

Raid Reguengos de Monsaraz

28 Maio 2016



EquiReguengos
Escola de Equitação

EquiReguengos

Ass: Jose Miguel Mexia Almeida

CEP 80Km

| | | | | |
|-------------------------|-------------------|-----------------|-----------------------|--------------------------------------|
| | Total Kms: 80,000 | Pulsaciones: 64 | Veloc. mínima: 12,000 | Peso: Libre |
| Del 31 al 35 (5) | Fase (1) | Fase (2) | Fase (3) | Veloc. optima: 16,00 V.Máxima: 16,50 |
| Kms: | 30,000 | 30,000 | 20,000 | Salida: 08:20:00 |
| T. Optimo: | 01:52:30 | 03:45:00 | 05:00:00 | |
| T. Vet-Gate: (opciones) | 20' (2) | 20' (2) | 30' (1) | |
| Descanso: | 40' | 40' | | |
| T. Tiempo en: | Vet-Gate | Vet-Gate | Meta | |
| Cierre Control | | | 16:20:00 | |
| Color Fase: | Vermelho | Vermelho | Azul | |

CEP 40Km

| | | | | |
|-------------------------|-------------------|-----------------|-----------------------|--------------------------------------|
| | Total Kms: 40,000 | Pulsaciones: 64 | Veloc. mínima: 12,000 | Peso: Libre |
| Del 1 al 23 (18) | Fase (1) | Fase (2) | | Veloc. optima: 16,00 V.Máxima: 16,50 |
| Kms: | 20,000 | 20,000 | | Salida: 12:00:00 |
| T. Optimo: | 01:15:00 | 02:30:00 | | |
| T. Vet-Gate: (opciones) | 20' (2) | 30' (1) | | |
| Descanso: | 40' | | | |
| T. Tiempo en: | Vet-Gate | Meta | | |
| Cierre Control | | 16:00:00 | | |
| Color Fase: | Azul | Azul | | |



Raid Reguengos de Monsaraz
28 Maio 2016
Reguengos de Monsaraz
EquiReguengos



Raide Categ: CEP 80Km Velocidade Máxima: 16,000 Distância : 80,000 Kms N° Fases: 3

| Lu | Dor | Concorrente | CAVALO | Tempo Gasto(*) | Velo. | V. 813 | Recup. |
|----|-----|----------------------------|------------------|------------------------|--------|--------|---------|
| 1 | 35 | Luis Miguel Barradas | Figo De S. Pedro | 5:00:06 ⁽³⁾ | 15,995 | 15,99 | 0:02:44 |
| 2 | 31 | Filipe Andre Pateiro Ramos | Fafa De S. Pedro | 5:00:06 ⁽³⁾ | 15,995 | 15,99 | 0:02:46 |
| 3 | 34 | Francisco J. Lopes Duarte | Epica | 4:58:35 ⁽³⁾ | 16,076 | 15,84 | 0:01:18 |
| 4 | 33 | Mafalda Costa | Figo | 4:58:36 ⁽³⁾ | 16,075 | 15,84 | 0:03:14 |
| 5 | 32 | Guilherme Avo | E-siroco | 4:58:34 ⁽³⁾ | 16,077 | 15,84 | 0:03:17 |



Raid Reguengos de Monsaraz

28 Maio 2016

Dorsal: 31 / Filipe Andre Pateiro Ramos ⁽¹⁵⁰¹⁷⁾



CEP 80Km

Fafa De S. Pedro ⁽⁸⁹⁰⁰⁾

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽¹⁾

| | | | |
|----------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| Quilómetros | 30,000 | 30,000 | 20,000 |
| Hora Partida | 08:20:00 | 10:53:45 | 13:20:04 |
| Hora Chegada | 10:07:10 | 12:37:10 | 14:40:06 |
| V.Média Meta | 16,796 | 17,405 | 14,994 |
| V.Média Meta Acumul. | 16,796 | 17,095 | 16,517 |
| Hora Grelha Vet. | 10:13:45 ⁽¹⁾ | 12:40:04 ⁽¹⁾ | 14:42:52 ⁽¹⁾ |
| Pulsações | | | |
| Tempo Otimo | 01:52:30 | 01:51:15 | 01:19:56 |
| Tempo Gasto | 01:53:45 | 01:46:19 | 01:20:02 |
| Tempo Recuperação | 00:06:35 | 00:02:54 | 00:02:46 |
| Tempo Repouso ' | 00:40:00 | 00:40:00 | |
| V.Média Raide | 15,824 | 16,359 | 15,995 |
| V. Art. 813.1 | 15,82 | 16,36 | 15,99 |
| Classificação Geral. | 5 | 4 | 2 |

Classificação Geral.

| Pos | Dor | Concorrente | Tiempo | Velo. | (*) | Recupe. |
|-----|-----|-----------------------------------|----------------|--------------|----------|----------------|
| 1 | 35 | Luis Miguel Barradas | 5:00:06 | 15,99 | 3 | 0:02:44 |
| 2 | 31 | Filipe Andre Pateiro Ramos | 5:00:06 | 15,99 | 3 | 0:02:46 |
| 3 | 34 | Francisco J. Lopes Duarte | 4:58:35 | 15,84 | 3 | 0:01:18 |
| 4 | 33 | Mafalda Costa | 4:58:36 | 15,84 | 3 | 0:03:14 |
| 5 | 32 | Guilherme Avo | 4:58:34 | 15,84 | 3 | 0:03:17 |



Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h



(*) = Numero de Fases acabou



Raid Reguengos de Monsaraz

28 Maio 2016

Dorsal: 32 / Guilherme Avo⁽⁶⁹⁷¹⁾



CEP 80Km

E-siroco⁽⁸¹⁹⁷⁾

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽¹⁾

| | | | |
|----------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| Quilómetros | 30,000 | 30,000 | 20,000 |
| Hora Partida | 08:20:00 | 10:50:06 | 13:19:53 |
| Hora Chegada | 10:06:45 | 12:36:44 | 14:38:34 |
| V.Média Meta | 16,862 | 16,880 | 15,251 |
| V.Média Meta Acumul. | 16,862 | 16,871 | 16,435 |
| Hora Grelha Vet. | 10:10:06 ⁽¹⁾ | 12:39:53 ⁽¹⁾ | 14:41:51 ⁽¹⁾ |
| Pulsações | | | |
| Tempo Ótimo | 01:52:30 | 01:54:54 | 01:20:07 |
| Tempo Gasto | 01:50:06 | 01:49:47 | 01:18:41 |
| Tempo Recuperação | 00:03:21 | 00:03:09 | 00:03:17 |
| Tempo Repouso ' ' | 00:40:00 | 00:40:00 | |
| V.Média Raide | 16,349 | 16,372 | 16,077 |
| V. Art. 813.1 | 16,35 | 16,37 | 15,84 |
| Classificação Geral. | 3 | 3 | 5 |

Classificação Geral.

| Pos | Dor | Concorrente | Tiempo | Velo. | (*) | Recupe. |
|-----|-----|----------------------------|----------------|--------------|----------|----------------|
| 1 | 35 | Luis Miguel Barradas | 5:00:06 | 15,99 | 3 | 0:02:44 |
| 2 | 31 | Filipe Andre Pateiro Ramos | 5:00:06 | 15,99 | 3 | 0:02:46 |
| 3 | 34 | Francisco J. Lopes Duarte | 4:58:35 | 15,84 | 3 | 0:01:18 |
| 4 | 33 | Mafalda Costa | 4:58:36 | 15,84 | 3 | 0:03:14 |
| 5 | 32 | Guilherme Avo | 4:58:34 | 15,84 | 3 | 0:03:17 |



Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

(*) = Numero de Fases acabou

Para maior informações visite o Web www.jaquima.es

Copyright (Javier Duarte López de Ayala)



Raid Reguengos de Monsaraz

28 Maio 2016

Dorsal: 33 / Mafalda Costa ⁽⁶⁷¹³⁾



Figo ⁽⁸⁶⁵⁴⁾



CEP 80Km

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽¹⁾

| | | | |
|----------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| Quilómetros | 30,000 | 30,000 | 20,000 |
| Hora Partida | 08:20:00 | 10:48:46 | 13:18:41 |
| Hora Chegada | 10:06:38 | 12:36:44 | 14:38:36 |
| V.Média Meta | 16,880 | 16,672 | 15,016 |
| V.Média Meta Acumul. | 16,880 | 16,775 | 16,298 |
| Hora Grelha Vet. | 10:08:46 ⁽¹⁾ | 12:38:41 ⁽¹⁾ | 14:41:50 ⁽¹⁾ |
| Pulsações | | | |
| Tempo Ótimo | 01:52:30 | 01:56:14 | 01:21:19 |
| Tempo Gasto | 01:48:46 | 01:49:55 | 01:19:55 |
| Tempo Recuperação | 00:02:08 | 00:01:57 | 00:03:14 |
| Tempo Repouso ' | 00:40:00 | 00:40:00 | |
| V.Média Raide | 16,549 | 16,462 | 16,075 |
| V. Art. 813.1 | 16,55 | 16,46 | 15,84 |
| Classificação Geral. | 2 | 2 | 4 |

Classificação Geral.

| Pos | Dor | Concorrente | Tempo | Velo. | (*) | Recupe. |
|-----|-----|----------------------------|----------------|--------------|----------|----------------|
| 1 | 35 | Luis Miguel Barradas | 5:00:06 | 15,99 | 3 | 0:02:44 |
| 2 | 31 | Filipe Andre Pateiro Ramos | 5:00:06 | 15,99 | 3 | 0:02:46 |
| 3 | 34 | Francisco J. Lopes Duarte | 4:58:35 | 15,84 | 3 | 0:01:18 |
| 4 | 33 | Mafalda Costa | 4:58:36 | 15,84 | 3 | 0:03:14 |
| 5 | 32 | Guilherme Avo | 4:58:34 | 15,84 | 3 | 0:03:17 |



Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

(*) = Numero de Fases acabou

Para maior informações visite o Web www.jaquima.es

Copyright (Javier Duarte López de Ayala)



Raid Reguengos de Monsaraz

28 Maio 2016

Dorsal: 34 / Francisco J. Lopes Duarte ⁽¹³³⁵⁴⁾



CEP 80Km

Epica ⁽⁹²⁵³⁾

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽¹⁾

| | | | |
|----------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| Quilómetros | 30,000 | 30,000 | 20,000 |
| Hora Partida | 08:20:00 | 10:48:33 | 13:18:34 |
| Hora Chegada | 10:06:42 | 12:36:44 | 14:38:35 |
| V.Média Meta | 16,870 | 16,638 | 14,997 |
| V.Média Meta Acumul. | 16,870 | 16,753 | 16,277 |
| Hora Grelha Vet. | 10:08:33 ⁽¹⁾ | 12:38:34 ⁽¹⁾ | 14:39:53 ⁽¹⁾ |
| Pulsações | | | |
| Tempo Otimo | 01:52:30 | 01:56:27 | 01:21:26 |
| Tempo Gasto | 01:48:33 | 01:50:01 | 01:20:01 |
| Tempo Recuperação | 00:01:51 | 00:01:50 | 00:04:48 |
| Tempo Repouso ' | 00:40:00 | 00:40:00 | |
| V.Média Raide | 16,582 | 16,471 | 16,076 |
| V. Art. 813.1 | 16,58 | 16,47 | 15,84 |
| Classificação Geral. | 1 | 1 | 3 |

Classificação Geral.

| Pos | Dor | Concorrente | Tempo | Velo. | (*) | Recupe. |
|----------|-----------|----------------------------------|----------------|--------------|----------|----------------|
| 1 | 35 | Luis Miguel Barradas | 5:00:06 | 15,99 | 3 | 0:02:44 |
| 2 | 31 | Filipe Andre Pateiro Ramos | 5:00:06 | 15,99 | 3 | 0:02:46 |
| 3 | 34 | Francisco J. Lopes Duarte | 4:58:35 | 15,84 | 3 | 0:01:18 |
| 4 | 33 | Mafalda Costa | 4:58:36 | 15,84 | 3 | 0:03:14 |
| 5 | 32 | Guilherme Avo | 4:58:34 | 15,84 | 3 | 0:03:17 |



Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

(*) = Numero de Fases acabou



Raid Reguengos de Monsaraz

28 Maio 2016

Dorsal: 35 / Luis Miguel Barradas ⁽¹⁵⁰³⁸⁾



CEP 80Km

Figo De S. Pedro ⁽⁸⁷⁹⁹⁾

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽²⁾ Fase III⁽¹⁾

| | | | |
|----------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| Quilómetros | 30,000 | 30,000 | 20,000 |
| Hora Partida | 08:20:00 | 10:53:42 | 13:25:05 |
| Hora Chegada | 10:06:49 | 12:37:10 | 14:40:06 |
| V.Média Meta | 16,851 | 17,397 | 15,996 |
| V.Média Meta Acumul. | 16,851 | 17,120 | 16,824 |
| Hora Grelha Vet. | 10:13:42 ⁽¹⁾ | 12:45:05 ⁽¹⁾ | 14:42:50 ⁽¹⁾ |
| Pulsações | | | |
| Tempo Otimo | 01:52:30 | 01:51:18 | 01:14:55 |
| Tempo Gasto | 01:53:42 | 01:51:23 | 01:15:01 |
| Tempo Recuperação | 00:06:53 | 00:07:55 | 00:02:44 |
| Tempo Repouso ' | 00:40:00 | 00:40:00 | |
| V.Média Raide | 15,831 | 15,994 | 15,995 |
| V. Art. 813.1 | 15,83 | 15,99 | 15,99 |
| Classificação Geral. | 4 | 5 | 1 |

Classificação Geral.

| Pos | Dor | Concorrente | Tempo | Velo. | (*) | Recupe. |
|-----|-----|----------------------------|---------|-------|-----|---------|
| 1 | 35 | Luis Miguel Barradas | 5:00:06 | 15,99 | 3 | 0:02:44 |
| 2 | 31 | Filipe Andre Pateiro Ramos | 5:00:06 | 15,99 | 3 | 0:02:46 |
| 3 | 34 | Francisco J. Lopes Duarte | 4:58:35 | 15,84 | 3 | 0:01:18 |
| 4 | 33 | Mafalda Costa | 4:58:36 | 15,84 | 3 | 0:03:14 |
| 5 | 32 | Guilherme Avo | 4:58:34 | 15,84 | 3 | 0:03:17 |



Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

(*) = Numero de Fases acabou



Raid Reguengos de Monsaraz
28 Maio 2016
Reguengos de Monsaraz
EquiReguengos



Raide Categ: CEP 40Km Velocidade Máxima: 16,000 Distância : 40,000 Kms Nº Fases: 2

| Lu | Dor | Concorrente | CAVALO | Tempo | Gasto(*) | Velo. | V. 813 | Recup. |
|-----|-----|-------------------------------|---------------------|------------------------|----------|-------|---------|--------|
| 1 | 18 | Jose Pedro Mexia Almeida | Nuphar Kossack | 2:30:00 ⁽²⁾ | 16,000 | 16,00 | 0:04:30 | |
| 2 | 10 | Filipe Alexandre Guibarra Jos | Fantoche | 2:30:06 ⁽²⁾ | 15,989 | 15,99 | 0:02:00 | |
| 3 | 1 | André Borges Caeiro | Giraldo D'Iberica | 2:29:54 ⁽²⁾ | 16,011 | 15,98 | 0:01:38 | |
| 4 | 3 | Luis Filipe Antunes | Carpintero | 2:29:55 ⁽²⁾ | 16,009 | 15,98 | 0:01:48 | |
| 5 | 2 | José Luis Balsinha | Cascanueces | 2:29:54 ⁽²⁾ | 16,011 | 15,98 | 0:02:24 | |
| 6 | 23 | Luis Diogo Quadrado Filipe | Eira Do Alcaide | 2:29:55 ⁽²⁾ | 16,009 | 15,98 | 0:02:25 | |
| 7 | 17 | Margarida Oliveira Soares | Farao Da Camoeira | 2:30:13 ⁽²⁾ | 15,977 | 15,98 | 0:06:10 | |
| 8 | 16 | Ricardo Relvas Batista | Franzino Dos Condes | 2:30:12 ⁽²⁾ | 15,979 | 15,98 | 0:06:14 | |
| 9 | 6 | Ana Mira Costa | Fanta Da Represa | 2:29:45 ⁽²⁾ | 16,027 | 15,94 | 0:02:17 | |
| 10 | 13 | Francisco J. Cordovil Cabral | E-azambuja | 2:29:44 ⁽²⁾ | 16,028 | 15,94 | 0:02:38 | |
| 11 | 9 | Maria Rita Almeida Beja Falca | Fabuloso | 2:30:38 ⁽²⁾ | 15,933 | 15,93 | 0:04:54 | |
| 12 | 7 | Sylvia Johanna Read | Girao Das Vargens | 2:30:55 ⁽²⁾ | 15,903 | 15,90 | 0:03:35 | |
| 13 | 14 | Michael John Dennis Read | Sharif | 2:30:54 ⁽²⁾ | 15,905 | 15,90 | 0:03:39 | |
| 14 | 5 | Cristina Lobera Sales | Giovanni Galli | 2:44:01 ⁽²⁾ | 14,633 | 14,63 | 0:06:42 | |
| 15 | 4 | João Pedro Pereira Lopes | Goia Dos Condes PI | 2:44:02 ⁽²⁾ | 14,631 | 14,63 | 0:06:43 | |
| l a | 21 | Maria Duque Da Fonseca | Lili | 1:13:46 ⁽¹⁾ | 16,268 | | | |
| l a | 15 | M. Madalena Melo Campelo | Flash | 1:16:48 ⁽¹⁾ | 15,625 | | | |
| m i | 19 | Luis Bissaia Barreto | Gago | 1:17:29 ⁽¹⁾ | 15,487 | | | |



Raid Reguengos de Monsaraz

28 Maio 2016

Dorsal: 1 / André Borges Caeiro ⁽²¹⁵⁴⁾



Giraldo D'Iberica ⁽⁹²²⁹⁾



CEP 40Km

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾

| | | |
|----------------------|-------------------------|-------------------------|
| Quilómetros | 20,000 | 20,000 |
| Hora Partida | 12:00:00 | 13:53:30 |
| Hora Chegada | 13:10:51 | 15:09:54 |
| V.Média Meta | 16,937 | 15,707 |
| V.Média Meta Acumul. | 16,937 | 16,299 |
| Hora Grelha Vet. | 13:13:30 ⁽¹⁾ | 15:11:32 ⁽¹⁾ |
| Pulsações | | |
| Tempo Otimo | 01:15:00 | 01:16:30 |
| Tempo Gasto | 01:13:30 | 01:16:24 |
| Tempo Recuperação | 00:02:39 | 00:04:38 |
| Tempo Repouso ' | 00:40:00 | |
| V.Média Raide | 16,327 | 16,011 |
| V. Art. 813.1 | 16,33 | 15,98 |
| Classificação Geral. | 2 | 3 |



Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

Classificação Geral.

| Pos | Dor | Concorrente | Tempo | Velo. | (*) | Recupe. |
|----------|----------|----------------------------|----------------|--------------|----------|----------------|
| 1 | 18 | Jose Pedro Mexia Almeida | 2:30:00 | 16,00 | 2 | 0:04:30 |
| 2 | 10 | Filipe Alexandre Guibarra | 2:30:06 | 15,99 | 2 | 0:02:00 |
| 3 | 1 | André Borges Caeiro | 2:29:54 | 15,98 | 2 | 0:01:38 |
| 4 | 3 | Luis Filipe Antunes | 2:29:55 | 15,98 | 2 | 0:01:48 |
| 5 | 2 | José Luis Balsinha | 2:29:54 | 15,98 | 2 | 0:02:24 |
| 6 | 23 | Luis Diogo Quadrado Filipe | 2:29:55 | 15,98 | 2 | 0:02:25 |
| 7 | 17 | Margarida Oliveira Soares | 2:30:13 | 15,98 | 2 | 0:06:10 |
| 8 | 16 | Ricardo Relvas Batista | 2:30:12 | 15,98 | 2 | 0:06:14 |
| 9 | 6 | Ana Mira Costa | 2:29:45 | 15,94 | 2 | 0:02:17 |
| 10 | 13 | Francisco J. Cordovil Cabr | 2:29:44 | 15,94 | 2 | 0:02:38 |
| 11 | 9 | Maria Rita Almeida Beja Fa | 2:30:38 | 15,93 | 2 | 0:04:54 |
| 12 | 7 | Sylvia Johanna Read | 2:30:55 | 15,90 | 2 | 0:03:35 |
| 13 | 14 | Michael John Dennis Read | 2:30:54 | 15,90 | 2 | 0:03:39 |
| 14 | 5 | Cristina Lobera Sales | 2:44:01 | 14,63 | 2 | 0:06:42 |
| 15 | 4 | João Pedro Pereira Lopes | 2:44:02 | 14,63 | 2 | 0:06:43 |
| l a | 21 | Maria Duque Da Fonseca | | | | 1 |
| l a | 15 | M. Madalena Melo Campelo | | | | 1 |
| m i | 19 | Luis Bissaia Barreto | | | | 1 |



(*) = Numero de Fases acabou



Raid Reguengos de Monsaraz

28 Maio 2016

Dorsal: 2 / José Luis Balsinha (4521)



Cascañueces (9566)



EquiReguengos
Escola de Ecuitação

CEP 40Km

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾

| | | |
|----------------------|-------------------------|-------------------------|
| Quilómetros | 20,000 | 20,000 |
| Hora Partida | 12:05:00 | 14:02:38 |
| Hora Chegada | 13:17:44 | 15:14:54 |
| V.Média Meta | 16,499 | 16,605 |
| V.Média Meta Acumul. | 16,499 | 16,552 |
| Hora Grelha Vet. | 13:22:38 ⁽¹⁾ | 15:17:18 ⁽¹⁾ |
| Pulsações | | |
| Tempo Ótimo | 01:15:00 | 01:12:22 |
| Tempo Gasto | 01:17:38 | 01:12:16 |
| Tempo Recuperação | 00:04:54 | 00:02:24 |
| Tempo Repouso ' | 00:40:00 | |
| V.Média Raide | 15,457 | 16,011 |
| V. Art. 813.1 | 15,46 | 15,98 |
| Classificação Geral. | 14 | 5 |

Classificação Geral.

| Pos | Dor | Concorrente | Tiempo Velo. | (*) Recupe. |
|----------|----------|----------------------------|----------------------|------------------|
| 1 | 18 | Jose Pedro Mexia Almeida | 2:30:00 16,00 | 2 0:04:30 |
| 2 | 10 | Filipe Alexandre Guibarra | 2:30:06 15,99 | 2 0:02:00 |
| 3 | 1 | André Borges Caeiro | 2:29:54 15,98 | 2 0:01:38 |
| 4 | 3 | Luis Filipe Antunes | 2:29:55 15,98 | 2 0:01:48 |
| 5 | 2 | José Luis Balsinha | 2:29:54 15,98 | 2 0:02:24 |
| 6 | 23 | Luis Diogo Quadrado Filipe | 2:29:55 15,98 | 2 0:02:25 |
| 7 | 17 | Margarida Oliveira Soares | 2:30:13 15,98 | 2 0:06:10 |
| 8 | 16 | Ricardo Relvas Batista | 2:30:12 15,98 | 2 0:06:14 |
| 9 | 6 | Ana Mira Costa | 2:29:45 15,94 | 2 0:02:17 |
| 10 | 13 | Francisco J. Cordovil Cabr | 2:29:44 15,94 | 2 0:02:38 |
| 11 | 9 | Maria Rita Almeida Beja Fa | 2:30:38 15,93 | 2 0:04:54 |
| 12 | 7 | Sylvia Johanna Read | 2:30:55 15,90 | 2 0:03:35 |
| 13 | 14 | Michael John Dennis Read | 2:30:54 15,90 | 2 0:03:39 |
| 14 | 5 | Cristina Lobera Sales | 2:44:01 14,63 | 2 0:06:42 |
| 15 | 4 | João Pedro Pereira Lopes | 2:44:02 14,63 | 2 0:06:43 |
| l a | 21 | Maria Duque Da Fonseca | | 1 |
| l a | 15 | M. Madalena Melo Campelo | | 1 |
| m i | 19 | Luis Bissaia Barreto | | 1 |



Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

(*) = Numero de Fases acabou



Raid Reguengos de Monsaraz

28 Maio 2016

Dorsal: 3 / Luis Filipe Antunes ⁽¹³⁰⁵⁾



Carpintero ⁽⁹⁶⁴⁴⁾



CEP 40Km

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾

| | | |
|----------------------|-------------------------|-------------------------|
| Quilómetros | 20,000 | 20,000 |
| Hora Partida | 12:00:00 | 13:53:39 |
| Hora Chegada | 13:10:50 | 15:09:55 |
| V.Média Meta | 16,941 | 15,734 |
| V.Média Meta Acumul. | 16,941 | 16,315 |
| Hora Grelha Vet. | 13:13:39 ⁽¹⁾ | 15:11:43 ⁽¹⁾ |
| Pulsações | | |
| Tempo Otimo | 01:15:00 | 01:16:21 |
| Tempo Gasto | 01:13:39 | 01:16:16 |
| Tempo Recuperação | 00:02:49 | 00:04:48 |
| Tempo Repouso ' | 00:40:00 | |
| V.Média Raide | 16,293 | 16,009 |
| V. Art. 813.1 | 16,29 | 15,98 |
| Classificação Geral. | 4 | 4 |



Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

Classificação Geral.

| Pos | Dor | Concorrente | Tempo Velo. | (*) Recupe. |
|----------|----------|----------------------------|----------------------|------------------|
| 1 | 18 | Jose Pedro Mexia Almeida | 2:30:00 16,00 | 2 0:04:30 |
| 2 | 10 | Filipe Alexandre Guibarra | 2:30:06 15,99 | 2 0:02:00 |
| 3 | 1 | André Borges Caeiro | 2:29:54 15,98 | 2 0:01:38 |
| 4 | 3 | Luis Filipe Antunes | 2:29:55 15,98 | 2 0:01:48 |
| 5 | 2 | José Luis Balsinha | 2:29:54 15,98 | 2 0:02:24 |
| 6 | 23 | Luis Diogo Quadrado Filipe | 2:29:55 15,98 | 2 0:02:25 |
| 7 | 17 | Margarida Oliveira Soares | 2:30:13 15,98 | 2 0:06:10 |
| 8 | 16 | Ricardo Relvas Batista | 2:30:12 15,98 | 2 0:06:14 |
| 9 | 6 | Ana Mira Costa | 2:29:45 15,94 | 2 0:02:17 |
| 10 | 13 | Francisco J. Cordovil Cabr | 2:29:44 15,94 | 2 0:02:38 |
| 11 | 9 | Maria Rita Almeida Beja Fa | 2:30:38 15,93 | 2 0:04:54 |
| 12 | 7 | Sylvia Johanna Read | 2:30:55 15,90 | 2 0:03:35 |
| 13 | 14 | Michael John Dennis Read | 2:30:54 15,90 | 2 0:03:39 |
| 14 | 5 | Cristina Lobera Sales | 2:44:01 14,63 | 2 0:06:42 |
| 15 | 4 | João Pedro Pereira Lopes | 2:44:02 14,63 | 2 0:06:43 |
| I a | 21 | Maria Duque Da Fonseca | | 1 |
| I a | 15 | M. Madalena Melo Campelo | | 1 |
| m | 19 | Luis Bissaia Barreto | | 1 |



(*) = Numero de Fases acabou



Raid Reguengos de Monsaraz

28 Maio 2016

Dorsal: 4 / João Pedro Pereira Lopes ⁽³⁸⁹⁴⁾



CEP 40Km

Goia Dos Condes PI ⁽⁹⁴³²⁾

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾

| | | |
|----------------------|-------------------------|-------------------------|
| Quilómetros | 20,000 | 20,000 |
| Hora Partida | 12:10:00 | 14:14:38 |
| Hora Chegada | 13:30:40 | 15:34:02 |
| V.Média Meta | 14,876 | 15,113 |
| V.Média Meta Acumul. | 14,876 | 14,994 |
| Hora Grelha Vet. | 13:34:38 ⁽¹⁾ | 15:40:45 ⁽¹⁾ |
| Pulsações | | |
| Tempo Otimo | 01:15:00 | 01:05:22 |
| Tempo Gasto | 01:24:38 | 01:19:24 |
| Tempo Recuperação | 00:03:58 | 00:06:43 |
| Tempo Repouso ' | 00:40:00 | |
| V.Média Raide | 14,179 | 14,631 |
| V. Art. 813.1 | 14,18 | 14,63 |
| Classificação Geral. | 18 | 15 |



Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

Classificação Geral.

| Pos | Dor | Concorrente | Tempo Velo. | (*) Recupe. |
|-----------|----------|---------------------------------|----------------------|------------------|
| 1 | 18 | Jose Pedro Mexia Almeida | 2:30:00 16,00 | 2 0:04:30 |
| 2 | 10 | Filipe Alexandre Guibarra | 2:30:06 15,99 | 2 0:02:00 |
| 3 | 1 | André Borges Caeiro | 2:29:54 15,98 | 2 0:01:38 |
| 4 | 3 | Luis Filipe Antunes | 2:29:55 15,98 | 2 0:01:48 |
| 5 | 2 | José Luis Balsinha | 2:29:54 15,98 | 2 0:02:24 |
| 6 | 23 | Luis Diogo Quadrado Filipe | 2:29:55 15,98 | 2 0:02:25 |
| 7 | 17 | Margarida Oliveira Soares | 2:30:13 15,98 | 2 0:06:10 |
| 8 | 16 | Ricardo Relvas Batista | 2:30:12 15,98 | 2 0:06:14 |
| 9 | 6 | Ana Mira Costa | 2:29:45 15,94 | 2 0:02:17 |
| 10 | 13 | Francisco J. Cordovil Cabr | 2:29:44 15,94 | 2 0:02:38 |
| 11 | 9 | Maria Rita Almeida Beja Fa | 2:30:38 15,93 | 2 0:04:54 |
| 12 | 7 | Sylvia Johanna Read | 2:30:55 15,90 | 2 0:03:35 |
| 13 | 14 | Michael John Dennis Read | 2:30:54 15,90 | 2 0:03:39 |
| 14 | 5 | Cristina Lobera Sales | 2:44:01 14,63 | 2 0:06:42 |
| 15 | 4 | João Pedro Pereira Lopes | 2:44:02 14,63 | 2 0:06:43 |
| l a | 21 | Maria Duque Da Fonseca | | 1 |
| l a | 15 | M. Madalena Melo Campelo | | 1 |
| m i | 19 | Luis Bissaia Barreto | | 1 |



(*) = Numero de Fases acabou



Raid Reguengos de Monsaraz

28 Maio 2016

Dorsal: 5 / Cristina Lobera Sales ⁽²⁴⁷²¹⁾



Giovanni Galli ⁽⁹⁴³³²⁾



CEP 40Km

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾

| | | |
|----------------------|-------------------------|-------------------------|
| Quilómetros | 20,000 | 20,000 |
| Hora Partida | 12:10:00 | 14:14:36 |
| Hora Chegada | 13:30:40 | 15:34:01 |
| V.Média Meta | 14,876 | 15,110 |
| V.Média Meta Acumul. | 14,876 | 14,992 |
| Hora Grelha Vet. | 13:34:36 ⁽¹⁾ | 15:40:43 ⁽¹⁾ |
| Pulsações | | |
| Tempo Ótimo | 01:15:00 | 01:05:24 |
| Tempo Gasto | 01:24:36 | 01:19:25 |
| Tempo Recuperação | 00:03:56 | 00:06:42 |
| Tempo Repouso ' | 00:40:00 | |
| V.Média Raide | 14,184 | 14,633 |
| V. Art. 813.1 | 14,18 | 14,63 |
| Classificação Geral. | 17 | 14 |

Classificação Geral.

| Pos | Dor | Concorrente | Tempo Velo. | (*) Recupe. |
|-----------|----------|------------------------------|----------------------|------------------|
| 1 | 18 | Jose Pedro Mexia Almeida | 2:30:00 16,00 | 2 0:04:30 |
| 2 | 10 | Filipe Alexandre Guibarra | 2:30:06 15,99 | 2 0:02:00 |
| 3 | 1 | André Borges Caeiro | 2:29:54 15,98 | 2 0:01:38 |
| 4 | 3 | Luis Filipe Antunes | 2:29:55 15,98 | 2 0:01:48 |
| 5 | 2 | José Luis Balsinha | 2:29:54 15,98 | 2 0:02:24 |
| 6 | 23 | Luis Diogo Quadrado Filipe | 2:29:55 15,98 | 2 0:02:25 |
| 7 | 17 | Margarida Oliveira Soares | 2:30:13 15,98 | 2 0:06:10 |
| 8 | 16 | Ricardo Relvas Batista | 2:30:12 15,98 | 2 0:06:14 |
| 9 | 6 | Ana Mira Costa | 2:29:45 15,94 | 2 0:02:17 |
| 10 | 13 | Francisco J. Cordovil Cabr | 2:29:44 15,94 | 2 0:02:38 |
| 11 | 9 | Maria Rita Almeida Beja Fa | 2:30:38 15,93 | 2 0:04:54 |
| 12 | 7 | Sylvia Johanna Read | 2:30:55 15,90 | 2 0:03:35 |
| 13 | 14 | Michael John Dennis Read | 2:30:54 15,90 | 2 0:03:39 |
| 14 | 5 | Cristina Lobera Sales | 2:44:01 14,63 | 2 0:06:42 |
| 15 | 4 | João Pedro Pereira Lopes | 2:44:02 14,63 | 2 0:06:43 |
| l a | 21 | Maria Duque Da Fonseca | | 1 |
| l a | 15 | M. Madalena Melo Campelo | | 1 |
| m i | 19 | Luis Bissaia Barreto | | 1 |



Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

(*) = Numero de Fases acabou



Raid Reguengos de Monsaraz

28 Maio 2016

Dorsal: 6 / Ana Mira Costa⁽⁸⁷⁸⁶⁾



Fanta Da Represa⁽⁹⁶⁴⁰⁾



CEP 40Km

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾

| | | |
|----------------------|-------------------------|-------------------------|
| Quilómetros | 20,000 | 20,000 |
| Hora Partida | 12:05:00 | 13:58:43 |
| Hora Chegada | 13:16:49 | 15:14:45 |
| V.Média Meta | 16,709 | 15,783 |
| V.Média Meta Acumul. | 16,709 | 16,233 |
| Hora Grelha Vet. | 13:18:43 ⁽¹⁾ | 15:17:02 ⁽¹⁾ |
| Pulsações | | |
| Tempo Ótimo | 01:15:00 | 01:16:17 |
| Tempo Gasto | 01:13:43 | 01:16:02 |
| Tempo Recuperação | 00:01:54 | 00:02:47 |
| Tempo Repouso ' | 00:40:00 | |
| V.Média Raide | 16,279 | 16,027 |
| V. Art. 813.1 | 16,28 | 15,94 |
| Classificação Geral. | 5 | 9 |

Classificação Geral.

| Pos | Dor | Concorrente | Tempo Velo. | (*) Recupe. |
|----------|----------|----------------------------|----------------------|------------------|
| 1 | 18 | Jose Pedro Mexia Almeida | 2:30:00 16,00 | 2 0:04:30 |
| 2 | 10 | Filipe Alexandre Guibarra | 2:30:06 15,99 | 2 0:02:00 |
| 3 | 1 | André Borges Caeiro | 2:29:54 15,98 | 2 0:01:38 |
| 4 | 3 | Luis Filipe Antunes | 2:29:55 15,98 | 2 0:01:48 |
| 5 | 2 | José Luis Balsinha | 2:29:54 15,98 | 2 0:02:24 |
| 6 | 23 | Luis Diogo Quadrado Filipe | 2:29:55 15,98 | 2 0:02:25 |
| 7 | 17 | Margarida Oliveira Soares | 2:30:13 15,98 | 2 0:06:10 |
| 8 | 16 | Ricardo Relvas Batista | 2:30:12 15,98 | 2 0:06:14 |
| 9 | 6 | Ana Mira Costa | 2:29:45 15,94 | 2 0:02:17 |
| 10 | 13 | Francisco J. Cordovil Cabr | 2:29:44 15,94 | 2 0:02:38 |
| 11 | 9 | Maria Rita Almeida Beja Fa | 2:30:38 15,93 | 2 0:04:54 |
| 12 | 7 | Sylvia Johanna Read | 2:30:55 15,90 | 2 0:03:35 |
| 13 | 14 | Michael John Dennis Read | 2:30:54 15,90 | 2 0:03:39 |
| 14 | 5 | Cristina Lobera Sales | 2:44:01 14,63 | 2 0:06:42 |
| 15 | 4 | João Pedro Pereira Lopes | 2:44:02 14,63 | 2 0:06:43 |
| I a | 21 | Maria Duque Da Fonseca | | 1 |
| I a | 15 | M. Madalena Melo Campelo | | 1 |
| m | 19 | Luis Bissaia Barreto | | 1 |



Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

(*) = Numero de Fases acabou



Raid Reguengos de Monsaraz

28 Maio 2016

Dorsal: 7 / Sylvia Johanna Read ⁽²²⁵¹⁴⁾



CEP 40Km

Girao Das Vargens ⁽⁹⁶⁷⁷⁾

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾

| | | |
|----------------------|-------------------------|-------------------------|
| Quilómetros | 20,000 | 20,000 |
| Hora Partida | 12:00:00 | 13:54:19 |
| Hora Chegada | 13:10:52 | 15:10:55 |
| V.Média Meta | 16,933 | 15,666 |
| V.Média Meta Acumul. | 16,933 | 16,275 |
| Hora Grelha Vet. | 13:14:19 ⁽¹⁾ | 15:14:30 ⁽¹⁾ |
| Pulsações | | |
| Tempo Otimo | 01:15:00 | 01:15:41 |
| Tempo Gasto | 01:14:19 | 01:16:36 |
| Tempo Recuperação | 00:03:27 | 00:03:35 |
| Tempo Repouso ' | 00:40:00 | |
| V.Média Raide | 16,147 | 15,903 |
| V. Art. 813.1 | 16,15 | 15,90 |
| Classificação Geral. | 7 | 12 |

Classificação Geral.

| Pos | Dor | Concorrente | Tempo Velo. | (*) Recupe. |
|-----------|----------|----------------------------|----------------------|------------------|
| 1 | 18 | Jose Pedro Mexia Almeida | 2:30:00 16,00 | 2 0:04:30 |
| 2 | 10 | Filipe Alexandre Guibarra | 2:30:06 15,99 | 2 0:02:00 |
| 3 | 1 | André Borges Caeiro | 2:29:54 15,98 | 2 0:01:38 |
| 4 | 3 | Luis Filipe Antunes | 2:29:55 15,98 | 2 0:01:48 |
| 5 | 2 | José Luis Balsinha | 2:29:54 15,98 | 2 0:02:24 |
| 6 | 23 | Luis Diogo Quadrado Filipe | 2:29:55 15,98 | 2 0:02:25 |
| 7 | 17 | Margarida Oliveira Soares | 2:30:13 15,98 | 2 0:06:10 |
| 8 | 16 | Ricardo Relvas Batista | 2:30:12 15,98 | 2 0:06:14 |
| 9 | 6 | Ana Mira Costa | 2:29:45 15,94 | 2 0:02:17 |
| 10 | 13 | Francisco J. Cordovil Cabr | 2:29:44 15,94 | 2 0:02:38 |
| 11 | 9 | Maria Rita Almeida Beja Fa | 2:30:38 15,93 | 2 0:04:54 |
| 12 | 7 | Sylvia Johanna Read | 2:30:55 15,90 | 2 0:03:35 |
| 13 | 14 | Michael John Dennis Read | 2:30:54 15,90 | 2 0:03:39 |
| 14 | 5 | Cristina Lobera Sales | 2:44:01 14,63 | 2 0:06:42 |
| 15 | 4 | João Pedro Pereira Lopes | 2:44:02 14,63 | 2 0:06:43 |
| l a | 21 | Maria Duque Da Fonseca | | 1 |
| l a | 15 | M. Madalena Melo Campelo | | 1 |
| m i | 19 | Luis Bissaia Barreto | | 1 |



Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

(*) = Numero de Fases acabou



Raid Reguengos de Monsaraz

28 Maio 2016

Dorsal: 9 / Maria Rita Almeida Beja Falcao ⁽²⁵¹⁸³⁾



CEP 40Km

Fabuloso ⁽⁸³⁴¹⁾

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾

| | | |
|----------------------|-------------------------|-------------------------|
| Quilómetros | 20,000 | 20,000 |
| Hora Partida | 12:10:00 | 14:07:58 |
| Hora Chegada | 13:25:18 | 15:20:38 |
| V.Média Meta | 15,936 | 16,514 |
| V.Média Meta Acumul. | 15,936 | 16,220 |
| Hora Grelha Vet. | 13:27:58 ⁽¹⁾ | 15:25:32 ⁽¹⁾ |
| Pulsações | | |
| Tempo Ótimo | 01:15:00 | 01:12:02 |
| Tempo Gasto | 01:17:58 | 01:12:40 |
| Tempo Recuperação | 00:02:40 | 00:04:54 |
| Tempo Repouso ' | 00:40:00 | |
| V.Média Raide | 15,391 | 15,933 |
| V. Art. 813.1 | 15,39 | 15,93 |
| Classificação Geral. | 16 | 11 |

Classificação Geral.

| Pos | Dor | Concorrente | Tempo Velo. | (*) Recupe. |
|-----------|----------|-----------------------------------|----------------------|------------------|
| 1 | 18 | Jose Pedro Mexia Almeida | 2:30:00 16,00 | 2 0:04:30 |
| 2 | 10 | Filipe Alexandre Guibarra | 2:30:06 15,99 | 2 0:02:00 |
| 3 | 1 | André Borges Caeiro | 2:29:54 15,98 | 2 0:01:38 |
| 4 | 3 | Luis Filipe Antunes | 2:29:55 15,98 | 2 0:01:48 |
| 5 | 2 | José Luis Balsinha | 2:29:54 15,98 | 2 0:02:24 |
| 6 | 23 | Luis Diogo Quadrado Filipe | 2:29:55 15,98 | 2 0:02:25 |
| 7 | 17 | Margarida Oliveira Soares | 2:30:13 15,98 | 2 0:06:10 |
| 8 | 16 | Ricardo Relvas Batista | 2:30:12 15,98 | 2 0:06:14 |
| 9 | 6 | Ana Mira Costa | 2:29:45 15,94 | 2 0:02:17 |
| 10 | 13 | Francisco J. Cordovil Cabr | 2:29:44 15,94 | 2 0:02:38 |
| 11 | 9 | Maria Rita Almeida Beja Fa | 2:30:38 15,93 | 2 0:04:54 |
| 12 | 7 | Sylvia Johanna Read | 2:30:55 15,90 | 2 0:03:35 |
| 13 | 14 | Michael John Dennis Read | 2:30:54 15,90 | 2 0:03:39 |
| 14 | 5 | Cristina Lobera Sales | 2:44:01 14,63 | 2 0:06:42 |
| 15 | 4 | João Pedro Pereira Lopes | 2:44:02 14,63 | 2 0:06:43 |
| l a | 21 | Maria Duque Da Fonseca | | 1 |
| l a | 15 | M. Madalena Melo Campelo | | 1 |
| m i | 19 | Luis Bissaia Barreto | | 1 |



Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

(*) = Numero de Fases acabou



Raid Reguengos de Monsaraz

28 Maio 2016

Dorsal: 10 / Filipe Alexandre Guibarra José (23600)



CEP 40Km

Fantoche⁽⁸⁷⁰²⁾

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾

| | | |
|----------------------|-------------------------|-------------------------|
| Quilómetros | 20,000 | 20,000 |
| Hora Partida | 12:15:00 | 14:08:35 |
| Hora Chegada | 13:24:16 | 15:25:06 |
| V.Média Meta | 17,324 | 15,683 |
| V.Média Meta Acumul. | 17,324 | 16,463 |
| Hora Grelha Vet. | 13:28:35 ⁽¹⁾ | 15:27:06 ⁽¹⁾ |
| Pulsações | | 15250 |
| Tempo Otimo | 01:15:00 | 01:16:25 |
| Tempo Gasto | 01:13:35 | 01:16:31 |
| Tempo Recuperação | 00:04:19 | 00:02:00 |
| Tempo Repouso ' | 00:40:00 | |
| V.Média Raide | 16,308 | 15,989 |
| V. Art. 813.1 | 16,31 | 15,99 |
| Classificação Geral. | 3 | 2 |

Classificação Geral.

| Pos | Dor | Concorrente | Tempo Velo. | (*) Recupe. |
|----------|-----------|----------------------------------|----------------------|------------------|
| 1 | 18 | Jose Pedro Mexia Almeida | 2:30:00 16,00 | 2 0:04:30 |
| 2 | 10 | Filipe Alexandre Guibarra | 2:30:06 15,99 | 2 0:02:00 |
| 3 | 1 | André Borges Caeiro | 2:29:54 15,98 | 2 0:01:38 |
| 4 | 3 | Luis Filipe Antunes | 2:29:55 15,98 | 2 0:01:48 |
| 5 | 2 | José Luis Balsinha | 2:29:54 15,98 | 2 0:02:24 |
| 6 | 23 | Luis Diogo Quadrado Filipe | 2:29:55 15,98 | 2 0:02:25 |
| 7 | 17 | Margarida Oliveira Soares | 2:30:13 15,98 | 2 0:06:10 |
| 8 | 16 | Ricardo Relvas Batista | 2:30:12 15,98 | 2 0:06:14 |
| 9 | 6 | Ana Mira Costa | 2:29:45 15,94 | 2 0:02:17 |
| 10 | 13 | Francisco J. Cordovil Cabr | 2:29:44 15,94 | 2 0:02:38 |
| 11 | 9 | Maria Rita Almeida Beja Fa | 2:30:38 15,93 | 2 0:04:54 |
| 12 | 7 | Sylvia Johanna Read | 2:30:55 15,90 | 2 0:03:35 |
| 13 | 14 | Michael John Dennis Read | 2:30:54 15,90 | 2 0:03:39 |
| 14 | 5 | Cristina Lobera Sales | 2:44:01 14,63 | 2 0:06:42 |
| 15 | 4 | João Pedro Pereira Lopes | 2:44:02 14,63 | 2 0:06:43 |
| l a | 21 | Maria Duque Da Fonseca | | 1 |
| l a | 15 | M. Madalena Melo Campelo | | 1 |
| m | 19 | Luis Bissaia Barreto | | 1 |



Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

(*) = Numero de Fases acabou



Raid Reguengos de Monsaraz

28 Maio 2016

Dorsal: 13 / Francisco J. Cordovil Cabral⁽⁷¹⁵⁷⁾



EquiReguengos
Escola de Ecuitação

CEP 40Km

E-azambuja⁽⁸⁷⁰⁹⁾

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾

| | | |
|----------------------|-------------------------|-------------------------|
| Quilómetros | 20,000 | 20,000 |
| Hora Partida | 12:05:00 | 14:00:58 |
| Hora Chegada | 13:16:58 | 15:14:44 |
| V.Média Meta | 16,674 | 16,268 |
| V.Média Meta Acumul. | 16,674 | 16,468 |
| Hora Grelha Vet. | 13:20:58 ⁽¹⁾ | 15:17:22 ⁽¹⁾ |
| Pulsações | | |
| Tempo Ótimo | 01:15:00 | 01:14:02 |
| Tempo Gasto | 01:15:58 | 01:13:46 |
| Tempo Recuperação | 00:04:00 | 00:02:38 |
| Tempo Repouso ' | 00:40:00 | |
| V.Média Raide | 15,796 | 16,028 |
| V. Art. 813.1 | 15,80 | 15,94 |
| Classificação Geral. | 9 | 10 |

Classificação Geral.

| Pos | Dor | Concorrente | Tempo | Velo. | (*) | Recupe. |
|-----------|-----------|-----------------------------------|----------------|--------------|----------|----------------|
| 1 | 18 | Jose Pedro Mexia Almeida | 2:30:00 | 16,00 | 2 | 0:04:30 |
| 2 | 10 | Filipe Alexandre Guibarra | 2:30:06 | 15,99 | 2 | 0:02:00 |
| 3 | 1 | André Borges Caeiro | 2:29:54 | 15,98 | 2 | 0:01:38 |
| 4 | 3 | Luis Filipe Antunes | 2:29:55 | 15,98 | 2 | 0:01:48 |
| 5 | 2 | José Luis Balsinha | 2:29:54 | 15,98 | 2 | 0:02:24 |
| 6 | 23 | Luis Diogo Quadrado Filipe | 2:29:55 | 15,98 | 2 | 0:02:25 |
| 7 | 17 | Margarida Oliveira Soares | 2:30:13 | 15,98 | 2 | 0:06:10 |
| 8 | 16 | Ricardo Relvas Batista | 2:30:12 | 15,98 | 2 | 0:06:14 |
| 9 | 6 | Ana Mira Costa | 2:29:45 | 15,94 | 2 | 0:02:17 |
| 10 | 13 | Francisco J. Cordovil Cabr | 2:29:44 | 15,94 | 2 | 0:02:38 |
| 11 | 9 | Maria Rita Almeida Beja Fa | 2:30:38 | 15,93 | 2 | 0:04:54 |
| 12 | 7 | Sylvia Johanna Read | 2:30:55 | 15,90 | 2 | 0:03:35 |
| 13 | 14 | Michael John Dennis Read | 2:30:54 | 15,90 | 2 | 0:03:39 |
| 14 | 5 | Cristina Lobera Sales | 2:44:01 | 14,63 | 2 | 0:06:42 |
| 15 | 4 | João Pedro Pereira Lopes | 2:44:02 | 14,63 | 2 | 0:06:43 |
| l a | 21 | Maria Duque Da Fonseca | | | | 1 |
| l a | 15 | M. Madalena Melo Campelo | | | | 1 |
| m i | 19 | Luis Bissaia Barreto | | | | 1 |



Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

(*) = Numero de Fases acabou



Raid Reguengos de Monsaraz

28 Maio 2016

Dorsal: 14 / Michael John Dennis Read ⁽⁴⁹⁶⁰⁾

Sharif ⁽⁷⁸⁴⁹⁾



CEP 40Km

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾

| | | |
|----------------------|-------------------------|-------------------------|
| Quilómetros | 20,000 | 20,000 |
| Hora Partida | 12:00:00 | 13:54:18 |
| Hora Chegada | 13:10:53 | 15:10:54 |
| V.Média Meta | 16,929 | 15,666 |
| V.Média Meta Acumul. | 16,929 | 16,273 |
| Hora Grelha Vet. | 13:14:18 ⁽¹⁾ | 15:14:33 ⁽¹⁾ |
| Pulsações | | |
| Tempo Ótimo | 01:15:00 | 01:15:42 |
| Tempo Gasto | 01:14:18 | 01:16:36 |
| Tempo Recuperação | 00:03:25 | 00:03:39 |
| Tempo Repouso ' | 00:40:00 | |
| V.Média Raide | 16,151 | 15,905 |
| V. Art. 813.1 | 16,15 | 15,90 |
| Classificação Geral. | 8 | 13 |



Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

Classificação Geral.

| Pos | Dor | Concorrente | Tempo Velo. | (*) Recupe. |
|-----------|-----------|---------------------------------|----------------------|------------------|
| 1 | 18 | Jose Pedro Mexia Almeida | 2:30:00 16,00 | 2 0:04:30 |
| 2 | 10 | Filipe Alexandre Guibarra | 2:30:06 15,99 | 2 0:02:00 |
| 3 | 1 | André Borges Caeiro | 2:29:54 15,98 | 2 0:01:38 |
| 4 | 3 | Luis Filipe Antunes | 2:29:55 15,98 | 2 0:01:48 |
| 5 | 2 | José Luis Balsinha | 2:29:54 15,98 | 2 0:02:24 |
| 6 | 23 | Luis Diogo Quadrado Filipe | 2:29:55 15,98 | 2 0:02:25 |
| 7 | 17 | Margarida Oliveira Soares | 2:30:13 15,98 | 2 0:06:10 |
| 8 | 16 | Ricardo Relvas Batista | 2:30:12 15,98 | 2 0:06:14 |
| 9 | 6 | Ana Mira Costa | 2:29:45 15,94 | 2 0:02:17 |
| 10 | 13 | Francisco J. Cordovil Cabr | 2:29:44 15,94 | 2 0:02:38 |
| 11 | 9 | Maria Rita Almeida Beja Fa | 2:30:38 15,93 | 2 0:04:54 |
| 12 | 7 | Sylvia Johanna Read | 2:30:55 15,90 | 2 0:03:35 |
| 13 | 14 | Michael John Dennis Read | 2:30:54 15,90 | 2 0:03:39 |
| 14 | 5 | Cristina Lobera Sales | 2:44:01 14,63 | 2 0:06:42 |
| 15 | 4 | João Pedro Pereira Lopes | 2:44:02 14,63 | 2 0:06:43 |
| l a | 21 | Maria Duque Da Fonseca | | 1 |
| l a | 15 | M. Madalena Melo Campelo | | 1 |
| m i | 19 | Luis Bissaia Barreto | | 1 |



(*) = Numero de Fases acabou



Raid Reguengos de Monsaraz

28 Maio 2016

Dorsal: 15 / M. Madalena Melo Campelo (24604)



CEP 40Km

Flash⁽⁹⁶⁸⁹⁾

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾

| | | |
|----------------------|-------------------------|--------|
| Quilómetros | 20,000 | 20,000 |
| Hora Partida | 12:10:00 | |
| Hora Chegada | 13:25:18 | |
| V.Média Meta | 15,936 | |
| V.Média Meta Acumul. | 15,936 | |
| Hora Grelha Vet. | 13:26:48 ⁽¹⁾ | |
| Pulsações | | |
| Tempo Ótimo | 01:15:00 | |
| Tempo Gasto | 01:16:48 | |
| Tempo Recuperação | 00:01:30 | |
| Tempo Repouso ' | 00:40:00 | |
| V.Média Raide | 15,625 | |
| V. Art. 813.1 | 15,63 | |
| Classificação Geral. | 10 | |

Claudicação



Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

Classificação Geral.

| Pos | Dor | Concorrente | Tiempo Velo. | (*) Recupe. |
|-----|-----|---------------------------------|---------------|-------------|
| 1 | 18 | Jose Pedro Mexia Almeida | 2:30:00 16,00 | 2 0:04:30 |
| 2 | 10 | Filipe Alexandre Guibarra | 2:30:06 15,99 | 2 0:02:00 |
| 3 | 1 | André Borges Caeiro | 2:29:54 15,98 | 2 0:01:38 |
| 4 | 3 | Luis Filipe Antunes | 2:29:55 15,98 | 2 0:01:48 |
| 5 | 2 | José Luis Balsinha | 2:29:54 15,98 | 2 0:02:24 |
| 6 | 23 | Luis Diogo Quadrado Filipe | 2:29:55 15,98 | 2 0:02:25 |
| 7 | 17 | Margarida Oliveira Soares | 2:30:13 15,98 | 2 0:06:10 |
| 8 | 16 | Ricardo Relvas Batista | 2:30:12 15,98 | 2 0:06:14 |
| 9 | 6 | Ana Mira Costa | 2:29:45 15,94 | 2 0:02:17 |
| 10 | 13 | Francisco J. Cordovil Cabr | 2:29:44 15,94 | 2 0:02:38 |
| 11 | 9 | Maria Rita Almeida Beja Fa | 2:30:38 15,93 | 2 0:04:54 |
| 12 | 7 | Sylvia Johanna Read | 2:30:55 15,90 | 2 0:03:35 |
| 13 | 14 | Michael John Dennis Read | 2:30:54 15,90 | 2 0:03:39 |
| 14 | 5 | Cristina Lobera Sales | 2:44:01 14,63 | 2 0:06:42 |
| 15 | 4 | João Pedro Pereira Lopes | 2:44:02 14,63 | 2 0:06:43 |
| l a | 21 | Maria Duque Da Fonseca | | 1 |
| l a | 15 | M. Madalena Melo Campelo | | 1 |
| m i | 19 | Luis Bissaia Barreto | | 1 |



(*) = Numero de Fases acabou



Raid Reguengos de Monsaraz

28 Maio 2016

Dorsal: 16 / Ricardo Relvas Batista ⁽⁴²⁶¹⁾



Franzino Dos Condes ⁽⁹¹²²⁾



EquiReguengos
Escola de Ecuritaco

CEP 40Km

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾

| | | |
|----------------------|-------------------------|-------------------------|
| Quilómetros | 20,000 | 20,000 |
| Hora Partida | 12:15:00 | 14:11:51 |
| Hora Chegada | 13:27:00 | 15:25:12 |
| V.Média Meta | 16,667 | 16,360 |
| V.Média Meta Acumul. | 16,667 | 16,512 |
| Hora Grelha Vet. | 13:31:51 ⁽¹⁾ | 15:31:26 ⁽¹⁾ |
| Pulsaoes | | |
| Tempo Otimo | 01:15:00 | 01:13:09 |
| Tempo Gasto | 01:16:51 | 01:13:21 |
| Tempo Recuperao | 00:04:51 | 00:06:44 |
| Tempo Repouso ' | 00:40:00 | |
| V.Mdia Raide | 15,615 | 15,979 |
| V. Art. 813.1 | 15,62 | 15,98 |
| Classificao Geral. | 12 | 8 |

Classificao Geral.

| Pos | Dor | Concorrente | Tempo | Velo. | (*) | Recupe. |
|----------|-----------|-------------------------------|----------------|--------------|----------|----------------|
| 1 | 18 | Jose Pedro Mexia Almeida | 2:30:00 | 16,00 | 2 | 0:04:30 |
| 2 | 10 | Filipe Alexandre Guibarra | 2:30:06 | 15,99 | 2 | 0:02:00 |
| 3 | 1 | Andr Borges Caeiro | 2:29:54 | 15,98 | 2 | 0:01:38 |
| 4 | 3 | Luis Filipe Antunes | 2:29:55 | 15,98 | 2 | 0:01:48 |
| 5 | 2 | Jos Luis Balsinha | 2:29:54 | 15,98 | 2 | 0:02:24 |
| 6 | 23 | Luis Diogo Quadrado Filipe | 2:29:55 | 15,98 | 2 | 0:02:25 |
| 7 | 17 | Margarida Oliveira Soares | 2:30:13 | 15,98 | 2 | 0:06:10 |
| 8 | 16 | Ricardo Relvas Batista | 2:30:12 | 15,98 | 2 | 0:06:14 |
| 9 | 6 | Ana Mira Costa | 2:29:45 | 15,94 | 2 | 0:02:17 |
| 10 | 13 | Francisco J. Cordovil Cabr | 2:29:44 | 15,94 | 2 | 0:02:38 |
| 11 | 9 | Maria Rita Almeida Beja Fa | 2:30:38 | 15,93 | 2 | 0:04:54 |
| 12 | 7 | Sylvia Johanna Read | 2:30:55 | 15,90 | 2 | 0:03:35 |
| 13 | 14 | Michael John Dennis Read | 2:30:54 | 15,90 | 2 | 0:03:39 |
| 14 | 5 | Cristina Lobera Sales | 2:44:01 | 14,63 | 2 | 0:06:42 |
| 15 | 4 | Joo Pedro Pereira Lopes | 2:44:02 | 14,63 | 2 | 0:06:43 |
| l a | 21 | Maria Duque Da Fonseca | | | | 1 |
| l a | 15 | M. Madalena Melo Campelo | | | | 1 |
| m i | 19 | Luis Bissaia Barreto | | | | 1 |



Pulsaoes Mx: 64 Peso: Livre
V. Mxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

(*) = Numero de Fases acabou

Para maior informaoes visite o Web www.jaquima.es

Copyright (Javier Duarte Lpez de Ayala)



Raid Reguengos de Monsaraz

28 Maio 2016

Dorsal: 17 / Margarida Oliveira Soares ⁽⁶⁶⁶⁸⁾



CEP 40Km

Farao Da Camoeira ⁽⁹¹²⁴⁾

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾

| | | |
|----------------------|-------------------------|-------------------------|
| Quilómetros | 20,000 | 20,000 |
| Hora Partida | 12:15:00 | 14:11:49 |
| Hora Chegada | 13:27:00 | 15:25:13 |
| V.Média Meta | 16,667 | 16,349 |
| V.Média Meta Acumul. | 16,667 | 16,506 |
| Hora Grelha Vet. | 13:31:49 ⁽¹⁾ | 15:31:23 ⁽¹⁾ |
| Pulsações | | |
| Tempo Otimo | 01:15:00 | 01:13:11 |
| Tempo Gasto | 01:16:49 | 01:13:24 |
| Tempo Recuperação | 00:04:49 | 00:06:40 |
| Tempo Repouso ' | 00:40:00 | |
| V.Média Raide | 15,622 | 15,977 |
| V. Art. 813.1 | 15,62 | 15,98 |
| Classificação Geral. | 11 | 7 |



Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

Classificação Geral.

| Pos | Dor | Concorrente | Tempo | Velo. | (*) | Recupe. |
|----------|-----------|----------------------------------|----------------|--------------|----------|----------------|
| 1 | 18 | Jose Pedro Mexia Almeida | 2:30:00 | 16,00 | 2 | 0:04:30 |
| 2 | 10 | Filipe Alexandre Guibarra | 2:30:06 | 15,99 | 2 | 0:02:00 |
| 3 | 1 | André Borges Caeiro | 2:29:54 | 15,98 | 2 | 0:01:38 |
| 4 | 3 | Luis Filipe Antunes | 2:29:55 | 15,98 | 2 | 0:01:48 |
| 5 | 2 | José Luis Balsinha | 2:29:54 | 15,98 | 2 | 0:02:24 |
| 6 | 23 | Luis Diogo Quadrado Filipe | 2:29:55 | 15,98 | 2 | 0:02:25 |
| 7 | 17 | Margarida Oliveira Soares | 2:30:13 | 15,98 | 2 | 0:06:10 |
| 8 | 16 | Ricardo Relvas Batista | 2:30:12 | 15,98 | 2 | 0:06:14 |
| 9 | 6 | Ana Mira Costa | 2:29:45 | 15,94 | 2 | 0:02:17 |
| 10 | 13 | Francisco J. Cordovil Cabr | 2:29:44 | 15,94 | 2 | 0:02:38 |
| 11 | 9 | Maria Rita Almeida Beja Fa | 2:30:38 | 15,93 | 2 | 0:04:54 |
| 12 | 7 | Sylvia Johanna Read | 2:30:55 | 15,90 | 2 | 0:03:35 |
| 13 | 14 | Michael John Dennis Read | 2:30:54 | 15,90 | 2 | 0:03:39 |
| 14 | 5 | Cristina Lobera Sales | 2:44:01 | 14,63 | 2 | 0:06:42 |
| 15 | 4 | João Pedro Pereira Lopes | 2:44:02 | 14,63 | 2 | 0:06:43 |
| l a | 21 | Maria Duque Da Fonseca | | | | 1 |
| l a | 15 | M. Madalena Melo Campelo | | | | 1 |
| m i | 19 | Luis Bissaia Barreto | | | | 1 |



(*) = Numero de Fases acabou



Raid Reguengos de Monsaraz

28 Maio 2016

Dorsal: 18 / Jose Pedro Mexia Almeida ⁽²⁸⁷⁰⁾



CEP 40Km

Nuphar Kossack ⁽⁹⁵¹¹⁾

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾

| | | |
|----------------------|-------------------------|-------------------------|
| Quilómetros | 20,000 | 20,000 |
| Hora Partida | 12:15:00 | 14:07:25 |
| Hora Chegada | 13:22:46 | 15:25:00 |
| V.Média Meta | 17,708 | 15,467 |
| V.Média Meta Acumul. | 17,708 | 16,512 |
| Hora Grelha Vet. | 13:27:25 ⁽¹⁾ | 15:29:30 ⁽¹⁾ |
| Pulsações | | |
| Tempo Otimo | 01:15:00 | 01:17:35 |
| Tempo Gasto | 01:12:25 | 01:17:35 |
| Tempo Recuperação | 00:04:39 | 00:04:30 |
| Tempo Repouso ' | 00:40:00 | |
| V.Média Raide | 16,571 | 16,000 |
| V. Art. 813.1 | 16,57 | 16,00 |
| Classificação Geral. | 1 | 1 |

Classificação Geral.

| Pos | Dor | Concorrente | Tempo Velo. | (*) Recupe. |
|-----|-----|----------------------------|---------------|-------------|
| 1 | 18 | Jose Pedro Mexia Almeida | 2:30:00 16,00 | 2 0:04:30 |
| 2 | 10 | Filipe Alexandre Guibarra | 2:30:06 15,99 | 2 0:02:00 |
| 3 | 1 | André Borges Caeiro | 2:29:54 15,98 | 2 0:01:38 |
| 4 | 3 | Luis Filipe Antunes | 2:29:55 15,98 | 2 0:01:48 |
| 5 | 2 | José Luis Balsinha | 2:29:54 15,98 | 2 0:02:24 |
| 6 | 23 | Luis Diogo Quadrado Filipe | 2:29:55 15,98 | 2 0:02:25 |
| 7 | 17 | Margarida Oliveira Soares | 2:30:13 15,98 | 2 0:06:10 |
| 8 | 16 | Ricardo Relvas Batista | 2:30:12 15,98 | 2 0:06:14 |
| 9 | 6 | Ana Mira Costa | 2:29:45 15,94 | 2 0:02:17 |
| 10 | 13 | Francisco J. Cordovil Cabr | 2:29:44 15,94 | 2 0:02:38 |
| 11 | 9 | Maria Rita Almeida Beja Fa | 2:30:38 15,93 | 2 0:04:54 |
| 12 | 7 | Sylvia Johanna Read | 2:30:55 15,90 | 2 0:03:35 |
| 13 | 14 | Michael John Dennis Read | 2:30:54 15,90 | 2 0:03:39 |
| 14 | 5 | Cristina Lobera Sales | 2:44:01 14,63 | 2 0:06:42 |
| 15 | 4 | João Pedro Pereira Lopes | 2:44:02 14,63 | 2 0:06:43 |
| I a | 21 | Maria Duque Da Fonseca | | 1 |
| I a | 15 | M. Madalena Melo Campelo | | 1 |
| m | 19 | Luis Bissaia Barreto | | 1 |



Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

(*) = Numero de Fases acabou



Raid Reguengos de Monsaraz

28 Maio 2016

Dorsal: 19 / Luis Bissaia Barreto ⁽⁹¹⁵⁹⁾



Gago ⁽⁹⁶⁸⁷⁾



CEP 40Km

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾

| | | |
|----------------------|-------------------------|----------|
| Quilómetros | 20,000 | 20,000 |
| Hora Partida | 12:05:00 | 14:02:29 |
| Hora Chegada | 13:17:01 | 15:14:46 |
| V.Média Meta | 16,663 | 16,601 |
| V.Média Meta Acumul. | 16,663 | 16,632 |
| Hora Grelha Vet. | 13:22:29 ⁽¹⁾ | |
| Pulsações | | |
| Tempo Otimo | 01:15:00 | 01:12:31 |
| Tempo Gasto | 01:17:29 | |
| Tempo Recuperação | 00:05:28 | |
| Tempo Repouso ' | 00:40:00 | |
| V.Média Raide | 15,487 | |
| V. Art. 813.1 | 15,49 | |
| Classificação Geral. | 13 | |

Lesão



Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

Classificação Geral.

| Pos | Dor | Concorrente | Tempo Velo. | (*) Recupe. |
|-----------|-----------|-----------------------------|---------------|-------------|
| 1 | 18 | Jose Pedro Mexia Almeida | 2:30:00 16,00 | 2 0:04:30 |
| 2 | 10 | Filipe Alexandre Guibarra | 2:30:06 15,99 | 2 0:02:00 |
| 3 | 1 | André Borges Caeiro | 2:29:54 15,98 | 2 0:01:38 |
| 4 | 3 | Luis Filipe Antunes | 2:29:55 15,98 | 2 0:01:48 |
| 5 | 2 | José Luis Balsinha | 2:29:54 15,98 | 2 0:02:24 |
| 6 | 23 | Luis Diogo Quadrado Filipe | 2:29:55 15,98 | 2 0:02:25 |
| 7 | 17 | Margarida Oliveira Soares | 2:30:13 15,98 | 2 0:06:10 |
| 8 | 16 | Ricardo Relvas Batista | 2:30:12 15,98 | 2 0:06:14 |
| 9 | 6 | Ana Mira Costa | 2:29:45 15,94 | 2 0:02:17 |
| 10 | 13 | Francisco J. Cordovil Cabr | 2:29:44 15,94 | 2 0:02:38 |
| 11 | 9 | Maria Rita Almeida Beja Fa | 2:30:38 15,93 | 2 0:04:54 |
| 12 | 7 | Sylvia Johanna Read | 2:30:55 15,90 | 2 0:03:35 |
| 13 | 14 | Michael John Dennis Read | 2:30:54 15,90 | 2 0:03:39 |
| 14 | 5 | Cristina Lobera Sales | 2:44:01 14,63 | 2 0:06:42 |
| 15 | 4 | João Pedro Pereira Lopes | 2:44:02 14,63 | 2 0:06:43 |
| l a | 21 | Maria Duque Da Fonseca | | 1 |
| l a | 15 | M. Madalena Melo Campelo | | 1 |
| ni | 19 | Luis Bissaia Barreto | | 1 |



(*) = Numero de Fases acabou



Raid Reguengos de Monsaraz

28 Maio 2016

Dorsal: 21 / Maria Duque Da Fonseca ⁽⁴⁴⁴⁾



Lili ⁽⁹³⁴³⁾

CEP 40Km

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾

| | | |
|----------------------|-------------------------|--------|
| Quilómetros | 20,000 | 20,000 |
| Hora Partida | 12:15:00 | |
| Hora Chegada | 13:22:46 | |
| V.Média Meta | 17,708 | |
| V.Média Meta Acumul. | 17,708 | |
| Hora Grelha Vet. | 13:28:46 ⁽¹⁾ | |
| Pulsações | | |
| Tempo Otimo | 01:15:00 | |
| Tempo Gasto | 01:13:46 | |
| Tempo Recuperação | 00:06:00 | |
| Tempo Repouso ' | 00:40:00 | |
| V.Média Raide | 16,268 | |
| V. Art. 813.1 | 16,27 | |
| Classificação Geral. | 6 | |

Claudicação



Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

Classificação Geral.

| Pos | Dor | Concorrente | Tempo | Velo. | (*) | Recupe. |
|------------|-----------|---------------------------------|---------|-------|-----|----------|
| 1 | 18 | Jose Pedro Mexia Almeida | 2:30:00 | 16,00 | 2 | 0:04:30 |
| 2 | 10 | Filipe Alexandre Guibarra | 2:30:06 | 15,99 | 2 | 0:02:00 |
| 3 | 1 | André Borges Caeiro | 2:29:54 | 15,98 | 2 | 0:01:38 |
| 4 | 3 | Luis Filipe Antunes | 2:29:55 | 15,98 | 2 | 0:01:48 |
| 5 | 2 | José Luis Balsinha | 2:29:54 | 15,98 | 2 | 0:02:24 |
| 6 | 23 | Luis Diogo Quadrado Filipe | 2:29:55 | 15,98 | 2 | 0:02:25 |
| 7 | 17 | Margarida Oliveira Soares | 2:30:13 | 15,98 | 2 | 0:06:10 |
| 8 | 16 | Ricardo Relvas Batista | 2:30:12 | 15,98 | 2 | 0:06:14 |
| 9 | 6 | Ana Mira Costa | 2:29:45 | 15,94 | 2 | 0:02:17 |
| 10 | 13 | Francisco J. Cordovil Cabr | 2:29:44 | 15,94 | 2 | 0:02:38 |
| 11 | 9 | Maria Rita Almeida Beja Fa | 2:30:38 | 15,93 | 2 | 0:04:54 |
| 12 | 7 | Sylvia Johanna Read | 2:30:55 | 15,90 | 2 | 0:03:35 |
| 13 | 14 | Michael John Dennis Read | 2:30:54 | 15,90 | 2 | 0:03:39 |
| 14 | 5 | Cristina Lobera Sales | 2:44:01 | 14,63 | 2 | 0:06:42 |
| 15 | 4 | João Pedro Pereira Lopes | 2:44:02 | 14,63 | 2 | 0:06:43 |
| 1 a | 21 | Maria Duque Da Fonseca | | | | 1 |
| 1 a | 15 | M. Madalena Melo Campelo | | | | 1 |
| m | 19 | Luis Bissaia Barreto | | | | 1 |



(*) = Numero de Fases acabou



Raid Reguengos de Monsaraz

28 Maio 2016

Dorsal: 23 / Luis Diogo Quadrado Filipe ⁽³²⁸⁾



CEP 40Km

Eira Do Alcaide ⁽⁸⁸²⁵⁾

Fase I⁽²⁾ Fase II⁽¹⁾

| | | |
|----------------------|-------------------------|-------------------------|
| Quilómetros | 20,000 | 20,000 |
| Hora Partida | 12:05:00 | 14:02:39 |
| Hora Chegada | 13:17:45 | 15:14:55 |
| V.Média Meta | 16,495 | 16,605 |
| V.Média Meta Acumul. | 16,495 | 16,550 |
| Hora Grelha Vet. | 13:22:39 ⁽¹⁾ | 15:17:20 ⁽¹⁾ |
| Pulsações | | |
| Tempo Otimo | 01:15:00 | 01:12:21 |
| Tempo Gasto | 01:17:39 | 01:12:16 |
| Tempo Recuperação | 00:04:54 | 00:02:25 |
| Tempo Repouso ' | 00:40:00 | |
| V.Média Raide | 15,454 | 16,009 |
| V. Art. 813.1 | 15,45 | 15,98 |
| Classificação Geral. | 15 | 6 |

Classificação Geral.

| Pos | Dor | Concorrente | Tempo Velo. | (*) Recupe. |
|----------|-----------|-----------------------------------|----------------------|------------------|
| 1 | 18 | Jose Pedro Mexia Almeida | 2:30:00 16,00 | 2 0:04:30 |
| 2 | 10 | Filipe Alexandre Guibarra | 2:30:06 15,99 | 2 0:02:00 |
| 3 | 1 | André Borges Caeiro | 2:29:54 15,98 | 2 0:01:38 |
| 4 | 3 | Luis Filipe Antunes | 2:29:55 15,98 | 2 0:01:48 |
| 5 | 2 | José Luis Balsinha | 2:29:54 15,98 | 2 0:02:24 |
| 6 | 23 | Luis Diogo Quadrado Filipe | 2:29:55 15,98 | 2 0:02:25 |
| 7 | 17 | Margarida Oliveira Soares | 2:30:13 15,98 | 2 0:06:10 |
| 8 | 16 | Ricardo Relvas Batista | 2:30:12 15,98 | 2 0:06:14 |
| 9 | 6 | Ana Mira Costa | 2:29:45 15,94 | 2 0:02:17 |
| 10 | 13 | Francisco J. Cordovil Cabr | 2:29:44 15,94 | 2 0:02:38 |
| 11 | 9 | Maria Rita Almeida Beja Fa | 2:30:38 15,93 | 2 0:04:54 |
| 12 | 7 | Sylvia Johanna Read | 2:30:55 15,90 | 2 0:03:35 |
| 13 | 14 | Michael John Dennis Read | 2:30:54 15,90 | 2 0:03:39 |
| 14 | 5 | Cristina Lobera Sales | 2:44:01 14,63 | 2 0:06:42 |
| 15 | 4 | João Pedro Pereira Lopes | 2:44:02 14,63 | 2 0:06:43 |
| l a | 21 | Maria Duque Da Fonseca | | 1 |
| l a | 15 | M. Madalena Melo Campelo | | 1 |
| m | 19 | Luis Bissaia Barreto | | 1 |



Pulsações Máx: 64 Peso: Livre
V. Máxima: 16,000 Km/h Exceder : 0,5 Km/h

(*) = Numero de Fases acabou