹⁾	12:43:23 ⁽¹⁾
Pulsações		
Tempo Otimo	01:15:00	01:06:07
Tempo Gasto	01:23:53	01:06:44
Tempo Recuperação	00:03:55	00:42:46
Tempo Repouso '	00:40:00	
V.Média Raide	14,306	15,934
V. Art. 813.1	14,31	15,93
Classificação Geral.	6	7

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo Velo.	(*) Recupe.
1	44	Catarina Braço Forte	2:29:58 16,00	2 0:10:03
2	45	Ricardo Alexandre De Carva	2:29:56 15,98	2 0:10:47
3	42	Frco Joaquim Lopes Duarte	2:29:49 15,96	2 0:06:00
4	41	Eduardo Filipe Bravo Pena	2:29:44 15,94	2 0:05:55
5	43	M. Madalena Botte Melo Cam	2:29:43 15,94	2 0:06:04
6	46	António M. Sampaio Véstia	2:30:38 15,93	2 0:05:23
7	47	Pedro Picão F. De Sá E Alm	2:30:37 15,93	2 0:12:46
8	51	Rodrigo Dos Santos Cardoso	2:31:05 15,89	2 0:02:53
9	48	Carlos Alexandre Fonseca O	2:32:08 15,78	2 0:09:51
10	62	Patricio Manuel Quaresma	2:48:06 14,28	2 0:15:30
11	52	Margarida Tavares Prior	2:51:08 14,02	2 0:05:15
12	49	Joao Bernardino Ventura Su	2:55:46 13,65	2 0:05:55
13	64	Joao Afonso Carvalho Comen	2:59:31 13,37	2 0:05:59
14	65	Maria Maldonado	2:59:34 13,37	2 0:06:39
15	58	João Jose Nunes Comenda	2:59:33 13,37	2 0:07:41
16	56	Vasco Avo	2:59:40 13,36	2 0:05:11
17	57	Bruno Henriques Carvalho	2:59:36 13,36	2 0:05:23
18	60	Jose Manuel Matos Arroja	3:00:38 13,29	2 0:07:08
19	59	Antonio Costa	3:00:39 13,29	2 0:10:47
20	53	José Pedro Quadrado Filipe	3:08:12 12,75	2 0:09:09
21	54	Maria Leonor Quadrado	3:08:14 12,75	2 0:09:10
22	61	Ricardo José Pereira	0:00:00 0,00	
me	50	Joao Marcelo Rainho Ferrei		1
la	55	Francisco Sousa Delgado		1
m	63	Manuel Maria Costa Rapose		1



Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h



(*) = Numero de Fases acabou



Raid Internacional de RIO FRIO

2 Julho 2016

Dorsal: 48 / Carlos Alexandre Fonseca Oliveira (21040)



RIO FRIO

CEP 40 Km

Triana (9400)

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾

Quilómetros	20,000	20,000
Hora Partida	09:15:00	11:20:32
Hora Chegada	10:34:28	12:27:08
V.Média Meta	15,101	18,018
V.Média Meta Acumul.	15,101	16,431
Hora Grelha Vet.	10:40:32 ⁽¹⁾	12:36:59 ⁽¹⁾
Pulsações		
Tempo Otimo	01:15:00	01:04:28
Tempo Gasto	01:25:32	01:06:36
Tempo Recuperação	00:06:04	00:09:54
Tempo Repouso '	00:40:00	
V.Média Raide	14,030	15,776
V. Art. 813.1	14,03	15,78
Classificação Geral.	9	9

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo Velo.	(*) Recupe.
1	44	Catarina Braço Forte	2:29:58 16,00	2 0:10:03
2	45	Ricardo Alexendre De Carva	2:29:56 15,98	2 0:10:47
3	42	Frco Joaquim Lopes Duarte	2:29:49 15,96	2 0:06:00
4	41	Eduardo Filipe Bravo Pena	2:29:44 15,94	2 0:05:55
5	43	M. Madalena Botte Melo Cam	2:29:43 15,94	2 0:06:04
6	46	António M. Sampaio Véstia	2:30:38 15,93	2 0:05:23
7	47	Pedro Picão F. De Sá E Alm	2:30:37 15,93	2 0:12:46
8	51	Rodrigo Dos Santos Cardoso	2:31:05 15,89	2 0:02:53
9	48	Carlos Alexandre Fonseca O	2:32:08 15,78	2 0:09:51
10	62	Patricio Manuel Quaresma	2:48:06 14,28	2 0:15:30
11	52	Margarida Tavares Prior	2:51:08 14,02	2 0:05:15
12	49	Joao Bernardino Ventura Su	2:55:46 13,65	2 0:05:55
13	64	Joao Afonso Carvalho Comen	2:59:31 13,37	2 0:05:59
14	65	Maria Maldonado	2:59:34 13,37	2 0:06:39
15	58	João Jose Nunes Comenda	2:59:33 13,37	2 0:07:41
16	56	Vasco Avo	2:59:40 13,36	2 0:05:11
17	57	Bruno Henriques Carvalho	2:59:36 13,36	2 0:05:23
18	60	Jose Manuel Matos Arroja	3:00:38 13,29	2 0:07:08
19	59	Antonio Costa	3:00:39 13,29	2 0:10:47
20	53	José Pedro Quadrado Filipe	3:08:12 12,75	2 0:09:09
21	54	Maria Leonor Quadrado	3:08:14 12,75	2 0:09:10
22	61	Ricardo José Pereira	0:00:00 0,00	
		Joao Marcelo Rainho Ferrei		1
		Francisco Sousa Delgado		1
		Manuel Maria Costa Rapose		1



Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h



(*) = Numero de Fases acabou



Raid Internacional de RIO FRIO

2 Julho 2016

Dorsal: 49 / Joao Bernardino Ventura Susano ⁽¹⁹⁸⁹⁾



RIO FRIO

CEP 40 Km

Fagulha ⁽⁹⁰³³⁾

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾

Quilómetros	20,000	20,000
Hora Partida	09:20:00	11:31:13
Hora Chegada	10:48:18	12:55:46
V.Média Meta	13,590	14,193
V.Média Meta Acumul.	13,590	13,885
Hora Grelha Vet.	10:51:13 ⁽¹⁾	13:01:41 ⁽¹⁾
Pulsações		
Tempo Otimo	01:15:00	00:58:47
Tempo Gasto	01:31:13	01:24:33
Tempo Recuperação	00:02:55	00:05:55
Tempo Repouso '	00:40:00	
V.Média Raide	13,155	13,654
V. Art. 813.1	13,16	13,65
Classificação Geral.	12	12

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	Velo.	(*)	Recupe.
1	44	Catarina Braço Forte	2:29:58	16,00	2	0:10:03
2	45	Ricardo Alexandre De Carva	2:29:56	15,98	2	0:10:47
3	42	Frco Joaquim Lopes Duarte	2:29:49	15,96	2	0:06:00
4	41	Eduardo Filipe Bravo Pena	2:29:44	15,94	2	0:05:55
5	43	M. Madalena Botte Melo Cam	2:29:43	15,94	2	0:06:04
6	46	António M. Sampaio Véstia	2:30:38	15,93	2	0:05:23
7	47	Pedro Picão F. De Sá E Alm	2:30:37	15,93	2	0:12:46
8	51	Rodrigo Dos Santos Cardoso	2:31:05	15,89	2	0:02:53
9	48	Carlos Alexandre Fonseca O	2:32:08	15,78	2	0:09:51
10	62	Patricio Manuel Quaresma	2:48:06	14,28	2	0:15:30
11	52	Margarida Tavares Prior	2:51:08	14,02	2	0:05:15
12	49	Joao Bernardino Ventura Su	2:55:46	13,65	2	0:05:55
13	64	Joao Afonso Carvalho Comen	2:59:31	13,37	2	0:05:59
14	65	Maria Maldonado	2:59:34	13,37	2	0:06:39
15	58	João Jose Nunes Comenda	2:59:33	13,37	2	0:07:41
16	56	Vasco Avo	2:59:40	13,36	2	0:05:11
17	57	Bruno Henriques Carvalho	2:59:36	13,36	2	0:05:23
18	60	Jose Manuel Matos Arroja	3:00:38	13,29	2	0:07:08
19	59	Antonio Costa	3:00:39	13,29	2	0:10:47
20	53	José Pedro Quadrado Filipe	3:08:12	12,75	2	0:09:09
21	54	Maria Leonor Quadrado	3:08:14	12,75	2	0:09:10
22	61	Ricardo José Pereira	0:00:00	0,00		
ne	50	Joao Marcelo Rainho Ferrei				1
l a	55	Francisco Sousa Delgado				1
ne	63	Manuel Maria Costa Rapose				1



Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

(*) = Numero de Fases acabou



Raid Internacional de RIO FRIO

2 Julho 2016

Dorsal: 50 / Joao Marcelo Rainho Ferreira ⁽²⁸⁰⁰⁶⁾



RIO FRIO

Amora ⁽⁹⁷⁷¹⁾

CEP 40 Km

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾

Quilómetros	20,000	20,000
Hora Partida	09:06:00	11:09:55
Hora Chegada	10:22:38	12:15:59
V.Média Meta	15,659	18,163
V.Média Meta Acumul.	15,659	16,819
Hora Grelha Vet.	10:29:55 ⁽¹⁾	
Pulsações		
Tempo Otimo	01:15:00	01:06:05
Tempo Gasto	01:23:55	
Tempo Recuperação	00:07:17	
Tempo Repouso '	00:40:00	
V.Média Raide	14,300	
V. Art. 813.1	14,30	
Classificação Geral.	7	

Metabólico



Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	Velo.	(*)	Recupe.
1	44	Catarina Braço Forte	2:29:58	16,00	2	0:10:03
2	45	Ricardo Alexandre De Carva	2:29:56	15,98	2	0:10:47
3	42	Frco Joaquim Lopes Duarte	2:29:49	15,96	2	0:06:00
4	41	Eduardo Filipe Bravo Pena	2:29:44	15,94	2	0:05:55
5	43	M. Madalena Botte Melo Cam	2:29:43	15,94	2	0:06:04
6	46	António M. Sampaio Véstia	2:30:38	15,93	2	0:05:23
7	47	Pedro Picão F. De Sá E Alm	2:30:37	15,93	2	0:12:46
8	51	Rodrigo Dos Santos Cardoso	2:31:05	15,89	2	0:02:53
9	48	Carlos Alexandre Fonseca O	2:32:08	15,78	2	0:09:51
10	62	Patricio Manuel Quaresma	2:48:06	14,28	2	0:15:30
11	52	Margarida Tavares Prior	2:51:08	14,02	2	0:05:15
12	49	Joao Bernardino Ventura Su	2:55:46	13,65	2	0:05:55
13	64	Joao Afonso Carvalho Comen	2:59:31	13,37	2	0:05:59
14	65	Maria Maldonado	2:59:34	13,37	2	0:06:39
15	58	João Jose Nunes Comenda	2:59:33	13,37	2	0:07:41
16	56	Vasco Avo	2:59:40	13,36	2	0:05:11
17	57	Bruno Henriques Carvalho	2:59:36	13,36	2	0:05:23
18	60	Jose Manuel Matos Arroja	3:00:38	13,29	2	0:07:08
19	59	Antonio Costa	3:00:39	13,29	2	0:10:47
20	53	José Pedro Quadrado Filipe	3:08:12	12,75	2	0:09:09
21	54	Maria Leonor Quadrado	3:08:14	12,75	2	0:09:10
22	61	Ricardo José Pereira	0:00:00	0,00		
ne	50	Joao Marcelo Rainho Ferrei				1
l a	55	Francisco Sousa Delgado				1
ne	63	Manuel Maria Costa Rapose				1

(*) = Numero de Fases acabou



Raid Internacional de RIO FRIO

2 Julho 2016

Dorsal: 51 / Rodrigo Dos Santos Cardoso ⁽²⁷²⁴⁴⁾



RIO FRIO

CEP 40 Km

Damasco ⁽⁹³³⁵⁾

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾

Quilómetros	20,000	20,000
Hora Partida	09:00:00	10:59:11
Hora Chegada	10:16:36	12:11:05
V.Média Meta	15,666	16,690
V.Média Meta Acumul.	15,666	16,162
Hora Grelha Vet.	10:19:11 ⁽¹⁾	12:13:58 ⁽¹⁾
Pulsações		
Tempo Otimo	01:15:00	01:10:49
Tempo Gasto	01:19:11	01:11:54
Tempo Recuperação	00:02:35	00:02:53
Tempo Repouso '	00:40:00	
V.Média Raide	15,155	15,885
V. Art. 813.1	15,16	15,89
Classificação Geral.	1	8

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo Velo.	(*) Recupe.
1	44	Catarina Braço Forte	2:29:58 16,00	2 0:10:03
2	45	Ricardo Alexandre De Carva	2:29:56 15,98	2 0:10:47
3	42	Frco Joaquim Lopes Duarte	2:29:49 15,96	2 0:06:00
4	41	Eduardo Filipe Bravo Pena	2:29:44 15,94	2 0:05:55
5	43	M. Madalena Botte Melo Cam	2:29:43 15,94	2 0:06:04
6	46	António M. Sampaio Véstia	2:30:38 15,93	2 0:05:23
7	47	Pedro Picão F. De Sá E Alm	2:30:37 15,93	2 0:12:46
8	51	Rodrigo Dos Santos Cardoso	2:31:05 15,89	2 0:02:53
9	48	Carlos Alexandre Fonseca O	2:32:08 15,78	2 0:09:51
10	62	Patricio Manuel Quaresma	2:48:06 14,28	2 0:15:30
11	52	Margarida Tavares Prior	2:51:08 14,02	2 0:05:15
12	49	Joao Bernardino Ventura Su	2:55:46 13,65	2 0:05:55
13	64	Joao Afonso Carvalho Comen	2:59:31 13,37	2 0:05:59
14	65	Maria Maldonado	2:59:34 13,37	2 0:06:39
15	58	João Jose Nunes Comenda	2:59:33 13,37	2 0:07:41
16	56	Vasco Avo	2:59:40 13,36	2 0:05:11
17	57	Bruno Henriques Carvalho	2:59:36 13,36	2 0:05:23
18	60	Jose Manuel Matos Arroja	3:00:38 13,29	2 0:07:08
19	59	Antonio Costa	3:00:39 13,29	2 0:10:47
20	53	José Pedro Quadrado Filipe	3:08:12 12,75	2 0:09:09
21	54	Maria Leonor Quadrado	3:08:14 12,75	2 0:09:10
22	61	Ricardo José Pereira	0:00:00 0,00	
ne	50	Joao Marcelo Rainho Ferrei		1
l a	55	Francisco Sousa Delgado		1
	63	Manuel Maria Costa Rapose		1



Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

(*) = Numero de Fases acabou



Raid Internacional de RIO FRIO

2 Julho 2016

Dorsal: 52 / Margarida Tavares Prior ⁽²⁷⁵⁴⁸⁾



RIO FRIO

CEP 40 Km

Figo De S. Pedro ⁽⁸⁷⁹⁹⁾

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾

Quilómetros	20,000	20,000
Hora Partida	09:15:00	11:26:14
Hora Chegada	10:44:07	12:46:08
V.Média Meta	13,465	15,019
V.Média Meta Acumul.	13,465	14,200
Hora Grelha Vet.	10:46:14 ⁽¹⁾	12:51:23 ⁽¹⁾
Pulsações		
Tempo Otimo	01:15:00	00:58:46
Tempo Gasto	01:31:14	01:19:54
Tempo Recuperação	00:02:07	00:05:45
Tempo Repouso '	00:40:00	
V.Média Raide	13,153	14,024
V. Art. 813.1	13,15	14,02
Classificação Geral.	13	11

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo Velo.	(*) Recupe.
1	44	Catarina Braço Forte	2:29:58 16,00	2 0:10:03
2	45	Ricardo Alexandre De Carva	2:29:56 15,98	2 0:10:47
3	42	Frco Joaquim Lopes Duarte	2:29:49 15,96	2 0:06:00
4	41	Eduardo Filipe Bravo Pena	2:29:44 15,94	2 0:05:55
5	43	M. Madalena Botte Melo Cam	2:29:43 15,94	2 0:06:04
6	46	António M. Sampaio Véstia	2:30:38 15,93	2 0:05:23
7	47	Pedro Picão F. De Sá E Alm	2:30:37 15,93	2 0:12:46
8	51	Rodrigo Dos Santos Cardoso	2:31:05 15,89	2 0:02:53
9	48	Carlos Alexandre Fonseca O	2:32:08 15,78	2 0:09:51
10	62	Patricio Manuel Quaresma	2:48:06 14,28	2 0:15:30
11	52	Margarida Tavares Prior	2:51:08 14,02	2 0:05:15
12	49	Joao Bernardino Ventura Su	2:55:46 13,65	2 0:05:55
13	64	Joao Afonso Carvalho Comen	2:59:31 13,37	2 0:05:59
14	65	Maria Maldonado	2:59:34 13,37	2 0:06:39
15	58	João Jose Nunes Comenda	2:59:33 13,37	2 0:07:41
16	56	Vasco Avo	2:59:40 13,36	2 0:05:11
17	57	Bruno Henriques Carvalho	2:59:36 13,36	2 0:05:23
18	60	Jose Manuel Matos Arroja	3:00:38 13,29	2 0:07:08
19	59	Antonio Costa	3:00:39 13,29	2 0:10:47
20	53	José Pedro Quadrado Filipe	3:08:12 12,75	2 0:09:09
21	54	Maria Leonor Quadrado	3:08:14 12,75	2 0:09:10
22	61	Ricardo José Pereira	0:00:00 0,00	
ne	50	Joao Marcelo Rainho Ferrei		1
la	55	Francisco Sousa Delgado		1
		Manuel Maria Costa Rapose		1



Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h



(*) = Numero de Fases acabou



Raid Internacional de RIO FRIO

2 Julho 2016

Dorsal: 53 / José Pedro Quadrado Filipe ⁽²⁸⁷⁰⁾



RIO FRIO

CEP 40 Km

Fogosa Da Figueira ⁽⁹⁷¹⁸⁾

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾

Quilómetros	20,000	20,000
Hora Partida	11:15:00	13:38:06
Hora Chegada	12:50:34	15:03:12
V.Média Meta	12,557	14,101
V.Média Meta Acumul.	12,557	13,284
Hora Grelha Vet.	12:58:06 ⁽¹⁾	15:12:21 ⁽¹⁾
Pulsações		
Tempo Otimo	01:15:00	00:46:54
Tempo Gasto	01:43:06	01:25:06
Tempo Recuperação	00:07:32	00:09:09
Tempo Repouso '	00:40:00	
V.Média Raide	11,639	12,752
V. Art. 813.1	11,64	12,75
Classificação Geral.	22	20

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	Velo.	(*)	Recupe.
1	44	Catarina Braço Forte	2:29:58	16,00	2	0:10:03
2	45	Ricardo Alexandre De Carva	2:29:56	15,98	2	0:10:47
3	42	Frcjo Joaquim Lopes Duarte	2:29:49	15,96	2	0:06:00
4	41	Eduardo Filipe Bravo Pena	2:29:44	15,94	2	0:05:55
5	43	M. Madalena Botte Melo Cam	2:29:43	15,94	2	0:06:04
6	46	António M. Sampaio Véstia	2:30:38	15,93	2	0:05:23
7	47	Pedro Picão F. De Sá E Alm	2:30:37	15,93	2	0:12:46
8	51	Rodrigo Dos Santos Cardoso	2:31:05	15,89	2	0:02:53
9	48	Carlos Alexandre Fonseca O	2:32:08	15,78	2	0:09:51
10	62	Patricio Manuel Quaresma	2:48:06	14,28	2	0:15:30
11	52	Margarida Tavares Prior	2:51:08	14,02	2	0:05:15
12	49	Joao Bernardino Ventura Su	2:55:46	13,65	2	0:05:55
13	64	Joao Afonso Carvalho Comen	2:59:31	13,37	2	0:05:59
14	65	Maria Maldonado	2:59:34	13,37	2	0:06:39
15	58	João Jose Nunes Comenda	2:59:33	13,37	2	0:07:41
16	56	Vasco Avo	2:59:40	13,36	2	0:05:11
17	57	Bruno Henriques Carvalho	2:59:36	13,36	2	0:05:23
18	60	Jose Manuel Matos Arroja	3:00:38	13,29	2	0:07:08
19	59	Antonio Costa	3:00:39	13,29	2	0:10:47
20	53	José Pedro Quadrado Filipe	3:08:12	12,75	2	0:09:09
21	54	Maria Leonor Quadrado	3:08:14	12,75	2	0:09:10
22	61	Ricardo José Pereira	0:00:00	0,00		
ne	50	Joao Marcelo Rainho Ferrei				1
l a	55	Francisco Sousa Delgado				1
ne	63	Manuel Maria Costa Rapose				1

Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

(*) = Numero de Fases acabou



Raid Internacional de RIO FRIO

2 Julho 2016

Dorsal: 54 / Maria Leonor Quadrado ⁽⁸⁵⁰²⁾



RIO FRIO

Dama ⁽⁹³¹⁶⁾

CEP 40 Km

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾

Quilómetros	20,000	20,000
Hora Partida	11:15:00	13:38:06
Hora Chegada	12:50:38	15:03:14
V.Média Meta	12,548	14,096
V.Média Meta Acumul.	12,548	13,277
Hora Grelha Vet.	12:58:06 ⁽¹⁾	15:12:24 ⁽¹⁾
Pulsações		
Tempo Otimo	01:15:00	00:46:54
Tempo Gasto	01:43:06	01:25:08
Tempo Recuperação	00:07:28	00:09:40
Tempo Repouso '	00:40:00	
V.Média Raide	11,639	12,750
V. Art. 813.1	11,64	12,75
Classificação Geral.	23	21

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	Velo.	(*)	Recupe.
1	44	Catarina Braço Forte	2:29:58	16,00	2	0:10:03
2	45	Ricardo Alexandre De Carva	2:29:56	15,98	2	0:10:47
3	42	Frco Joaquim Lopes Duarte	2:29:49	15,96	2	0:06:00
4	41	Eduardo Filipe Bravo Pena	2:29:44	15,94	2	0:05:55
5	43	M. Madalena Botte Melo Cam	2:29:43	15,94	2	0:06:04
6	46	António M. Sampaio Véstia	2:30:38	15,93	2	0:05:23
7	47	Pedro Picão F. De Sá E Alm	2:30:37	15,93	2	0:12:46
8	51	Rodrigo Dos Santos Cardoso	2:31:05	15,89	2	0:02:53
9	48	Carlos Alexandre Fonseca O	2:32:08	15,78	2	0:09:51
10	62	Patricio Manuel Quaresma	2:48:06	14,28	2	0:15:30
11	52	Margarida Tavares Prior	2:51:08	14,02	2	0:05:15
12	49	Joao Bernardino Ventura Su	2:55:46	13,65	2	0:05:55
13	64	Joao Afonso Carvalho Comen	2:59:31	13,37	2	0:05:59
14	65	Maria Maldonado	2:59:34	13,37	2	0:06:39
15	58	João Jose Nunes Comenda	2:59:33	13,37	2	0:07:41
16	56	Vasco Avo	2:59:40	13,36	2	0:05:11
17	57	Bruno Henriques Carvalho	2:59:36	13,36	2	0:05:23
18	60	Jose Manuel Matos Arroja	3:00:38	13,29	2	0:07:08
19	59	Antonio Costa	3:00:39	13,29	2	0:10:47
20	53	José Pedro Quadrado Filipe	3:08:12	12,75	2	0:09:09
21	54	Maria Leonor Quadrado	3:08:14	12,75	2	0:09:10
22	61	Ricardo José Pereira	0:00:00	0,00		
ne	50	Joao Marcelo Rainho Ferrei				1
l a	55	Francisco Sousa Delgado				1
ne	63	Manuel Maria Costa Rapose				1

Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

(*) = Numero de Fases acabou



Raid Internacional de RIO FRIO

2 Julho 2016

Dorsal: 55 / Francisco Sousa Delgado ⁽²²⁷⁰²⁾



RIO FRIO

Cereja ⁽⁷⁵⁰⁴⁾

CEP 40 Km

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾

Quilómetros	20,000	20,000
Hora Partida	09:20:00	11:31:35
Hora Chegada	10:48:19	12:55:47
V.Média Meta	13,587	14,252
V.Média Meta Acumul.	13,587	13,912
Hora Grelha Vet.	10:51:35 ⁽¹⁾	
Pulsações		
Tempo Otimo	01:15:00	00:58:25
Tempo Gasto	01:31:35	
Tempo Recuperação	00:03:16	
Tempo Repouso '	00:40:00	
V.Média Raide	13,103	
V. Art. 813.1	13,10	
Classificação Geral.	14	

Claudicação



Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo Velo.	(*)	Recupe.
1	44	Catarina Braço Forte	2:29:58 16,00	2	0:10:03
2	45	Ricardo Alexandre De Carva	2:29:56 15,98	2	0:10:47
3	42	Frco Joaquim Lopes Duarte	2:29:49 15,96	2	0:06:00
4	41	Eduardo Filipe Bravo Pena	2:29:44 15,94	2	0:05:55
5	43	M. Madalena Botte Melo Cam	2:29:43 15,94	2	0:06:04
6	46	António M. Sampaio Véstia	2:30:38 15,93	2	0:05:23
7	47	Pedro Picão F. De Sá E Alm	2:30:37 15,93	2	0:12:46
8	51	Rodrigo Dos Santos Cardoso	2:31:05 15,89	2	0:02:53
9	48	Carlos Alexandre Fonseca O	2:32:08 15,78	2	0:09:51
10	62	Patricio Manuel Quaresma	2:48:06 14,28	2	0:15:30
11	52	Margarida Tavares Prior	2:51:08 14,02	2	0:05:15
12	49	Joao Bernardino Ventura Su	2:55:46 13,65	2	0:05:55
13	64	Joao Afonso Carvalho Comen	2:59:31 13,37	2	0:05:59
14	65	Maria Maldonado	2:59:34 13,37	2	0:06:39
15	58	João Jose Nunes Comenda	2:59:33 13,37	2	0:07:41
16	56	Vasco Avo	2:59:40 13,36	2	0:05:11
17	57	Bruno Henriques Carvalho	2:59:36 13,36	2	0:05:23
18	60	Jose Manuel Matos Arroja	3:00:38 13,29	2	0:07:08
19	59	Antonio Costa	3:00:39 13,29	2	0:10:47
20	53	José Pedro Quadrado Filipe	3:08:12 12,75	2	0:09:09
21	54	Maria Leonor Quadrado	3:08:14 12,75	2	0:09:10
22	61	Ricardo José Pereira	0:00:00 0,00		
ne	50	Joao Marcelo Rainho Ferrei			1
l a	55	Francisco Sousa Delgado			1
ne	63	Manuel Maria Costa Rapose			1

(*) = Numero de Fases acabou



Raid Internacional de RIO FRIO

2 Julho 2016

Dorsal: 56 / Vasco Avo⁽¹⁷¹⁾



Gandhi⁽⁹⁷⁷⁵⁾



RIO FRIO

CEP 40 Km

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾

Quilómetros	20,000	20,000
Hora Partida	09:10:00	11:25:49
Hora Chegada	10:41:53	12:49:40
V.Média Meta	13,060	14,311
V.Média Meta Acumul.	13,060	13,657
Hora Grelha Vet.	10:45:49 ⁽¹⁾	12:54:51 ⁽¹⁾
Pulsações		
Tempo Otimo	01:15:00	00:54:11
Tempo Gasto	01:35:49	01:23:51
Tempo Recuperação	00:03:56	00:05:44
Tempo Repouso '	00:40:00	
V.Média Raide	12,524	13,358
V. Art. 813.1	12,52	13,36
Classificação Geral.	18	16

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo Velo.	(*) Recupe.
1	44	Catarina Braço Forte	2:29:58 16,00	2 0:10:03
2	45	Ricardo Alexandre De Carva	2:29:56 15,98	2 0:10:47
3	42	Frco Joaquim Lopes Duarte	2:29:49 15,96	2 0:06:00
4	41	Eduardo Filipe Bravo Pena	2:29:44 15,94	2 0:05:55
5	43	M. Madalena Botte Melo Cam	2:29:43 15,94	2 0:06:04
6	46	António M. Sampaio Véstia	2:30:38 15,93	2 0:05:23
7	47	Pedro Picão F. De Sá E Alm	2:30:37 15,93	2 0:12:46
8	51	Rodrigo Dos Santos Cardoso	2:31:05 15,89	2 0:02:53
9	48	Carlos Alexandre Fonseca O	2:32:08 15,78	2 0:09:51
10	62	Patricio Manuel Quaresma	2:48:06 14,28	2 0:15:30
11	52	Margarida Tavares Prior	2:51:08 14,02	2 0:05:15
12	49	Joao Bernardino Ventura Su	2:55:46 13,65	2 0:05:55
13	64	Joao Afonso Carvalho Comen	2:59:31 13,37	2 0:05:59
14	65	Maria Maldonado	2:59:34 13,37	2 0:06:39
15	58	João Jose Nunes Comenda	2:59:33 13,37	2 0:07:41
16	56	Vasco Avo	2:59:40 13,36	2 0:05:11
17	57	Bruno Henriques Carvalho	2:59:36 13,36	2 0:05:23
18	60	Jose Manuel Matos Arroja	3:00:38 13,29	2 0:07:08
19	59	Antonio Costa	3:00:39 13,29	2 0:10:47
20	53	José Pedro Quadrado Filipe	3:08:12 12,75	2 0:09:09
21	54	Maria Leonor Quadrado	3:08:14 12,75	2 0:09:10
22	61	Ricardo José Pereira	0:00:00 0,00	
me	50	Joao Marcelo Rainho Ferrei		1
33	1	Francisco Sousa Delgado		1
		Manuel Maria Costa Rapose		1



Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

(*) = Numero de Fases acabou



Raid Internacional de RIO FRIO

2 Julho 2016

Dorsal: 57 / Bruno Henriques Carvalho ⁽¹⁴²⁹⁰⁾



RIO FRIO

Califa ⁽⁹⁵⁹³⁾

CEP 40 Km

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾

Quilómetros	20,000	20,000
Hora Partida	09:10:00	11:25:27
Hora Chegada	10:41:56	12:49:36
V.Média Meta	13,053	14,260
V.Média Meta Acumul.	13,053	13,630
Hora Grelha Vet.	10:45:27 ⁽¹⁾	12:54:59 ⁽¹⁾
Pulsações		
Tempo Otimo	01:15:00	00:54:33
Tempo Gasto	01:35:27	01:24:09
Tempo Recuperação	00:03:31	00:05:23
Tempo Repouso '	00:40:00	
V.Média Raide	12,572	13,363
V. Art. 813.1	12,57	13,36
Classificação Geral.	17	17

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo Velo.	(*) Recupe.
1	44	Catarina Braço Forte	2:29:58 16,00	2 0:10:03
2	45	Ricardo Alexandre De Carva	2:29:56 15,98	2 0:10:47
3	42	Frco Joaquim Lopes Duarte	2:29:49 15,96	2 0:06:00
4	41	Eduardo Filipe Bravo Pena	2:29:44 15,94	2 0:05:55
5	43	M. Madalena Botte Melo Cam	2:29:43 15,94	2 0:06:04
6	46	António M. Sampaio Véstia	2:30:38 15,93	2 0:05:23
7	47	Pedro Picão F. De Sá E Alm	2:30:37 15,93	2 0:12:46
8	51	Rodrigo Dos Santos Cardoso	2:31:05 15,89	2 0:02:53
9	48	Carlos Alexandre Fonseca O	2:32:08 15,78	2 0:09:51
10	62	Patricio Manuel Quaresma	2:48:06 14,28	2 0:15:30
11	52	Margarida Tavares Prior	2:51:08 14,02	2 0:05:15
12	49	Joao Bernardino Ventura Su	2:55:46 13,65	2 0:05:55
13	64	Joao Afonso Carvalho Comen	2:59:31 13,37	2 0:05:59
14	65	Maria Maldonado	2:59:34 13,37	2 0:06:39
15	58	João Jose Nunes Comenda	2:59:33 13,37	2 0:07:41
16	56	Vasco Avo	2:59:40 13,36	2 0:05:11
17	57	Bruno Henriques Carvalho	2:59:36 13,36	2 0:05:23
18	60	Jose Manuel Matos Arroja	3:00:38 13,29	2 0:07:08
19	59	Antonio Costa	3:00:39 13,29	2 0:10:47
20	53	José Pedro Quadrado Filipe	3:08:12 12,75	2 0:09:09
21	54	Maria Leonor Quadrado	3:08:14 12,75	2 0:09:10
22	61	Ricardo José Pereira	0:00:00 0,00	
ne	50	Joao Marcelo Rainho Ferrei		1
l a	55	Francisco Sousa Delgado		1
ne	53	Manuel Maria Costa Rapose		1



Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

(*) = Numero de Fases acabou



Raid Internacional de RIO FRIO

2 Julho 2016

Dorsal: 58 / João Jose Nunes Comenda ⁽²²¹⁰⁴⁾



RIO FRIO

CEP 40 Km

Gringo Ben Rita ⁽⁹⁷¹⁹⁾

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾

Quilómetros	20,000	20,000
Hora Partida	09:10:00	11:26:06
Hora Chegada	10:39:03	12:49:33
V.Média Meta	13,476	14,380
V.Média Meta Acumul.	13,476	13,913
Hora Grelha Vet.	10:46:06 ⁽¹⁾	12:57:14 ⁽¹⁾
Pulsações		
Tempo Otimo	01:15:00	00:53:54
Tempo Gasto	01:36:06	01:23:27
Tempo Recuperação	00:07:03	00:07:44
Tempo Repouso '	00:40:00	
V.Média Raide	12,487	13,367
V. Art. 813.1	12,49	13,37
Classificação Geral.	19	15

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tiempo	Velo.	(*)	Recupe.
1	44	Catarina Braço Forte	2:29:58	16,00	2	0:10:03
2	45	Ricardo Alexandre De Carva	2:29:56	15,98	2	0:10:47
3	42	Frco Joaquim Lopes Duarte	2:29:49	15,96	2	0:06:00
4	41	Eduardo Filipe Bravo Pena	2:29:44	15,94	2	0:05:55
5	43	M. Madalena Botte Melo Cam	2:29:43	15,94	2	0:06:04
6	46	António M. Sampaio Véstia	2:30:38	15,93	2	0:05:23
7	47	Pedro Picão F. De Sá E Alm	2:30:37	15,93	2	0:12:46
8	51	Rodrigo Dos Santos Cardoso	2:31:05	15,89	2	0:02:53
9	48	Carlos Alexandre Fonseca O	2:32:08	15,78	2	0:09:51
10	62	Patricio Manuel Quaresma	2:48:06	14,28	2	0:15:30
11	52	Margarida Tavares Prior	2:51:08	14,02	2	0:05:15
12	49	Joao Bernardino Ventura Su	2:55:46	13,65	2	0:05:55
13	64	Joao Afonso Carvalho Comen	2:59:31	13,37	2	0:05:59
14	65	Maria Maldonado	2:59:34	13,37	2	0:06:39
15	58	João Jose Nunes Comenda	2:59:33	13,37	2	0:07:41
16	56	Vasco Avo	2:59:40	13,36	2	0:05:11
17	57	Bruno Henriques Carvalho	2:59:36	13,36	2	0:05:23
18	60	Jose Manuel Matos Arroja	3:00:38	13,29	2	0:07:08
19	59	Antonio Costa	3:00:39	13,29	2	0:10:47
20	53	José Pedro Quadrado Filipe	3:08:12	12,75	2	0:09:09
21	54	Maria Leonor Quadrado	3:08:14	12,75	2	0:09:10
22	61	Ricardo José Pereira	0:00:00	0,00		
ne	50	Joao Marcelo Rainho Ferrei				1
l a	55	Francisco Sousa Delgado				1
ne	63	Manuel Maria Costa Rapose				1



Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

(*) = Numero de Fases acabou



Raid Internacional de RIO FRIO

2 Julho 2016

Dorsal: 59 / Antonio Costa ⁽¹⁹⁵³⁹⁾



RIO FRIO

CEP 40 Km

Corajoso ⁽⁸⁹³²⁾

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾

Quilómetros	20,000	20,000
Hora Partida	09:15:00	11:28:00
Hora Chegada	10:39:06	12:55:39
V.Média Meta	14,269	13,691
V.Média Meta Acumul.	14,269	13,974
Hora Grelha Vet.	10:48:00 ⁽¹⁾	13:06:26 ⁽¹⁾
Pulsações		
Tempo Ótimo	01:15:00	00:57:00
Tempo Gasto	01:33:00	01:27:39
Tempo Recuperação	00:08:54	00:10:47
Tempo Repouso '	00:40:00	
V.Média Raide	12,903	13,285
V. Art. 813.1	12,90	13,29
Classificação Geral.	16	19

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	Velo.	(*)	Recupe.
1	44	Catarina Braço Forte	2:29:58	16,00	2	0:10:03
2	45	Ricardo Alexandre De Carva	2:29:56	15,98	2	0:10:47
3	42	Frco Joaquim Lopes Duarte	2:29:49	15,96	2	0:06:00
4	41	Eduardo Filipe Bravo Pena	2:29:44	15,94	2	0:05:55
5	43	M. Madalena Botte Melo Cam	2:29:43	15,94	2	0:06:04
6	46	António M. Sampaio Véstia	2:30:38	15,93	2	0:05:23
7	47	Pedro Picão F. De Sá E Alm	2:30:37	15,93	2	0:12:46
8	51	Rodrigo Dos Santos Cardoso	2:31:05	15,89	2	0:02:53
9	48	Carlos Alexandre Fonseca O	2:32:08	15,78	2	0:09:51
10	62	Patricio Manuel Quaresma	2:48:06	14,28	2	0:15:30
11	52	Margarida Tavares Prior	2:51:08	14,02	2	0:05:15
12	49	Joao Bernardino Ventura Su	2:55:46	13,65	2	0:05:55
13	64	Joao Afonso Carvalho Comen	2:59:31	13,37	2	0:05:59
14	65	Maria Maldonado	2:59:34	13,37	2	0:06:39
15	58	João Jose Nunes Comenda	2:59:33	13,37	2	0:07:41
16	56	Vasco Avo	2:59:40	13,36	2	0:05:11
17	57	Bruno Henriques Carvalho	2:59:36	13,36	2	0:05:23
18	60	Jose Manuel Matos Arroja	3:00:38	13,29	2	0:07:08
19	59	Antonio Costa	3:00:39	13,29	2	0:10:47
20	53	José Pedro Quadrado Filipe	3:08:12	12,75	2	0:09:09
21	54	Maria Leonor Quadrado	3:08:14	12,75	2	0:09:10
22	61	Ricardo José Pereira	0:00:00	0,00		
ne	50	Joao Marcelo Rainho Ferrei				1
l a	55	Francisco Sousa Delgado				1
ne	63	Manuel Maria Costa Rapose				1



Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

(*) = Numero de Fases acabou



Raid Internacional de RIO FRIO

2 Julho 2016

Dorsal: 60 / Jose Manuel Matos Arroja⁽²⁶¹⁴¹⁾



RIO FRIO

CEP 40 Km

Castiço Da Bela Vista⁽⁹⁷⁷⁰⁾

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾

Quilómetros	20,000	20,000
Hora Partida	09:15:00	11:27:48
Hora Chegada	10:39:09	12:55:38
V.Média Meta	14,260	13,662
V.Média Meta Acumul.	14,260	13,955
Hora Grelha Vet.	10:47:48 ⁽¹⁾	13:02:46 ⁽¹⁾
Pulsações		
Tempo Otimo	01:15:00	00:57:12
Tempo Gasto	01:32:48	01:27:50
Tempo Recuperação	00:08:39	00:07:08
Tempo Repouso '	00:40:00	
V.Média Raide	12,931	13,287
V. Art. 813.1	12,93	13,29
Classificação Geral.	15	18

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	Velo.	(*)	Recupe.
1	44	Catarina Braço Forte	2:29:58	16,00	2	0:10:03
2	45	Ricardo Alexandre De Carva	2:29:56	15,98	2	0:10:47
3	42	Frco Joaquim Lopes Duarte	2:29:49	15,96	2	0:06:00
4	41	Eduardo Filipe Bravo Pena	2:29:44	15,94	2	0:05:55
5	43	M. Madalena Botte Melo Cam	2:29:43	15,94	2	0:06:04
6	46	António M. Sampaio Véstia	2:30:38	15,93	2	0:05:23
7	47	Pedro Picão F. De Sá E Alm	2:30:37	15,93	2	0:12:46
8	51	Rodrigo Dos Santos Cardoso	2:31:05	15,89	2	0:02:53
9	48	Carlos Alexandre Fonseca O	2:32:08	15,78	2	0:09:51
10	62	Patricio Manuel Quaresma	2:48:06	14,28	2	0:15:30
11	52	Margarida Tavares Prior	2:51:08	14,02	2	0:05:15
12	49	Joao Bernardino Ventura Su	2:55:46	13,65	2	0:05:55
13	64	Joao Afonso Carvalho Comen	2:59:31	13,37	2	0:05:59
14	65	Maria Maldonado	2:59:34	13,37	2	0:06:39
15	58	João Jose Nunes Comenda	2:59:33	13,37	2	0:07:41
16	56	Vasco Avo	2:59:40	13,36	2	0:05:11
17	57	Bruno Henriques Carvalho	2:59:36	13,36	2	0:05:23
18	60	Jose Manuel Matos Arroja	3:00:38	13,29	2	0:07:08
19	59	Antonio Costa	3:00:39	13,29	2	0:10:47
20	53	José Pedro Quadrado Filipe	3:08:12	12,75	2	0:09:09
21	54	Maria Leonor Quadrado	3:08:14	12,75	2	0:09:10
22	61	Ricardo José Pereira	0:00:00	0,00		
ne	50	Joao Marcelo Rainho Ferrei				1
l a	55	Francisco Sousa Delgado				1
ne	63	Manuel Maria Costa Rapose				1



Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

(*) = Numero de Fases acabou



Raid Internacional de RIO FRIO

2 Julho 2016

Dorsal: 61 / Ricardo José Pereira ⁽²⁰⁷³¹⁾



RIO FRIO

Ascot ⁽⁸³⁸²⁾

CEP 40 Km

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾

Quilómetros	20,000	20,000
Hora Partida	10:22:00	
Hora Chegada		
V.Média Meta		
V.Média Meta Acumul.		
Hora Grelha Vet.		
Pulsações		
Tempo Ótimo	01:15:00	
Tempo Gasto		
Tempo Recuperação		
Tempo Repouso '	00:40:00	
V.Média Raide		
V. Art. 813.1		
Classificação Geral.		

H. Partida 10:22:00

Fase 1 Cor Vermelho



Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	Velo.	(*)	Recupe.
1	44	Catarina Braço Forte	2:29:58	16,00	2	0:10:03
2	45	Ricardo Alexandre De Carva	2:29:56	15,98	2	0:10:47
3	42	Frco Joaquim Lopes Duarte	2:29:49	15,96	2	0:06:00
4	41	Eduardo Filipe Bravo Pena	2:29:44	15,94	2	0:05:55
5	43	M. Madalena Botte Melo Cam	2:29:43	15,94	2	0:06:04
6	46	António M. Sampaio Véstia	2:30:38	15,93	2	0:05:23
7	47	Pedro Picão F. De Sá E Alm	2:30:37	15,93	2	0:12:46
8	51	Rodrigo Dos Santos Cardoso	2:31:05	15,89	2	0:02:53
9	48	Carlos Alexandre Fonseca O	2:32:08	15,78	2	0:09:51
10	62	Patricio Manuel Quaresma	2:48:06	14,28	2	0:15:30
11	52	Margarida Tavares Prior	2:51:08	14,02	2	0:05:15
12	49	Joao Bernardino Ventura Su	2:55:46	13,65	2	0:05:55
13	64	Joao Afonso Carvalho Comen	2:59:31	13,37	2	0:05:59
14	65	Maria Maldonado	2:59:34	13,37	2	0:06:39
15	58	João Jose Nunes Comenda	2:59:33	13,37	2	0:07:41
16	56	Vasco Avo	2:59:40	13,36	2	0:05:11
17	57	Bruno Henriques Carvalho	2:59:36	13,36	2	0:05:23
18	60	Jose Manuel Matos Arroja	3:00:38	13,29	2	0:07:08
19	59	Antonio Costa	3:00:39	13,29	2	0:10:47
20	53	José Pedro Quadrado Filipe	3:08:12	12,75	2	0:09:09
21	54	Maria Leonor Quadrado	3:08:14	12,75	2	0:09:10
22	61	Ricardo José Pereira	0:00:00	0,00		
ne	50	Joao Marcelo Rainho Ferrei				1
l a	55	Francisco Sousa Delgado				1
ne	63	Manuel Maria Costa Rapose				1

(*) = Numero de Fases acabou



Raid Internacional de RIO FRIO

2 Julho 2016

Dorsal: 62 / Patricio Manuel Quaresma ⁽³⁸⁴¹⁾



RIO FRIO

CEP 40 Km

Gand Hortela ⁽⁹⁷⁶⁴⁾

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾

Quilómetros	20,000	20,000
Hora Partida	09:15:00	11:25:39
Hora Chegada	10:34:52	12:43:06
V.Média Meta	15,025	15,494
V.Média Meta Acumul.	15,025	15,256
Hora Grelha Vet.	10:45:39 ⁽¹⁾	12:58:36 ⁽¹⁾
Pulsações		
Tempo Otimo	01:15:00	00:59:21
Tempo Gasto	01:30:39	01:17:27
Tempo Recuperação	00:10:47	00:15:30
Tempo Repouso '	00:40:00	
V.Média Raide	13,238	14,277
V. Art. 813.1	13,24	14,28
Classificação Geral.	11	10

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tiempo Velo.	(*) Recupe.
1	44	Catarina Braço Forte	2:29:58 16,00	2 0:10:03
2	45	Ricardo Alexandre De Carva	2:29:56 15,98	2 0:10:47
3	42	Frco Joaquim Lopes Duarte	2:29:49 15,96	2 0:06:00
4	41	Eduardo Filipe Bravo Pena	2:29:44 15,94	2 0:05:55
5	43	M. Madalena Botte Melo Cam	2:29:43 15,94	2 0:06:04
6	46	António M. Sampaio Véstia	2:30:38 15,93	2 0:05:23
7	47	Pedro Picão F. De Sá E Alm	2:30:37 15,93	2 0:12:46
8	51	Rodrigo Dos Santos Cardoso	2:31:05 15,89	2 0:02:53
9	48	Carlos Alexandre Fonseca O	2:32:08 15,78	2 0:09:51
10	62	Patricio Manuel Quaresma	2:48:06 14,28	2 0:15:30
11	52	Margarida Tavares Prior	2:51:08 14,02	2 0:05:15
12	49	Joao Bernardino Ventura Su	2:55:46 13,65	2 0:05:55
13	64	Joao Afonso Carvalho Comen	2:59:31 13,37	2 0:05:59
14	65	Maria Maldonado	2:59:34 13,37	2 0:06:39
15	58	João Jose Nunes Comenda	2:59:33 13,37	2 0:07:41
16	56	Vasco Avo	2:59:40 13,36	2 0:05:11
17	57	Bruno Henriques Carvalho	2:59:36 13,36	2 0:05:23
18	60	Jose Manuel Matos Arroja	3:00:38 13,29	2 0:07:08
19	59	Antonio Costa	3:00:39 13,29	2 0:10:47
20	53	José Pedro Quadrado Filipe	3:08:12 12,75	2 0:09:09
21	54	Maria Leonor Quadrado	3:08:14 12,75	2 0:09:10
22	61	Ricardo José Pereira	0:00:00 0,00	
		Joao Marcelo Rainho Ferrei		1
		Francisco Sousa Delgado		1
		Manuel Maria Costa Rapose		1



Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h



(*) = Numero de Fases acabou



Raid Internacional de RIO FRIO

2 Julho 2016

Dorsal: 63 / Manuel Maria Costa Raposeiro ⁽²³⁶⁵⁶⁾



RIO FRIO

CEP 40 Km

Glorioso Alb Vb ⁽⁹⁷⁸²⁾

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾

Quilómetros	20,000	20,000
Hora Partida	09:15:00	
Hora Chegada	10:44:08	
V.Média Meta	13,463	
V.Média Meta Acumul.	13,463	
Hora Grelha Vet.	11:00:08 ⁽¹⁾	
Pulsações		
Tempo Otimo	01:15:00	
Tempo Gasto	01:45:08	
Tempo Recuperação	00:16:00	
Tempo Repouso '	00:40:00	
V.Média Raide	11,414	
V. Art. 813.1	11,41	
Classificação Geral.	24	

Metabólico



Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h



Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo Velo.	(*) Recupe.
1	44	Catarina Braço Forte	2:29:58 16,00	2 0:10:03
2	45	Ricardo Alexandre De Carva	2:29:56 15,98	2 0:10:47
3	42	Frco Joaquim Lopes Duarte	2:29:49 15,96	2 0:06:00
4	41	Eduardo Filipe Bravo Pena	2:29:44 15,94	2 0:05:55
5	43	M. Madalena Botte Melo Cam	2:29:43 15,94	2 0:06:04
6	46	António M. Sampaio Véstia	2:30:38 15,93	2 0:05:23
7	47	Pedro Picão F. De Sá E Alm	2:30:37 15,93	2 0:12:46
8	51	Rodrigo Dos Santos Cardoso	2:31:05 15,89	2 0:02:53
9	48	Carlos Alexandre Fonseca O	2:32:08 15,78	2 0:09:51
10	62	Patricio Manuel Quaresma	2:48:06 14,28	2 0:15:30
11	52	Margarida Tavares Prior	2:51:08 14,02	2 0:05:15
12	49	Joao Bernardino Ventura Su	2:55:46 13,65	2 0:05:55
13	64	Joao Afonso Carvalho Comen	2:59:31 13,37	2 0:05:59
14	65	Maria Maldonado	2:59:34 13,37	2 0:06:39
15	58	João Jose Nunes Comenda	2:59:33 13,37	2 0:07:41
16	56	Vasco Avo	2:59:40 13,36	2 0:05:11
17	57	Bruno Henriques Carvalho	2:59:36 13,36	2 0:05:23
18	60	Jose Manuel Matos Arroja	3:00:38 13,29	2 0:07:08
19	59	Antonio Costa	3:00:39 13,29	2 0:10:47
20	53	José Pedro Quadrado Filipe	3:08:12 12,75	2 0:09:09
21	54	Maria Leonor Quadrado	3:08:14 12,75	2 0:09:10
22	61	Ricardo José Pereira	0:00:00 0,00	
me	50	João Marcelo Rainho Ferrei		1
	55	Francisco Sousa Delgado		1
		Manuel Maria Costa Rapose		1

(*) = Numero de Fases acabou



Raid Internacional de RIO FRIO

2 Julho 2016

Dorsal: 64 / Joao Afonso Carvalho Comenda ⁽²⁴⁵⁶³⁾



RIO FRIO

CEP 40 Km

Elite ⁽⁷⁴³⁸⁾

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾

Quilómetros	20,000	20,000
Hora Partida	09:10:00	11:26:30
Hora Chegada	10:39:05	12:49:31
V.Média Meta	13,471	14,455
V.Média Meta Acumul.	13,471	13,945
Hora Grelha Vet.	10:46:30 ⁽¹⁾	12:55:30 ⁽¹⁾
Pulsações		
Tempo Otimo	01:15:00	00:53:30
Tempo Gasto	01:36:30	01:23:01
Tempo Recuperação	00:07:25	00:05:59
Tempo Repouso '	00:40:00	
V.Média Raide	12,435	13,369
V. Art. 813.1	12,44	13,37
Classificação Geral.	20	13

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo	Velo.	(*)	Recupe.
1	44	Catarina Braço Forte	2:29:58	16,00	2	0:10:03
2	45	Ricardo Alexandre De Carva	2:29:56	15,98	2	0:10:47
3	42	Frco Joaquim Lopes Duarte	2:29:49	15,96	2	0:06:00
4	41	Eduardo Filipe Bravo Pena	2:29:44	15,94	2	0:05:55
5	43	M. Madalena Botte Melo Cam	2:29:43	15,94	2	0:06:04
6	46	António M. Sampaio Véstia	2:30:38	15,93	2	0:05:23
7	47	Pedro Picão F. De Sá E Alm	2:30:37	15,93	2	0:12:46
8	51	Rodrigo Dos Santos Cardoso	2:31:05	15,89	2	0:02:53
9	48	Carlos Alexandre Fonseca O	2:32:08	15,78	2	0:09:51
10	62	Patricio Manuel Quaresma	2:48:06	14,28	2	0:15:30
11	52	Margarida Tavares Prior	2:51:08	14,02	2	0:05:15
12	49	Joao Bernardino Ventura Su	2:55:46	13,65	2	0:05:55
13	64	Joao Afonso Carvalho Comen	2:59:31	13,37	2	0:05:59
14	65	Maria Maldonado	2:59:34	13,37	2	0:06:39
15	58	João Jose Nunes Comenda	2:59:33	13,37	2	0:07:41
16	56	Vasco Avo	2:59:40	13,36	2	0:05:11
17	57	Bruno Henriques Carvalho	2:59:36	13,36	2	0:05:23
18	60	Jose Manuel Matos Arroja	3:00:38	13,29	2	0:07:08
19	59	Antonio Costa	3:00:39	13,29	2	0:10:47
20	53	José Pedro Quadrado Filipe	3:08:12	12,75	2	0:09:09
21	54	Maria Leonor Quadrado	3:08:14	12,75	2	0:09:10
22	61	Ricardo José Pereira	0:00:00	0,00		
ne	50	Joao Marcelo Rainho Ferrei				1
l,a	55	Francisco Sousa Delgado				1
ne	63	Manuel Maria Costa Rapose				1



Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h



(*) = Numero de Fases acabou

Para maior informações visite o Web www.jaquima.es

Copyright (Javier Duarte López de Ayala)



Raid Internacional de RIO FRIO

2 Julho 2016

Dorsal: 65 / Maria Maldonado 



RIO FRIO

CEP 40 Km

Danubio

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾

Quilómetros	20,000	20,000
Hora Partida	09:10:00	11:26:43
Hora Chegada	10:39:05	12:49:34
V.Média Meta	13,471	14,484
V.Média Meta Acumul.	13,471	13,959
Hora Grelha Vet.	10:46:43 ⁽¹⁾	12:56:13 ⁽¹⁾
Pulsações		
Tempo Otimo	01:15:00	00:53:17
Tempo Gasto	01:36:43	01:22:51
Tempo Recuperação	00:07:38	00:06:39
Tempo Repouso '	00:40:00	
V.Média Raide	12,407	13,366
V. Art. 813.1	12,41	13,37
Classificação Geral.	21	14

Classificação Geral.

Pos	Dor	Concorrente	Tempo Velo.	(*) Recupe.
1	44	Catarina Braço Forte	2:29:58 16,00	2 0:10:03
2	45	Ricardo Alexandre De Carva	2:29:56 15,98	2 0:10:47
3	42	Frco Joaquim Lopes Duarte	2:29:49 15,96	2 0:06:00
4	41	Eduardo Filipe Bravo Pena	2:29:44 15,94	2 0:05:55
5	43	M. Madalena Botte Melo Cam	2:29:43 15,94	2 0:06:04
6	46	António M. Sampaio Véstia	2:30:38 15,93	2 0:05:23
7	47	Pedro Picão F. De Sá E Alm	2:30:37 15,93	2 0:12:46
8	51	Rodrigo Dos Santos Cardoso	2:31:05 15,89	2 0:02:53
9	48	Carlos Alexandre Fonseca O	2:32:08 15,78	2 0:09:51
10	62	Patricio Manuel Quaresma	2:48:06 14,28	2 0:15:30
11	52	Margarida Tavares Prior	2:51:08 14,02	2 0:05:15
12	49	Joao Bernardino Ventura Su	2:55:46 13,65	2 0:05:55
13	64	Joao Afonso Carvalho Comen	2:59:31 13,37	2 0:05:59
14	65	Maria Maldonado	2:59:34 13,37	2 0:06:39
15	58	João Jose Nunes Comenda	2:59:33 13,37	2 0:07:41
16	56	Vasco Avo	2:59:40 13,36	2 0:05:11
17	57	Bruno Henriques Carvalho	2:59:36 13,36	2 0:05:23
18	60	Jose Manuel Matos Arroja	3:00:38 13,29	2 0:07:08
19	59	Antonio Costa	3:00:39 13,29	2 0:10:47
20	53	José Pedro Quadrado Filipe	3:08:12 12,75	2 0:09:09
21	54	Maria Leonor Quadrado	3:08:14 12,75	2 0:09:10
22	61	Ricardo José Pereira	0:00:00 0,00	
ne	50	Joao Marcelo Rainho Ferrei		1
l a	55	Francisco Sousa Delgado		1
ne	63	Manuel Maria Costa Rapose		1



Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h



(*) = Numero de Fases acabou