



**álvarez**  
deporte y tiempo libre

## **BOLETÍN MENSUAL**

### **Boletín número 184. Julio 2016**

#### **1.- Artículo del mes:**

**COMBATIR A LOS INSECTOS EN VERANO**

#### **2- Producto recomendado:**

INSECTICIDA REPELENTE ENDURE ¡Gran persistencia hasta 14 días!

#### **3.- El Rincón del cuidador**

- CONSEJOS PARA REALIZAR ESTIRAMIENTOS
- EL CALENTAMIENTO DEL CABALLO

#### **4.- Razas:**

- **Ficha nº 367: MALLORQUÍN**
- **Ficha nº 368: KAIMANAWA**

# 1.- ARTÍCULO DEL MES: COMBATIR A LOS INSECTOS EN VERANO

**C**on la llegada del calor nuestros caballos requieren de una serie de cuidados especiales entre los que se encuentran sin lugar a dudas una correcta protección frente a los insectos, que durante los próximos meses son sin duda un gran incordio para nuestros équidos.

Moscas, mosquitos y demás insectos parecen tener una predilección especial por nuestros caballos y se convierten en auténticos problemas que todo cuidador debería saber afrontar. A continuación hablaremos a fondo sobre los insectos y las molestias que pueden provocar. Por último le ofrecemos algunos consejos para combatirlos.

## **CAMBIOS DE COMPORTAMIENTO**

Efectivamente, la mera presencia de insectos puede provocar en el caballo irritabilidad. Este estado conllevará variaciones en su comportamiento habitual: un animal dócil puede llegar a dar muestras de cierta rebeldía, lo que sin duda puede acabar provocando accidentes de diferente consideración.

Un comportamiento que será mucho más radical en caso de que se produzca una picadura: la molestia e incluso dolor provocado por el picor afectará al carácter del caballo, que estará mucho más intranquilo y excitable.

Incluso puede llegar a mostrar comportamientos nada habituales. Algunos de ellos son:

- Reacciones incontrolables de defensa y/o pánico.
- Reducción del rendimiento físico.
- Pérdida del apetito.

Debemos tener en cuenta que el único mecanismo que posee el caballo para luchar contra los insectos (sin mencionar los que nosotros podamos ofrecerle) es su propio cuerpo. Esto supone que, ante la presencia de moscas y mosquitos, el caballo comience a moverse de forma alterada, haciendo temblar sus músculos para hacer vibrar su piel, intentando morder allí donde alcanza, utilizando su rabo a modo de látigo...

## **PROBLEMAS DE SALUD**

Por lo normal, la picadura de un insecto no provoca heridas, ni hemorragias, por lo que en principio no debería preocuparnos. Sin embargo la picadura sí provoca escozor o picor, que podrá ser tan fuerte que se transforme en dolor, al tiempo que provocará toda una serie de reacciones en el caballo que pueden ser preocupantes.

Lo más normal es que, tras la picadura, el caballo reaccione intentando frotarse para aliviar el picor. Muchos caballos pueden rascarse hasta llegar a dejar la zona en carne viva y, de esta forma, puede dar lugar a infecciones cutáneas y, de manera ciertamente habitual, a una caída importante de cabello en la zona, dando así una imagen mucho más alarmista y preocupante de la situación.

Además y como hemos señalado, este constante picor afectará también al carácter del caballo.

Todo este malestar acabará por llevar a un empeoramiento del estado general del caballo... en definitiva: **NO CONVIENE MENOSPRECIAR NUNCA UNA PICADURA.**

### **Reacciones alérgicas**

Además de las más “habituales” reacciones al picor y el dolor, algunos animales presentan reacciones alérgicas a las picaduras, ante las cuales cada caballo actuará de una manera concreta. Por lo común, las alergias son más frecuentes durante los meses de verano debido a la proliferación de toxinas dentro del organismo.

Esta alergia se conoce habitualmente con el nombre de “Hipersensibilidad equina a los insectos”, o también: “comezón dulce”, “comezón de verano”, “EIH” (por sus siglas en inglés)... Se trata de una reacción exagerada del sistema inmunológico del caballo a la saliva de los insectos cuando éstos pican.

No cabe duda de que siempre que observemos cualquier reacción extraña, convendrá realizar una consulta al veterinario que será quien deba determinar si el caballo precisa o no de algún medicamento específico.

### **Tipos de insectos**

Para poder hacerles frente es necesario que los conozcamos y sepamos distinguirlos. En principio podemos hacer la siguiente clasificación:

**Dípteros:** insectos de dos alas. En este grupo encontramos las moscas, los mosquitos y los tábanos. Este último es el más grande y sin duda el que posee una picadura más potente y dolorosa, sin embargo el mayor problema no es ese: la picadura del tábano puede inocular el virus de la anemia infecciosa equina, una enfermedad que provoca la disminución progresiva del número de glóbulos rojos (especialmente peligrosa en potros).

Los tábanos son de hábitos diurnos y gustan de zonas húmedas. Moscas y mosquitos sienten especial debilidad por las orejas, los ojos, el hocico y cualquier parte sudada y “abierta” (de ahí que

resulte imprescindible que extrememos el cuidado de las heridas).

Tanto moscas, como mosquitos y por supuesto los tábanos son organismos que pueden transmitir un agente infeccioso o infectante.

**Larvas:** las larvas de mosca viven durante el verano y se encuentran constantemente revoloteando por encima del caballo. Resulta prácticamente imposible que el animal no acabe infestado. Con su lamido, el caballo estimula el desarrollo de la larva y la traslada al interior de su boca, desde donde puede llegar al estómago y allí adherirse a sus paredes, provocando molestias estomacales e intestinales de diferente índole.

Este es sólo un ejemplo de los problemas que puede causar la presencia de larvas en nuestro caballo.

**Avispas y abejas:** las picaduras de estos insectos no son habituales en los caballos, si bien en caso de darse varias picaduras podrían provocar serias consecuencias en el animal: congestión, respiración irregular, convulsiones, urticaria...

**Arácnidos:** la garrapata es un arácnido que se alimenta de la sangre y que, además, puede transmitir ciertas enfermedades contagiosas.

Habitualmente las encontraremos en la hierba alta.

## LUCHAR CONTRA LOS INSECTOS

Resulta imposible evitar al cien por cien la presencia de insectos en el verano. Sin embargo sí existen algunas cosas que podemos hacer para reducir la cantidad o por lo menos para minimizar los efectos de sus picaduras.

Una de las vías de actuación se encuentra en la alimentación que proporcionemos al animal, en la cual deberemos considerar:

- **EL AJO:** una de las plantas más conocidas y usadas del mundo, que debe ser tenida muy en cuenta por todo cuidador, ya que nos puede ayudar en numerosos frentes: ayuda a mantener un buen perfil sanguíneo y una vitalidad general. Además el azufre que contiene contribuye a la buena salud de la piel y la capa... Pero es que, además, tiene propiedades repelentes de insectos, debidas al olor que tras su ingesta se desprende por los poros de la piel.
- **ANTIOXIDANTES:** los antioxidantes son moléculas grandes y estables que tienen la capacidad de absorber los radicales libres del cuerpo. De esta forma “limpian” literalmente el exceso de toxinas y permiten que sean excretadas con total seguridad del cuerpo del animal.  
La presencia de toxinas (radicales libres) en el cuerpo es mucho más habitual y numerosa en los meses de verano. Por supuesto, no todos los antioxidantes tienen las mismas capacidades ni la misma utilización: así, por ejemplo, las vitaminas A y E son muy conocidas por sus propiedades antioxidantes, pero si se toman “puras” con la comida, lo que haremos será negar al organismo el resto de nutrientes. Por eso es recomendable buscar un producto que contenga una fuente natural de antioxidantes pero que esté combinada con nutrientes para la salud de la piel.
- **ÁCIDOS GRASOS ESENCIALES OMEGA 3 Y OMEGA 6:** resulta recomendable decantarnos por una dieta rica en este tipo de elementos, válidos para potenciar las reacciones antiinflamatorias.  
Por otro lado, en el mercado encontraremos multitud de productos que nos servirán para espantar insectos.

La gran mayoría de estos productos contiene ingredientes naturales como el aceite de citronella y la pyretrina. Otros, en cambio, contienen ingredientes sintéticos. Están disponibles en diferentes formatos, tamaños y, por supuesto, precios: paños, sprays, aerosoles, cremas y ungüentos.

En relación a estos productos, conviene saber que:

- Aquellos que están realizados a base de agua son menos propensos a causar irritaciones o reacciones alérgicas en la piel del caballo, aunque tienen el inconveniente de que no son tan duraderos como las soluciones a base de aceite.
- Muchos caballos son alérgicos a los aceites y si utilizamos con ellos este tipo de productos, podremos provocarles severas irritaciones en la piel o quemaduras.
- Las nuevas soluciones de propylene-glycol son más duraderas que aquellas a base de agua y tienen menores contraindicaciones.

En cuanto a la forma de aplicación, debe tenerse mucho cuidado de no rociar con repelente las áreas del pelaje que son cubiertas por la montura. Por esa razón, los paños son preferibles a los aerosoles, ya que cuando éstos son aplicados en espacios abiertos es muy difícil asegurarse que el repelente cubra solamente las partes necesarias.

## OTROS CONSEJOS

Además de todo lo comentado, en su lucha contra los insectos no estará de más que tenga en cuenta la siguiente información:

- Durante todo el verano mantenga una rutina de limpieza estricta. Resulta fundamental que las instalaciones se limpien prácticamente a diario.
- Intente evitar montar en las horas de más calor.
- Consulte con su veterinario la posibilidad de suministrar al caballo medicamentos antiparasitarios.
- No saque a su caballo fuera del establo hasta una hora después del amanecer y hágalo regresar una hora antes del anochecer (se trata de las horas del día en las que suele haber más presencia de moscas, mosquitos y tábanos).

- Instale marcos de tela metálica ultrafina en las ventanas del establo, para evitar la entrada de insectos.
- Coloque un ventilador en el establo, que servirá para expulsar fácilmente a los mosquitos, que salen disparados con una pequeña brisa.
- Cubra al caballo con una sábana o bien con una manta contra moscas.
- Tenga en cuenta que existen máscaras especiales que cubren la cabeza del caballo para evitar las más que molestas picaduras en esta zona.
- Otro elemento a considerar es el collar antimoscas, que limita la presencia de estos insectos sin causar ningún tipo de molestia al animal.
- Aplique el repelente antimosquitos antes del anochecer.
- Procure que los montones de estiércol y abono se encuentren a un mínimo de 1,5 km. (son una llamada directa para la presencia de mosquitos).
- Evite que se produzcan estancamientos de agua. Drene todas aquellas zonas en las que el agua corra el riesgo de quedar estancada.
- No permita que se acumulen las heces en el campo durante largo tiempo.
- Rocíe las paredes del box con repelente para insectos.

## **2.- PRODUCTO RECOMENDADO: INSECTICIDA REPELENTE ENDURE ;Gran persistencia hasta 14 días!**

Insecticida repelente para caballos de gran persistencia, resistente al sudor y al baño  
ENDURE y TRI-TEC son reconocidos por profesionales equinos como los productos más eficaces para el control de moscas y mosquitos por su actividad repelente de acción prolongada y su rápida y potente acción insecticida. ENDURE y TRI-TEC son los productos líderes en EE.UU. donde han probado su eficacia para prevenir el Virus del Nilo Occidental y son los repelentes/insecticidas de elección para combatir mosquitos, moscas, garrapatas y piojos, que transmiten enfermedades y causan molestias al caballo.

**Insecticida repelente de gran persistencia ;hasta 14 días! Resistente a la sudoración y el baño.**

Insecticida-repelente para caballos líder en EE.UU.

Único producto que contiene RepeLock®, una fórmula exclusiva que se adhiere al pelo extendiendo su eficacia cuando el caballo suda o se moja.

Repele y mata rápidamente moscas, mosquitos, tábanos, garrapatas, etc.

Minimiza la incidencia de dermatitis estivales por alergia a mosquitos Culicoides.

Envase de 946 ml con pulverizador antigoteo de alta calidad que difunde el producto de forma eficaz y económica.

**Un envase de insecticida Endure Roll On de 89 ml de regalo, comprando 2 unidades de 946 ml**



**EN ALVAREZ DESDE SÓLO 64,99 euros.**

**[VER EN TIENDA ON-LINE](#)**

**Insecticida Endure de 3.8 l. El formato más grande del insecticida más eficaz.**

Insecticida repelente de gran persistencia resistente a la sudoración y el baño

Insecticida-repelente para caballos líder en EE.UU.

Único producto que contiene RepeLock®, una fórmula exclusiva que se adhiere al pelo extendiendo su eficacia cuando el caballo suda o se moja.

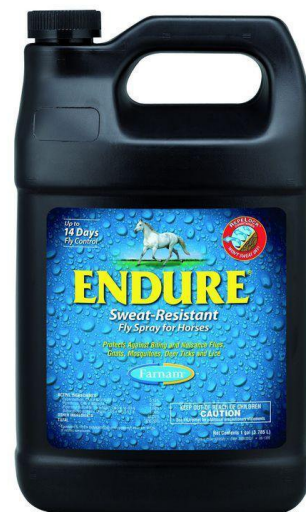
Repele y mata rápidamente moscas, mosquitos, tábanos, garrapatas, etc.

Minimiza la incidencia de dermatitis estivales por alergia a mosquitos Culicoides.

NO CONTIENE SUSTANCIAS DOPANTES.

**EN ALVAREZ DESDE SÓLO 229,99 euros.**

**[VER EN TIENDA ON-LINE](#)**



### 3.- EL RINCÓN DEL CUIDADOR

#### CONSEJOS PARA REALIZAR ESTIRAMIENTOS

Recopilamos algunos consejos básicos a la hora de realizar estiramientos con nuestro caballo:

- Los ejercicios de estiramiento se deben realizar con tranquilidad y sin prisas cuando el caballo se encuentre relajado.
- Hay que trabajar en conjunto con el veterinario para desarrollar una serie de ejercicios apropiados.
- Hay que calentar los músculos antes de estirar.
- Nunca debemos forzar un estiramiento, si el caballo no se relaja dejamos su miembro y después de unos segundos repetimos la maniobra.
- Siempre debemos comenzar estirando los miembros lo más cerca del suelo posible, sobre todo con caballos nuevos, es más sencillo para el animal y se sentirá más cómodo resultando los ejercicios más efectivos.
- No hay que estirar con movimientos bruscos o tirones.
- La extremidad debe seguir una secuencia y amplitud de movimiento controlado (rango de moción), se debe mantener la posición durante un momento y luego se debe devolver la extremidad a su posición normal, no se debe tirar de ella.
- No se debe estirar la extremidad hasta que el caballo experimente dolor. Estirar hasta el punto de dolor, puede causar lesiones microscópicas que luego provocan una pérdida de elasticidad.
- No se debe estirar un músculo dañado o con una lesión activa.
- No se debe utilizar tracción o presión excesiva en las articulaciones. Tampoco hay que torcer la extremidad.
- Se recomienda estirar justo después del ejercicio cuando la musculatura todavía está caliente.

#### EL CALENTAMIENTO DEL CABALLO

El objetivo principal de un buen calentamiento debe ser aumentar la temperatura y poner en marcha el sistema metabólico de nuestro caballo para prepararlo de cara a realizar un ejercicio más intenso. Los ejercicios de calentamiento más habituales son básicamente los siguientes: Paseo, estiramiento lento, trote suave y galope lento.

Dentro de las diferentes disciplinas de competición los ejercicios de calentamiento varían de forma notable pues un trotón puede trabajar unos 30 o 40 minutos suavemente y luego subir de velocidad durante unos 1600m. varias veces antes de la carrera. Mientras que un pura sangre del hipódromo normalmente trabajará muchísimo menos antes de salir a correr. El caballo de salto suele trabajar unos minutos en trote, otro rato a galope y luego da unos saltos. En el mundo de doma, depende del caballo. Hay los que tienen que trabajar horas antes de salir, y otros que pierden su brillo si pasan de 30 minutos de trabajo.

Por tanto el calentamiento adecuado dependerá de diversos factores entre los que destacan la disciplina, la velocidad, la distancia, el nivel de competición, la calidad del suelo, el carácter del caballo etc, sin embargo si debemos tener en cuenta ciertas pautas:

- **No producir ácido láctico:** Los ejercicios de calentamiento deben aumentar la temperatura de los músculos y liberar oxígeno y glóbulos rojos para que el caballo disponga de suficiente energía pero no deben producir ácido láctico ni deben consumir grandes cantidades de energía pues pocos minutos después el caballo tiene que dar el máximo en competición.

- **Disociación entre hemoglobina y mioglobina:** El aumento de temperatura favorece esta disociación haciendo que el sistema metabólico del caballo sea más eficiente y metabolice la energía disponible para la competición de una manera más eficiente.

- **Calentamiento antes del estiramiento:** Primero se deben realizar los ejercicios de calentamiento y después los de estiramiento. Si estiramos el músculo en frío se pueden provocar pequeñas irritaciones e incluso microroturas de fibras. Un calentamiento correcto mejora el rendimiento físico porque se acorta el período de ajuste en los sistemas muscular y cardiovascular entre el descanso y el aumento de actividad.

- **Calentamiento y estiramiento deben ir ligados:** El trote y galope calientan ciertos músculos y aumenta el ritmo cardiovascular a la vez. Ceder a la pierna, la espalda dentro, hacer cuestas o cuando dejamos el caballo trabajar con la cabeza muy abajo son todos ejercicios que estiran los músculos y en los que podemos observar a nuestro caballo para ver su capacidad muscular y para asegurar que trabaja de una manera equilibrada.

Por último nos gustaría destacar que los ejercicios de calentamiento sirven también para preparar al caballo a nivel psicológico, lo cierto es que los caballos son animales que reaccionan muy bien a las rutinas por tanto si el caballo conoce su rutina suele dar mejor el siguiente paso.

Hay caballos que están mejor si trabajan suavemente muy por la mañana y luego salen sólo media hora antes de la competición. Cada jinete tiene que saber lo que funciona para cada uno de sus caballos.

## **4.- RAZAS**

Conozca dos nuevas razas de caballos.  
Porque conocerlos es amarlos.

- **FICHA 367: MALLORQUÍN**
- **FICHA 368: KAIMANAWA**

## FICHA 367:

# MALLORQUÍN

**ORIGEN:** El caballo mallorquín, está englobado dentro del grupo de caballos de origen meridional de la península ibérica, de buen tamaño, fuertes y aptos para el trabajo, que dio lugar, entre otras poblaciones, a la raza catalana, hoy ya desaparecida, a la mallorquina y a la menorquina. El contacto de siglos con el otro grupo étnico extendido por el Norte de España, aportó seguramente alguna característica, como pueden ser el color de la capa y pelaje, propios de estas razas.

### CARACTERÍSTICAS FÍSICAS:

- Pelaje de color negro
- Cuello corto y poco ancho
- Figura esbelta
- Cabeza alargada media tirando a grande
- Orejas pequeñas y levantadas.
- Pelo largo y fuerte.
- Morro ancho y fuerte.



### CARÁCTER:

Su armonía de formas, la elegancia del color negro de pelo y ser un animal dócil y tranquilo, el caballo de raza mallorquina tiene hoy en día una elevada cotización en el mercado, lo que hace prever su estabilidad como raza.

### APTITUDES MÁS DESTACABLES:

Fueron en su primera época excelentes caballos de guerra en los s. XVIII y XIX

Posteriormente fueron utilizados en los trabajos del campo pero actualmente se cría para la equitación y la alta cotización que tiene hace prever la preservación de la raza.

La funcionalidad de esta raza, ha pasado en los últimos años a la cría en pureza por la práctica de la equitación.



## FICHA 368:

# KAIMANAWA

**ORIGEN:** Los caballos Kaimanawa son una raza de caballos salvajes introducida en Nueva Zelanda en el siglo XIX. Son descendientes de caballos domésticos que fueron enviados a la isla durante los siglos XIX y XX.

El gobierno de Nueva Zelanda controla estrictamente la población para proteger el hábitat en el que viven, que incluye varias especies de plantas en peligro de extinción.

### APTITUDES MÁS DESTACABLES:

La raza Kaimanawa es conocida por su resistencia y temperamento tranquilo.

Por lo general son caballos muy musculados y con un andar seguro y resistente.

### CARACTERÍSTICAS FÍSICAS:

- Los caballos miden entre 127-152 cm a la cruz
- Cabeza de tamaño mediano proporcionada en relación con el resto del cuerpo.
- Orejas gruesas, puntiagudas y bien situadas.
- Los ojos son grandes y redondeados, situados bastante separados.
- Cuello corto y fuerte.
- Pecho profundo y ancho.
- Patas largas, fuertes y bien musculadas.
- Pezuñas traseras generalmente más pequeñas que las delanteras.
- Pelajes variados debido a su mezcla genética.



### CARÁCTER:

La raza Kaimanawa a pesar de ser caballos salvajes son reconocidos por su naturaleza tranquila e inquisitiva.